



Practical Workshop Seminar: Εφαρμογή ανθρωπομετρικών μετρήσεων (ISAK®) στα χέρια του σύγχρονου διαιτολόγου

Στο συγκεκριμένο σεμινάριο, για πρώτη φορά στην Ελλάδα, ο Anthropometria Greece σε συνεργασία με το την οργανωτική επιτροπή του ΠΣΔΔ δίνει την δυνατότητα στους συνέδρους να εισαχθούν στην επιστήμη της Ανθρωπομετρίας υπό την αιγίδα του Παγκόσμιου Οργανισμού Ανθρωπομετρίας ISAK.. Πέραν του θεωρητικού σκέλους του σεμιναρίου, το workshop θα έχει μια hands-on προσέγγιση, δίνοντας την δυνατότητα σε όλους τους συνέδρους να μάθουν και να εκτελέσουν συγκεκριμένες από τις μετρήσεις που συμπεριλαμβάνονται στην επίσης διαπίστευση ISAK LEVEL 1. Πιο συγκεκριμένα, μετά το πέρας του σεμιναρίου θα έχουν την δυνατότητα να εκτελούν, με την μεγαλύτερη δυνατή επιστημονική επάρκεια, 4 δερματοπτυχές, 1 μέτρηση οστικού πάχους, και 1 βασική ανθρωπομετρική μέτρηση.

Όσοι μετάσχουν στις εργασίες του σεμιναρίου θα έχουν και μια επιπλέον έκπτωση 10% σε επικείμενες επίσημες εκπαιδεύσεις ISAK L1 σε Ελλάδα και Κύπρο που οργανώνονται από τον Anthropometria Greece. Ο Anthropometria Greece αποτελεί και τον πρώτο εκπαιδευτικό οργανισμό σε Ελλάδα και Κύπρο, μέσω του οποίου οργανώνονται επίσημες διαπιστεύσεις ISAK Level 1 & 2 στην Ελληνική επικράτεια.



Γιατί να παρακολουθήσω μια διαπίστευση ISAK ;

Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Κινανθρωπομετρίας ISAK έχει θεσπίσει 21 βασικές μετρήσεις που χρησιμοποιούνται από >75.000 διαιτολόγους και επιστήμονες αθλητικής επιστήμης σε όλο τον κόσμο. Η πιστοποίηση αυτή είναι προαπαιτούμενη στις χώρες του εξωτερικού ειδικότερα σε δουλειές του επαγγελματικού αθλητισμού. Η πιστοποίηση εκπαιδεύει για την ακριβή αξιολόγηση της σωματικής διάπλασης ενός ατόμου με την golden standard μέθοδο των δερματοπτυχών, την λήψη με τον πιο επιστημονικό τρόπο του ύψους, του ανοίγματος χεριών, των απαραίτητων σωματικών περιφερειών, και τέλος την αξιολόγηση της σκελετικής δομής του ενδιαφερόμενου με την χρήση οστικών παχύμετρων.

Έχοντας την διαπίστευση ISAK LEVEL 1:

- Θα προσθέσετε ένα ανταγωνιστικό πλεονέκτημα στο βιογραφικό σας. Οι περισσότερες αγγελίες εργασίας για Αθλητικούς Διατροφολόγους στον χώρο του Επαγγελματικού Αθλητισμού, ζητούν την διαπίστευση ISAK Level 1 ως προαπαιτούμενη (κυρίως σε Ευρώπη, Καναδά, Ηνωμένο Βασίλειο, Αυστραλία και ΗΠΑ).
- Θα έχετε την δυνατότητα παροχής των πιο εξελιγμένων υπηρεσιών, τεχνικών & μετρήσεων στα γραφεία/ ιατρεία σας, καθώς και σε αθλητικούς συλλόγους.



•

- Θα έχετε ένα σημαντικό προαπαιτούμενο για την ένταξη σας στον Βρετανικό Σύλλογο Αθλητικών Διατροφολόγων SENr (εξειδικευμένο working group του BDA)
- Θα εκπαιδευτείτε επαρκώς για την ορθή λήψη και χειρισμό ανθρωπομετρικών δεδομένων, για ερευνητικούς και μη σκοπούς. Αξίζει να σημειωθεί, ότι σημαντικά επιστημονικά περιοδικά, συχνά ζητούν να περιγράφονται εκτενώς οι τεχνικές λήψης ανθρωπομετρικών μετρήσεων, όπως με τις τεχνικές ISAK.