

15^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ

Διατροφής
& Διαιτολογίας



1969 - 2019
ΧΡΟΝΙΑ
ΠΣΔΔ

13-15
ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ
2019



4^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ

Κλινικής Διατροφής
& Μεταβολισμού



ΜΕΓΑΡΟ
ΔΙΕΘΝΕΣ ΣΥΝΕΔΡΙΑΚΟ
ΚΕΝΤΡΟ ΑΘΗΝΩΝ

ΠΡΟΚΑΤΑΡΚΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, 13 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2019

ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ ΤΡΙΑΝΤΗ

11.30-12.00 ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ-ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ

12.00-12.30 ΕΠΕΤΕΙΑΚΗ ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΠΣΔΔ

12.30-13.00 ΕΝΑΡΚΤΗΡΙΑ ΔΙΑΛΕΞΗ:

DIET, OBESITY, AND HEALTH: FROM SCIENCE TO PRACTICE AND POLICY

13.00- 13.30 ΔΙΑΛΕΞΗ:

PROVIDING HEALTHY SCHOOL FOOD THAT PUPILS ENJOY EATING – JRC SUPPORT FOR EUROPE

13.30- 14.30 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ:

ΠΩΣ Η ΔΙΑΙΤΑ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΣΕΒΑΣΤΕΙ ΤΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ

- The EAT-Lancet
- Food waste: ευρωπαϊκές δράσεις και η κατάσταση στην Ελλάδα

14.30-16.00 ΕΛΑΦΡΥ ΓΕΥΜΑ

16.00-17.00 ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

17.00-17.30 ΔΙΑΛΕΞΗ

MED-TYPE INTERVENTIONS IN NON MED POPULATIONS

17.30-18.00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ-ΚΑΦΕΣ

18.00-18.30 ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

18.30-19.00 ΔΙΑΛΕΞΗ

ΜΕΛΕΤΕΣ ΤΟΥ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΟΥ ΚΟΣΜΟΥ (REAL WORLD STUDIES) ΚΑΙ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΚΛΙΝΙΚΗ ΠΡΑΞΗ

**Για τις συγκεκριμένες συνεδρίες υπάρχει επιπλέον κόστος εγγραφής ενώ διατίθενται σε περιορισμένο αριθμό συμμετεχόντων.*

01 Νοεμβρίου 2019

15^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ

Διατροφής
& Διαιτολογίας



1969 - 2019
ΧΡΟΝΙΑ ΠΣΔΔ

13-15
ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ
2019



4^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ

Κλινικής Διατροφής
& Μεταβολισμού



ΜΕΓΑΡΟ
ΔΙΕΘΝΕΣ ΣΥΝΕΔΡΙΑΚΟ
ΚΕΝΤΡΟ ΑΘΗΝΩΝ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, 13 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2019

ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ ΤΡΙΑΝΤΗ

19.00-20.30 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ GRESPEN

WHAT IS NEW WITHIN ESPEN?

- ESPEN guideline on clinical nutrition in the intensive care unit
- ESPEN guideline in acute pancreatitis,
- ESPEN Guideline on Home parenteral Nutrition
- ESPEN Guideline on Home enteral Nutrition
- The double burden of malnutrition: a global challenge

ΑΙΘΟΥΣΑ ΣΚΑΛΚΩΤΑΣ

09.00-10.00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ GRESPEN

ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ

- ΙΦΝΕ και παιδιά-έφηβοι, διατροφή και ανάπτυξη
- Μεταβολικά νοσήματα και διατροφικοί χειρισμοί
- Διατροφική διαχείριση της ηωσινοφιλικής οισοφαγίτιδας

10.00-11.00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

ΔΙΑΙΤΗΤΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ ΚΑΙ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΕΣ ΕΠΕΜΒΑΣΕΙΣ – DIETARY ISSUES IN SURGERY

- Ο ρόλος της διατροφής πριν το χειρουργείο
- Enhanced Recovery after Surgery
- Νεότερα δεδομένα για τη βαριατρική/μεταβολική χειρουργική της παχυσαρκίας

11.00 – 11.30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ-ΚΑΦΕΣ

13.00-13.30 ΔΙΑΛΕΞΗ ΟΝΣΑ

13.30- 14.30 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ:

ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΓΝΩΣΕΙΣ ΣΧΕΤΙΖΟΜΕΝΕΣ ΜΕ ΤΗΝ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ

- Η ψυχολογική προσέγγιση του παχύσαρκου: Από την τροποποίηση της συμπεριφοράς στις γνωσιακές παρεμβάσεις
- Η σχέση της βιταμίνης D με την παχυσαρκία
- Η αμφιλεγόμενη πλέον σχέση της παχυσαρκίας με την οστεοπόρωση

**Για τις συγκεκριμένες συνεδρίες υπάρχει επιπλέον κόστος εγγραφής ενώ διατίθενται σε περιορισμένο αριθμό συμμετεχόντων.*

01 Νοεμβρίου 2019

15^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ
Διατροφής
& Διαιτολογίας



1969 - 2019
ΧΡΟΝΙΑ ΠΣΔΔ

13-15
ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ
2019



4^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ
Κλινικής Διατροφής
& Μεταβολισμού



ΜΕΓΑΡΟ
ΔΙΕΘΝΕΣ ΣΥΝΕΔΡΙΑΚΟ
ΚΕΝΤΡΟ ΑΘΗΝΩΝ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, 13 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2019

ΑΙΘΟΥΣΑ ΣΚΑΛΚΩΤΑΣ

14.30-16.00 ΕΛΑΦΡΥ ΓΕΥΜΑ

16.00-16.30 ΔΙΑΛΕΞΗ:

ΠΡΟΛΗΨΗ ΚΑΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΗΣ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ ΚΑΙ ΤΩΝ ΣΥΝΟΔΩΝ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ ΣΤΑ ΣΤΑΔΙΑ ΤΗΣ ΖΩΗΣ

16.30-17.30 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ:

ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΑ ΔΙΑΙΤΗΤΙΚΑ ΣΧΗΜΑΤΑ ΚΑΙ ΡΟΛΟΣ ΣΤΗΝ ΥΓΕΙΑ

- Οι μεταβολικές επιδράσεις της διαλείπουσας νηστείας
- Υποκατάστατα γεύματος για τη διαχείριση βάρους
- Φυτοφαγική δίαιτα στην εγκυμοσύνη και τον θηλασμό

17.30-18.00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ-ΚΑΦΕΣ

18.00 – 19.00 Ο ΡΟΛΟΣ ΤΟΥ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΟΥ ΣΕ ΟΛΟ ΤΟ ΦΑΣΜΑ ΤΗΣ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΚΗΣ ΠΡΑΞΗΣ. ΕΥΡΩΠΑΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΚΑΙ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΠΡΟΟΠΤΙΚΗ

- Πως η ομοσπονδία συλλόγων διαιτολόγων, διαρρηγνύει τα όρια του επαγγέλματος
- Ο ρόλος του διαιτολόγου στην αποτελεσματικότητα παρεμβάσεων για την υγεία

19.00-20.00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ:

ΔΙΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΟΥ – ΑΛΛΩΝ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

- Στη διαχείριση δυσφαγίας
- Στη διαχείριση ελκών κατάκλισης
- Προσαρμογή είδους άσκησης σε διάφορα νοσήματα

20.00-20.30 ΔΙΑΛΕΞΗ:

TO DRINK OR NOT TO DRINK

ΑΙΘΟΥΣΑ MC 3

09.00-10.00 ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ/ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ*

ΕΜΠΛΟΥΤΙΣΜΟΣ & ΕΛΚΥΣΤΙΚΟΤΗΤΑ ΤΡΟΦΙΜΩΝ ΓΙΑ ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΙΣ ΜΕΙΩΜΕΝΗΣ ΟΡΕΞΗΣ

**Για τις συγκεκριμένες συνεδρίες υπάρχει επιπλέον κόστος εγγραφής ενώ διατίθενται σε περιορισμένο αριθμό συμμετεχόντων.*

01 Νοεμβρίου 2019

15^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ

Διατροφής
& Διαιτολογίας



1969 - 2019
ΧΡΟΝΙΑ
ΠΣΔΔ

13-15
ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ
2019



4^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ

Κλινικής Διατροφής
& Μεταβολισμού



ΜΕΓΑΡΟ
ΔΙΕΘΝΕΣ ΣΥΝΕΔΡΙΑΚΟ
ΚΕΝΤΡΟ ΑΘΗΝΩΝ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, 13 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2019

ΑΙΘΟΥΣΑ ΜΣ 3

10.00-11.00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

ΔΙΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΣΤΗ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΤΗΣ ΚΥΣΤΙΚΗΣ ΙΝΩΣΗΣ

- Κυστική Ίνωση: μία κληρονομική νόσος της λευκής φυλής
- Διατροφική αντιμετώπιση παιδιών με κυστική ίνωση-Ρύθμιση παγκρεατικών ενζύμων
- Ο ρόλος της άσκησης στην κυστική ίνωση

12.00 – 12.30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ-ΚΑΦΕΣ

13.00-14.30 ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ/ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ*

ΕΝΤΕΡΙΚΗ ΚΑΙ ΠΑΡΕΝΤΕΡΙΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ

14.30-16.00 ΕΛΑΦΡΥ ΓΕΥΜΑ

16.00-16.30 ΔΙΑΛΕΞΗ

ΤΕΧΝΗΤΟ ΠΑΓΚΡΕΑΣ

16.30-17.30 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ GRESPEN

ΠΑΡΕΝΤΕΡΙΚΗ ΣΙΤΙΣΗ

- Διατροφική αξιολόγηση βαρεως πάσχοντα
- Παρεντερική διατροφή στη Μονάδα Εντατικής Θεραπείας
- Parenteral nutrition in home care – the role of lipids

17.30-18.00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ-ΚΑΦΕΣ

18.00-19.00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΑ ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΤΡΟΦΙΜΑ

- Κρασί
- Ελαιόλαδο
- Μανιτάρια

19.00-20.30 STUDENTS DAY: ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΚΤΥΩΣΗΣ

- Εμπειρίες φοιτητών/τριών σε Erasmus και συναφή
- Τα πλεονεκτήματα της συμμετοχής σε διεθνείς οργανισμούς

**Για τις συγκεκριμένες συνεδρίες υπάρχει επιπλέον κόστος εγγραφής ενώ διατίθενται σε περιορισμένο αριθμό συμμετεχόντων.*

15^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ

Διατροφής
& Διαιτολογίας



1969 - 2019
ΧΡΟΝΙΑ
ΠΣΔΔ

13-15
ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ
2019



4^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ

Κλινικής Διατροφής
& Μεταβολισμού



ΜΕΓΑΡΟ
ΔΙΕΘΝΕΣ ΣΥΝΕΔΡΙΑΚΟ
ΚΕΝΤΡΟ ΑΘΗΝΩΝ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, 13 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2019

ΑΙΘΟΥΣΑ ΜC 2

09.00-10.00 ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΜΕ ΚΟΙΝΟ ΘΕΜΑ 1

10.00-11.00 ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΜΕ ΚΟΙΝΟ ΘΕΜΑ 2

12.00 – 12.30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ-ΚΑΦΕΣ

13.00-14.30 ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ/ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ*:
ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΩΝ ΕΡΕΥΝΩΝ

14.30-16.00 ΕΛΑΦΡΥ ΓΕΥΜΑ

16.00-17.30 ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΜΕ ΚΟΙΝΟ ΘΕΜΑ 3

17.30-18.00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ-ΚΑΦΕΣ

18.00-19.00 ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΜΕ ΚΟΙΝΟ ΘΕΜΑ 4

19.00-20.30 ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΜΕ ΚΟΙΝΟ ΘΕΜΑ 5

ΑΙΘΟΥΣΑ ΜC 3.4

14.00-18.00 LLL- COURSE 1* // MODULE 37 NUTRITION AND SPORT

**Για τις συγκεκριμένες συνεδρίες υπάρχει επιπλέον κόστος εγγραφής ενώ διατίθενται σε περιορισμένο αριθμό συμμετεχόντων.*

01 Νοεμβρίου 2019

15^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ
Διατροφής
& Διαιτολογίας



1969 - 2019
ΧΡΟΝΙΑ ΠΣΔΔ

13-15
ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ
2019



4^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ
Κλινικής Διατροφής
& Μεταβολισμού



ΜΕΓΑΡΟ
ΔΙΕΘΝΕΣ ΣΥΝΕΔΡΙΑΚΟ
ΚΕΝΤΡΟ ΑΘΗΝΩΝ

ΣΑΒΒΑΤΟ, 14 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2019

ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ ΤΡΙΑΝΤΗ

09.00-10.00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ GRESPEN:

ΝΕΟΤΕΡΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ ΓΙΑ ΤΗ ΣΧΕΣΗ ΚΑΡΚΙΝΟΥ - ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ

- Obesity and cancer
- Σύσταση σώματος και καρκίνος
- Διατροφική υποστήριξη σε ασθενείς και επιβιώσαντες/σασες με καρκίνο

10.00-11.30 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ:

ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ & ΤΡΟΠΟΣ ΖΩΗΣ

- Ο ρόλος του ύπνου στη διαχείριση του σωματικού βάρους
- Παράγοντες που επηρεάζουν την προσκόλλησή της διατροφικής παρεμβάσεως
- Αποτελεσματικότητα συμπεριφορικών παρεμβάσεων στην απώλεια βάρους
- Αποτελεσματικότητα συμπεριφορικών παρεμβάσεων στη διατήρηση της απώλειας βάρους

11.30-12.00 ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

12.00-12.30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ-ΚΑΦΕΣ

12.30-13.00 ΔΙΑΛΕΞΗ:

ΥΠΟΣΤΡΟΦΗ ΣΔ ΜΕΣΩ ΔΙΑΙΤΑΣ

13.00-14.30 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ:

Ο ΠΟΛΥΠΛΕΥΡΟΣ ΡΟΛΟΣ ΤΗΣ ΔΙΑΙΤΑΣ ΣΤΗ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΤΟΥ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ

- Νεότερα δεδομένα στη διαχείριση του Διαβήτη τύπου 2
- Διατροφική εκπαίδευση για βελτιστοποίηση γλυκαιμικού ελέγχου σε παιδιά με ΣΔτ1
- Διατροφικά πρότυπα στο Διαβήτη τύπου 2. Pros & Cons
- Λειτουργικά τρόφιμα στον Διαβήτη τύπου 2

14.30-16.00 ΕΛΑΦΡΥ ΓΕΥΜΑ

16.00-16.30 ΧΟΡΗΓΟΥΜΕΝΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

16.30-17.00 ΔΙΑΛΕΞΗ:

ΥΠΑΡΧΕΙ ΑΝΑΓΚΗ ΑΝΑΠΡΟΣΑΡΜΟΓΗΣ ΤΟΥ ΚΑΤΩΦΛΙΟΥ ΓΙΑ ΤΟΝ ΟΡΙΣΜΟ ΑΝΕΠΑΡΚΕΙΑΣ ΣΕ ΒΙΤΑΜΙΝΗ D;

**Για τις συγκεκριμένες συνεδρίες υπάρχει επιπλέον κόστος εγγραφής ενώ διατίθενται σε περιορισμένο αριθμό συμμετεχόντων.*

01 Νοεμβρίου 2019

15^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ

Διατροφής
& Διαιτολογίας



1969 - 2019
ΧΡΟΝΙΑ
ΠΣΔΔ

13-15
ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ
2019



4^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ

Κλινικής Διατροφής
& Μεταβολισμού



ΜΕΓΑΡΟ
ΔΙΕΘΝΕΣ ΣΥΝΕΔΡΙΑΚΟ
ΚΕΝΤΡΟ ΑΘΗΝΩΝ

ΣΑΒΒΑΤΟ, 14 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2019

ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ ΤΡΙΑΝΤΗ

17.00-17.30 ΔΙΑΛΕΞΗ

FROM GLUTEN SENSITIVITY TO GLUTEN TOLERANCE

17.30-18.00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ-ΚΑΦΕΣ

18.00-19.30 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

ΠΡΟΣΩΠΟΠΟΙΗΜΕΝΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ

- Interindividual variability in response to dietary interventions
- Προσωποποιημένη διατροφή// Personalized Nutrition
- Βιοδείκτες και διατροφή
- Προσωποποιημένη διατροφή: νομικοί προβληματισμοί

19.30-20.00 ΔΙΑΛΕΞΗ

ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΓΝΩΣΙΑΚΗ ΕΚΠΤΩΣΗ: Ο ΡΟΛΟΣ ΤΗΣ ΜΔ

20.00-21.00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

ΔΙΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΟΥ ΑΣΘΕΝΟΥΣ

- Αξιολόγηση διατροφής και τρόπου ζωής στα άτομα τρίτης ηλικίας
- Ευπάθεια και σχέση με διατροφή
- Κοινωνικές δομές για τη φροντίδα ηλικιωμένων στην Ελλάδα

ΑΙΘΟΥΣΑ ΣΚΑΛΚΩΤΑΣ

09.00-10.00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ GRESPEN:

ΜΙΚΡΟΒΙΩΜΑ ΚΑΙ ΠΡΟ/ΠΡΕ-ΒΙΟΤΙΚΑ

- Μικροβίωμα και Προ-Πρε-βιοτικά στη διαχείριση της παχυσαρκίας και του προδιαβήτη
- The role of dysbiosis and the potential treatments in the Gastrointestinal diseases
- Diet and microbiome interactions in health and disease

**Για τις συγκεκριμένες συνεδρίες υπάρχει επιπλέον κόστος εγγραφής ενώ διατίθενται σε περιορισμένο αριθμό συμμετεχόντων.*

01 Νοεμβρίου 2019

15^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ
Διατροφής
& Διαιτολογίας



1969 - 2019
ΧΡΟΝΙΑ
ΠΣΔΔ

13-15
ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ
2019



4^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ
Κλινικής Διατροφής
& Μεταβολισμού



ΜΕΓΑΡΟ
ΔΙΕΘΝΕΣ ΣΥΝΕΔΡΙΑΚΟ
ΚΕΝΤΡΟ ΑΘΗΝΩΝ

ΣΑΒΒΑΤΟ, 14 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2019

ΑΙΘΟΥΣΑ ΣΚΑΛΚΩΤΑΣ

10.00 – 10.30 ΔΙΑΛΕΞΗ

ΝΕΟΤΕΡΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ ΑΠΟ ΤΗ ΜΕΛΕΤΗ ΠΑΜΕΔΥ

10.30-12.00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ:

ΕΠΙΚΑΙΡΑ ΘΕΜΑΤΑ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ ΣΤΟΝ ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΧΩΡΟ

- Παρεμβάσεις αντιμετώπισης τροφικής επισφάλειας στην Ελλάδα της κρίσης
- Βέλτιστες πρακτικές στον τομέα της πρωτοβάθμιας περίθαλψης για τη διαχείριση χρόνιων ασθενειών σε ευάλωτους πληθυσμούς με πολιτισμικές-διατροφικές ιδιαιτερότητες
- Εγγραμματοσύνη της υγείας και της διατροφής - στοιχεία για τον ελληνικό πληθυσμό

12.00-12.30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ-ΚΑΦΕΣ

12.30-13.30 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ:

ΚΑΙΝΟΤΟΜΑ ΤΡΟΦΙΜΑ

- Επανασύσταση προϊόντων
- Καινοτόμα τρόφιμα
- Φαρμακολογική χρήση βρώσιμων κόμμεων

13.30-14.30 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ:

ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΣΤΗ ΒΡΕΦΙΚΗ ΗΛΙΚΙΑ

- Η πορεία του ΜΘ στην Ελλάδα : στόχοι και προοπτικές
- Νέος διατροφικός οδηγός για τα βρέφη
- Εισαγωγή στερεών τροφίμων: baby-led vs spoon-feeding approach

14.30-16.00 ΕΛΑΦΡΥ ΓΕΥΜΑ

16.00-17.30 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΑΘΗΡΟΣΚΛΗΡΩΣΗΣ

- Η διαχείριση των διατροφικών λιπιδίων από το σύστημα λιποπρωτεϊνών στη λιπώδη διήθηση του ήπατος - διατροφικές θεραπευτικές παρεμβάσεις
- Διατροφική παρέμβαση στη δευτερογενή πρόληψη των ΑΕΕ
- Μικροσυστατικά εξαιρετικά παρθένου ελαιολάδου και αθηροσκλήρωση - Προστατευτικοί μηχανισμοί
- Διατροφή και δείκτες καρδιαγγειακού κινδύνου σε ασθενείς με HIV

**Για τις συγκεκριμένες συνεδρίες υπάρχει επιπλέον κόστος εγγραφής ενώ διατίθενται σε περιορισμένο αριθμό συμμετεχόντων.*

01 Νοεμβρίου 2019

15^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ
Διατροφής
& Διαιτολογίας



1969 - 2019
ΧΡΟΝΙΑ
ΠΣΔΔ

13-15
ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ
2019



4^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ
Κλινικής Διατροφής
& Μεταβολισμού



ΜΕΓΑΡΟ
ΔΙΕΘΝΕΣ ΣΥΝΕΔΡΙΑΚΟ
ΚΕΝΤΡΟ ΑΘΗΝΩΝ

ΣΑΒΒΑΤΟ, 14 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2019

ΑΙΘΟΥΣΑ ΣΚΑΛΚΩΤΑΣ

17.30-18.00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ-ΚΑΦΕΣ

18.00-19.00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ:

ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΕΛΕΥΘΕΡΑ ΓΛΟΥΤΕΝΗΣ// GLUTEN FREE PRODUCTS' PROPERTIES

19.00-19.30 ΔΙΑΛΕΞΗ

Ο ΡΟΛΟΣ ΤΟΥ ΜΥΙΚΟΥ ΓΛΥΚΟΓΟΝΟΥ ΣΤΗΝ ΚΟΠΩΣΗ ΚΑΙ ΣΤΗΝ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ

19.30-20.30 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΩΣ ΜΕΣΟ ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ & ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

Προεδρείο: Γ. Μπογδάνης

- Ο ρόλος της διατροφής στην αποκατάσταση του αθλητή μετά από τραυματισμό
- Ειδικές πληθυσμιακές ομάδες αθλητών και διαφορετικά περιβάλλοντα άσκησης
- Η επίδραση της διατροφής και της άσκησης στην αντιμετώπιση της κατάθλιψης

20.30-21.00 ΔΙΑΛΕΞΗ

ΑΝΤΙΟΞΕΙΔΩΤΙΚΑ ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΑ: ΠΟΣΟ ΑΝΤΙΟΞΕΙΔΩΤΙΚΑ, ΠΟΣΟ ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΑ;

ΑΙΘΟΥΣΑ ΜC 3

09.00-10.00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΛΙΠΙΔΙΟΛΟΓΙΑΣ, ΑΘΗΡΟΣΚΛΗΡΩΣΗΣ ΚΑΙ ΑΓΓΕΙΑΚΗΣ ΝΟΣΟΥ
ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΚΑΙ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΗ ΝΟΣΟΣ**

- Παχυσαρκία και Περιφερική Αρτηριακή Νόσος
- Παχυσαρκία και καρδιαγγειακή νόσος
- Κατευθυντήριες οδηγίες για τη διατροφή στο δυσλιπιδαιμικό ασθενή

10.00-12.00 STUDENTS DAY: ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΑΡΙΕΡΑΣ: ΕΠΑΓΓΕΛΜΑ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΟΥ

- Νέες προοπτικές απασχόλησης των διαιτολόγων
- Θέματα διαχείρισης ενός ιδιωτικού διαιτολογικού γραφείου
- Ειδικές θέσεις εργασίας
- Η θέση του διαιτολόγου στην Κύπρο

**Για τις συγκεκριμένες συνεδρίες υπάρχει επιπλέον κόστος εγγραφής ενώ διατίθενται σε περιορισμένο αριθμό συμμετεχόντων.*

01 Νοεμβρίου 2019

15^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ

Διατροφής
& Διαιτολογίας



1969 - 2019
ΧΡΟΝΙΑ ΠΣΔΔ

13-15
ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ
2019



4^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ

Κλινικής Διατροφής
& Μεταβολισμού



ΜΕΓΑΡΟ
ΔΙΕΘΝΕΣ ΣΥΝΕΔΡΙΑΚΟ
ΚΕΝΤΡΟ ΑΘΗΝΩΝ

ΣΑΒΒΑΤΟ, 14 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2019

ΑΙΘΟΥΣΑ MC 3

12.00 – 12.30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ-ΚΑΦΕΣ

12.30-13.00 ΔΙΑΛΕΞΗ:

ΑΝΟΣΟΛΟΓΙΑ & ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟΣ, ΟΛΟΙ ΟΙ ΔΡΟΜΟΙ ΟΔΗΓΟΥΝ ΣΤΗΝ ΕΝΕΡΓΕΙΑ

13.00-14.00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ GRESPEN:

ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΜΕΤΑΜΟΣΧΕΥΣΗ ΟΡΓΑΝΩΝ

- Μεταμόσχευση νεφρού και διατροφή
- Μεταμόσχευση μυελού των οστών και διατροφή
- Μεταμόσχευση ήπατος και διατροφική υποστήριξη

14.00-16.30 ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΩΝ-ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΩΝ

16.30-17.30 ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ/ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ*

ΗΓΕΤΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ ΓΙΑ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΟΥΣ - ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ EUROPEAN NUTRITION LEADERSHIP PLATFORM

17.30-18.00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ-ΚΑΦΕΣ

18.00-19.00 ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ/ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ*

Η ΔΙΑΤΡΟΦΗ (ΠΡΙΝ-ΚΑΤΑ ΚΑΙ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΑΣΚΗΣΗ) ΤΟΥ ΑΘΛΗΤΗ ΣΕ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΑ ΑΘΛΗΜΑΤΑ

19.00-20.00 ΑΝΟΙΧΤΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ: ΨΗΦΙΑΚΟ MARKETING ΓΙΑ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΟΥΣ

- Η οπτική του μάρκετινγκ
- Η οπτική του ψηφιακού μέσου

20.00-21.00 STUDENTS DAY: SCIENCE COMMUNICATION

- Καμπάνια για βίντεο κάθετης μορφής 1'
- Παρουσίαση όσων προκριθούν

**Για τις συγκεκριμένες συνεδρίες υπάρχει επιπλέον κόστος εγγραφής ενώ διατίθενται σε περιορισμένο αριθμό συμμετεχόντων.*

01 Νοεμβρίου 2019

15^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ

Διατροφής
& Διαιτολογίας

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ
ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΩΝ
ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΩΝ

1969 - 2019
ΧΡΟΝΙΑ
ΠΣΔΔ

13-15
ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ
2019



4^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ

Κλινικής Διατροφής
& Μεταβολισμού

Ελληνική Εταιρεία
Κλινικής Διατροφής
& Μεταβολισμού
ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΟ ΑΝΑΓΩΓΕΜΕΝΟ ΜΕΛΟΣ
ΤΗΣ ΕΣΕΠ ΣΤΗΝ ΕΥΡΩΠΑ

ΜΕΓΑΡΟ
ΔΙΕΘΝΕΣ ΣΥΝΕΔΡΙΑΚΟ
ΚΕΝΤΡΟ ΑΘΗΝΩΝ

ΣΑΒΒΑΤΟ, 14 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2019

ΑΙΘΟΥΣΑ ΜC 2

09.00-10.00 ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΜΕ ΚΟΙΝΟ ΘΕΜΑ 6

10.00-11.00 ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΜΕ ΚΟΙΝΟ ΘΕΜΑ 7

11.00-12.00 ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΜΕ ΚΟΙΝΟ ΘΕΜΑ 8

12.00 – 12.30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ-ΚΑΦΕΣ

12.30-13.30 ΑΝΟΙΧΤΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ:

ΘΕΜΑΤΑ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΤΡΟΠΟΙ ΒΕΛΤΙΩΣΗΣ ΤΗΣ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ ΤΗΣ ΔΙΑΙΤΑΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗΣ
ΑΠΟ ΓΛΟΥΤΕΝΗ

- Κρυφές πηγές γλουτένης (συστατικά)
- Πρόγραμμα Τρώω Έξω
- Εύληπτες συνταγές

13.30-14.30 ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ/ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ*

ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΘΡΕΨΗΣ ΣΤΑ ΠΑΙΔΙΑ

14.30-16.00 ΕΛΑΦΡΥ ΓΕΥΜΑ

16.00-17.30 ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΜΕ ΚΟΙΝΟ ΘΕΜΑ 9

17.30-18.00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ-ΚΑΦΕΣ

18.00-19.30 ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΜΕ ΚΟΙΝΟ ΘΕΜΑ 10

19.30-21.00 ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΜΕ ΚΟΙΝΟ ΘΕΜΑ 11

ΑΙΘΟΥΣΑ ΜC 3,4

09.00-13.00 LLL – COURSE 2* // MODULE 17 NUTRITIONAL SUPPORT IN THE PERIOPERATIVE PERIOD

14.00-18.00 LLL – COURSE 3* // MODULE 18 NUTRITIONAL SUPPORT IN INTENSIVE CARE UNIT (ICU) PATIENTS

**Για τις συγκεκριμένες συνεδρίες υπάρχει επιπλέον κόστος εγγραφής ενώ διατίθενται σε περιορισμένο αριθμό συμμετεχόντων.*

01 Νοεμβρίου 2019

15^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ

Διατροφής
& Διαιτολογίας



1969 - 2019
ΧΡΟΝΙΑ ΠΣΔΔ

13-15
ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ
2019



4^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ

Κλινικής Διατροφής
& Μεταβολισμού



ΜΕΓΑΡΟ
ΔΙΕΘΝΕΣ ΣΥΝΕΔΡΙΑΚΟ
ΚΕΝΤΡΟ ΑΘΗΝΩΝ

ΚΥΡΙΑΚΗ, 15 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2019

ΑΙΘΟΥΣΑ BANQUETING

09.00-09.30 ΔΙΑΛΕΞΗ:

EUROPEAN GUIDELINES FOR THE TREATMENT OF OBESITY

09.30-10.30 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ:

ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΟΙ ΚΑΙ ΓΕΝΕΤΙΚΟΙ ΜΗΧΑΝΙΣΜΟΙ ΣΤΗ ΡΥΘΜΙΣΗ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΙΚΟΥ ΒΑΡΟΥΣ

- Αλληλεπιδράσεις διατροφής - γονιδίων στις παρεμβάσεις απώλειας βάρους
- Φαρμακευτική αγωγή για την απώλεια βάρους
- Παχυσαρκία και μεταβολικές διαταραχές: εστιάζοντας μακριά από τη ζυγαριά

10.30-11.00 ΔΙΑΛΕΞΗ:

FODMAPS

11.00-12.00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ ΠΑΘΗΣΕΩΝ ΤΟΥ ΠΕΠΤΙΚΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ

- Διαιτητική διαχείριση των ΙΦΝΕ
- Διατροφικές παρεμβάσεις στη διαχείριση της μη αλκοολικής λιπώδους νόσου του ήπατος (NAFLD)
- Αξιολόγηση κατάστασης θρέψης κίρρωτικού ασθενούς

12.00 – 12.30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ-ΚΑΦΕΣ

12.30-14.30 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

ΝΕΟΤΕΡΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ 2018 – 2019

- Τι νεότερο από WHO, European Commission & EFSA
- Καρδιομεταβολικά νοσήματα
- Κλινική Διατροφή
- Διατροφή παιδιών και εφήβων

14.30-15.00 ΤΕΛΕΤΗ ΛΗΞΗΣ ΚΑΙ ΒΡΑΒΕΥΣΗ ΕΡΓΑΣΙΩΝ

**Για τις συγκεκριμένες συνεδρίες υπάρχει επιπλέον κόστος εγγραφής ενώ διατίθενται σε περιορισμένο αριθμό συμμετεχόντων.*

01 Νοεμβρίου 2019

15^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ

Διατροφής
& Διαιτολογίας



1969 - 2019
ΧΡΟΝΙΑ
ΠΣΔΔ

13-15
ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ
2019



4^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ

Κλινικής Διατροφής
& Μεταβολισμού



ΜΕΓΑΡΟ
ΔΙΕΘΝΕΣ ΣΥΝΕΔΡΙΑΚΟ
ΚΕΝΤΡΟ ΑΘΗΝΩΝ

ΚΥΡΙΑΚΗ, 15 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2019

ΑΙΘΟΥΣΑ ΣΚΑΛΚΩΤΑΣ

09.00-10.00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ:

ΚΑΙΝΟΤΟΜΕΣ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΕΣ ΣΤΗΝ ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΤΟΥ/ΤΗΣ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΟΥ

- Digital nutritionist: update on apps, sensors and technology used
- Διατροφική αξιολόγηση: καινοτόμες vs παραδοσιακές μέθοδοι
- Ψηφιακή Γαστρονομία: 3d τρόφιμα στην υπηρεσία της Διαιτολογίας

10.00-11.00 ΘΕΣΕΙΣ ΚΑΙ ΑΠΟΨΕΙΣ :

Η ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΤΟΥ ΚΟΙΝΟΥ ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ: ΠΡΟΚΛΗΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΕΣ ΚΑΙ ΤΗΝ ΕΙΔΗΣΕΟΓΡΑΦΙΑ

11.00-12.00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΑΠΟ ΤΟ ΠΑΡΕΛΘΟΝ

- Διατροφικές συνήθειες του ανθρώπου από ευρήματα σκελετών: από την προϊστορία στο σήμερα
- Αναβίωση αρχαίων σπόρων
- Εθνολογική οπτική-παραδοσιακό τρόφιμο

**Για τις συγκεκριμένες συνεδρίες υπάρχει επιπλέον κόστος εγγραφής ενώ διατίθενται σε περιορισμένο αριθμό συμμετεχόντων.*

01 Νοεμβρίου 2019