

<div style="background-color: #f4b084; padding: 5px;"> Διαδικτυακή αίθουσα 1 </div>	
08:30-09:00	Online Εγγραφές
<div style="background-color: #f4b084; padding: 5px;"> Διαδικτυακή αίθουσα 1 </div>	
11:30-12:00	<p>Τελετή Έναρξης – Χαιρετισμοί</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Πρόεδρος Πανελληνίου Συλλόγου Διαιτολόγων - Διατροφολόγων, Θεοδώρα - Ειρήνη Σιαλβέρα • Πρόεδρος Επιστημονικής Επιτροπής, Χριστίνα Κατσαγώνη • Πρόεδρος Οργανωτικής Επιτροπής, Βίκυ Πυρογιάννη • Κοσμήτορας της Σχολής Επιστημών Υγείας και Αγωγής, Χαροκόπειου Πανεπιστημίου, Νικόλαος Γιαννακούρης • Πρόεδρος Τμήματος Επιστήμης Τροφίμων & Διατροφής του Ανθρώπου Γεωπονικού Πανεπιστημίου Αθηνών, Πέτρος Ταραντίλης • Πρόεδρος της ESPGHAN, Sanja Kolacek • Πρόεδρος EFAD, Annemieke van Ginkel-Res • Γενικός Γραμματέας Πανελληνίου Ιατρικού Συλλόγου, Γεώργιος Ελευθερίου • Εκπρόσωπος Υπουργείου Υγείας
12:00-12:30	<p>ΕΝΑΡΚΤΗΡΙΑ ΔΙΑΛΕΞΗ Obesity Stigma and Dietetic Practice</p>
12:30-12:45	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΕΥΕΞΙΑΣ
12:45-13:00	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
13:00-13:30	<p>ΔΙΑΛΕΞΗ Το ταξίδι της Μεσογειακής διαίτας στον χρόνο και στον χώρο: από την παράδοση και τον πολιτισμό στην επιστημονική τεκμηρίωση για ένα διατροφικό πρότυπο που προάγει την υγεία.</p>

Διαδικτυακή αίθουσα 1

13:30-14:30	<p>ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ: Προσωποποιημένη διατροφή</p> <ul style="list-style-type: none"> • Μελέτη PROTEIN (Personalized nutrition for healthy living). • Νεότερα δεδομένα αναφορικά με τις εξατομικευμένες συστάσεις διατροφής με βάση το DNA. Τι πρέπει να γνωρίζει ο διαιτολόγος; • Διαφορετική ανταπόκριση στις διατροφικές παρεμβάσεις για την ρύθμιση σωματικού βάρους.
14:30-15.00	<p>ΔΙΑΛΕΞΗ The future of personalised nutrition - Big data, remote trials and multi-omics from the ZOE PREDICT programme.</p>
15:00-15:30	ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ
15:30-16:30	ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ
16:30-17:00	<p>ΔΙΑΛΕΞΗ Πώς η Μεσογειακή δίαιτα σχετίζεται με την αναπαραγωγική υγεία;</p>
17:00-18:00	<p>ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ: Εγκυμοσύνη και Θηλασμός</p> <ul style="list-style-type: none"> • Νεότερες οδηγίες στη διαιτητική διαχείριση του σακχαρώδη διαβήτη κύησης – ανάγκες σε ενέργεια, μακρο- και μικροθρεπτικά συστατικά. • Το μακρύ ταξίδι της ζωής από τη σύλληψη έως τα 2 χρόνια: διατροφή και πολύμορφες επιδράσεις. • Διατροφική πρόσληψη μητέρας και σύσταση μητρικού γάλακτος.

Διαδικτυακή αίθουσα 2

Διαδικτυακή αίθουσα 2

09:00-10:00	<p>ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ: Παιδιατρική Διατροφή</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ηωσινοφιλικά νοσήματα του πεπτικού στα παιδιά: διάγνωση και αντιμετώπιση. • Assessment and interpretation of vitamin and trace element status in sick children. • Υποσιτισμός και catch-up growth κατά την παιδική ηλικία και την εφηβεία.
10:00-11:00	<p>ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ: Διεπιστημονική συνεργασία στη διαχείριση της ψυχικής υγείας</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ο ρόλος της διατροφής στη ψυχική υγεία: σύμμαχος ή εχθρός; • Παράγοντες που επηρεάζουν τη διατροφή σε ασθενείς με ψυχικά νοσήματα. • Εκτίμηση Περιβαλλοντικών Επιπτώσεων και Πολιτική Προστασίας Περιβάλλοντος και ιδίως της κλιματικής κρίσης στην υγεία του ανθρώπου και ειδικότερα στη ψυχική υγεία
11:00-11:30	<p>ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ</p>
13:00-13:30	<p>ΔΙΑΛΕΞΗ World Cancer Research Fund: όραμα, δράσεις, μελλοντικοί στόχοι.</p>
13:30-14:30	<p>ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ: Ελληνική Παιδιατρική Εταιρεία Αιματολογίας Ογκολογίας</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ο καρκίνος στα παιδιά σήμερα: Από τη διάγνωση στη θεραπεία. • Can Dietary Therapy Reduce Treatment-Related Side Effects? • Η εκδήλωση του μεταβολικού συνδρόμου στα παιδιά επιζήσαντες από καρκίνο. Πόσο συχνό είναι το πρόβλημα;

Διαδικτυακή αίθουσα 2

14:30-15:00	ΔΙΑΛΕΞΗ Omega-3 fatty acids for optimal health across the lifecourse.
15:00-15:30	ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ
15:30-16:00	ΔΙΑΛΕΞΗ Αντι-θρομβωτική δράση φυσικών προϊόντων/τροφίμων.
16:00-17:00	ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ: Ελληνική Εταιρεία Αθηροσκλήρωσης <ul style="list-style-type: none"> • Η αντιμετώπιση της δυσλιπιδαιμίας στην καθημερινή κλινική πρακτική. • Η φαρμακολογία της μη αλκοολικής λιπώδους νόσου του ήπατος: περιορισμοί, προκλήσεις, και πιθανές θεραπευτικές προσεγγίσεις. • Μεταγευματικός δυσμεταβολισμός και αθηροσκλήρωση.
17:00-17:30	ΔΙΑΛΕΞΗ Ζυμωμένα προϊόντα και καρδιομεταβολικός κίνδυνος.
17:30-18:00	ΔΙΑΛΕΞΗ: ΤΒΑ

Διαδικτυακή αίθουσα 3

Διαδικτυακή αίθουσα 3

09:00-11:00	<p>ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ: Φαινυλκετονουρία</p> <ul style="list-style-type: none"> • Διάγνωση παιδιών με Φαινυλκετονουρία. • Διαιτητική διαχείριση παιδιών με Φαινυλκετονουρία.
11:00-11:30	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
13:00-15:00	<p>ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ: Vegan diet</p> <ul style="list-style-type: none"> • Σχεδιασμός ενός Vegan διαιτολογίου. • Διατροφική επάρκεια της Vegan Diet.
15:00-16:00	ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ
16:00-18:00	<p>ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ: Διατροφικές διαταραχές σε εφήβους</p> <ul style="list-style-type: none"> • Η νευροβιολογική βάση των διατροφικών διαταραχών. • Ο ρόλος του διαιτολόγου στις διατροφικές διαταραχές. • Παρουσίαση ενδιαφέρουσας κλινικής περίπτωσης.

Διαδικτυακή αίθουσα 4

Διαδικτυακή αίθουσα 4	
09:00-10:00	ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΜΕ ΚΟΙΝΟ ΘΕΜΑ 1
10:00-11:00	ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΜΕ ΚΟΙΝΟ ΘΕΜΑ 2
11:00-11:30	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
13:00-14:00	ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΜΕ ΚΟΙΝΟ ΘΕΜΑ 3
14:00-15:00	ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΜΕ ΚΟΙΝΟ ΘΕΜΑ 4
15:00-16:00	ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ
16:00-18:00	<p>STUDENT'S DAY: Δεξιότητες επικοινωνίας</p> <ul style="list-style-type: none"> • Science communication: κριτική σκέψη και ανάλυση για το διαιτολόγο. • Πώς ένας διαιτολόγος κατακτά τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης; • Βάζοντας το προσωπικό στοιχείο στο επαγγελματικό προφίλ στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης. • Η ψυχολογία του ασθενούς: πώς τη διαχειρίζεται ο νεοεισερχόμενος διαιτολόγος;

-ΤΕΛΟΣ 1^{ης} ημέρας-

Διαδικτυακή αίθουσα 1	
Διαδικτυακή αίθουσα 1	
09:00-09:30	ΔΙΑΛΕΞΗ Creating a nutrient profiling scheme for labelling. Going beyond the composition to ingredients and additives.
09.30-10:00	ΔΙΑΛΕΞΗ Διατροφικές πολιτικές στην Ελλάδα και στην Ευρώπη.
10:00-11:00	ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ: Διατροφική πολιτική βασισμένη σε αποδείξεις <ul style="list-style-type: none"> • Οι προτεραιότητες της διατροφικής πολιτικής με βάση τα δεδομένα του ελληνικού πληθυσμού: Αποτελέσματα από τη Μελέτη ΠΑΜΕΔΥ. • Η χρήση των πινάκων σύστασης συσκευασμένων τροφίμων στη διατροφική πολιτική: Το τοπίο των τροφίμων στην Ελλάδα. • Κοινές ερευνητικές δράσεις για την καθοδήγηση της ευρωπαϊκής πολιτικής διατροφής και υγείας.
11:00-11:30	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
11:30-12:30	ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ
12:30-12:45	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΕΥΞΕΙΑΣ
12:45-13:00	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
13:00-14:30	ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ: Διατροφή και Περιβάλλον <ul style="list-style-type: none"> • Farm to fork strategy. • Διατροφή και αειφορία: η προσέγγιση της ευρωπαϊκής ομοσπονδίας συλλόγων διαιτολόγων. • Βιοδιασπώμενες συσκευασίες- βρώσιμες συσκευασίες. • Food waste.

Διαδικτυακή αίθουσα 1	
14:30-15:00	ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ
15:00-15:30	ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ
15:30-16:00	ΔΙΑΛΕΞΗ // ΤΒΑ
16:00-16:30	ΔΙΑΛΕΞΗ Διαιτητική πρόσληψη, σαρκοπενία, σύνδρομο ευπάθειας/ευαλωτότητας και συσχέτιση με επιβίωση σε κίρρωτικούς ασθενείς.
16:30-17:00	ΔΙΑΛΕΞΗ Nutrition interventions to treat low muscle mass.
17:00-18:00	ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ: COVID-19 <ul style="list-style-type: none">• Διαιτητική διαχείριση ασθενών στη ΜΕΘ με COVID-19.• Nutritional management of COVID-19 patients in a rehabilitation unit: Emphasis on dysphagia and sarcopenia.• Μικροσυστατικά, μεσογειακή διαίτα, θρόμβωση και COVID-19.

Διαδικτυακή αίθουσα 2

09:00-10:00	<p>DEBATE: Μείωση της κατανάλωσης κορεσμένου λίπους για καλύτερο καρδιομεταβολικό έλεγχο.</p> <ul style="list-style-type: none"> • ΝΑΙ • ΟΧΙ
10:00-11:00	<p>ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ: Ελληνικό Ίδρυμα Καρδιολογίας</p> <ul style="list-style-type: none"> • Η θέση της διατροφής στις νεότερες κατευθυντήριες οδηγίες της Ευρωπαϊκής Καρδιολογικής Εταιρείας. • Έχουν θέση τα συμπληρώματα διατροφής στην πρόληψη της καρδιαγγειακής νόσου; • Τριγλυκερίδια και καρδιαγγειακή πρόγνωση.
11:00-11:30	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
11:30-12:30	<p>ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ: Μεσογειακή δίαιτα</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ο ρόλος της Μεσογειακής δίαιτας στην πρωτογενή και δευτερογενή πρόληψη καρδιομεταβολικών νοσημάτων. • Εργαλεία αποτίμησης της προσκόλλησης στη Μεσογειακή δίαιτα. Ποιο είναι το καλύτερο εργαλείο; • Μεσογειακή δίαιτα και βιωσιμότητα.
12:30-12:45	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΕΥΞΕΙΑΣ
12:45-13:00	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
13:00-13:30	<p>ΔΙΑΛΕΞΗ</p> <p>Πρόληψη και αντιμετώπιση της παχυσαρκίας και των συνοδών νοσημάτων και ο ρόλος του διαιτολόγου στην πρωτοβάθμια φροντίδα υγείας: Ευρήματα από τα ευρωπαϊκά προγράμματα ToyBox-study, feel4diabetes-study και DigiCare4You-study</p>

Διαδικτυακή αίθουσα 2

13:30-14:30	<p>ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ Ελληνική Εταιρεία Παχυσαρκίας: Τα οφέλη του παχύσαρκου διαβητικού τύπου 2 από την απώλεια βάρους με κάθε θεραπευτική προσέγγιση</p> <ul style="list-style-type: none"> • Τα οφέλη από υγιεινοδιαιτητικές παρεμβάσεις στον παχύσαρκο διαβητικό τύπου 2. • Τα οφέλη από τη φαρμακευτική αντιμετώπιση της παχυσαρκίας του διαβητικού τύπου 2. • Τα οφέλη του παχύσαρκου διαβητικού τύπου 2 από τη βαριατρική μεταβολική χειρουργική.
14:30-15:00	<p>ΔΙΑΛΕΞΗ Μηχανισμοί επανάκτησης βάρους.</p>
15:00-15:30	ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ
15:30-16:00	<p>ΔΙΑΛΕΞΗ Η διατροφή ως καθοριστικός παράγοντας προγραμμάτων Ιατρικής του Τρόπου Ζωής.</p>
16:00-16:30	ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ
16:30-17:00	<p>ΔΙΑΛΕΞΗ Νεφρολιθίαση: Ποιος ο ρόλος του διαιτολόγου στην πρόληψη και την αντιμετώπιση της νόσου;</p>

Διαδικτυακή αίθουσα 2

17:00-18:00

ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ: Χρόνια Νεφρική Νόσος

- Σπειραματικές νόσοι και διατροφή.
- Πρόληψη της εξέλιξης της χρόνιας νεφρικής νόσου - Διατροφικά πρότυπα και σύγχρονες οδηγίες.
- Η μετάβαση από τη χρόνια νεφρική νόσο στη χρόνια νεφρική ανεπάρκεια - Διατροφικά προβλήματα αντιμετώπιση και οδηγίες.

Διαδικτυακή αίθουσα 3

Διαδικτυακή αίθουσα 3

09:00-11:00	<p>ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ: The low FODMAP diet in the dietary management of IBS: recommendations from the Monash University, Australia</p> <ul style="list-style-type: none"> • Implementing the low FODMAP diet in clinical practice, from assessment, through to education and managing the re-challenge phase. • Troubleshooting strategies and considerations when patients are not responding well to a low FODMAP diet.
11:00-11:30	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
11:30-12:30	ΓΝΩΡΙΣΕ ΤΟΥΣ ΕΙΔΙΚΟΥΣ: Εντερικός μικροβιόκοσμος και υγεία.
12:30-12:45	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΕΥΕΞΙΑΣ
12:45-13:00	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
13:00-15:00	<p>ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ: Διατροφή και αντλία ινσουλίνης</p> <ul style="list-style-type: none"> • Βασικές αρχές λειτουργίας των αντλιών ινσουλίνης και αισθητήρων γλυκόζης. • Εξειδικευμένες συστάσεις διατροφής σε άτομα με σακχαρώδη διαβήτη τύπου 1 που φέρουν αντλία ινσουλίνης.
15:00-16:00	ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ
16:00-17:00	ΓΝΩΡΙΣΕ ΤΟΥΣ ΕΙΔΙΚΟΥΣ: Προσωποποιημένη διατροφή ή συμπεριφορικές παρεμβάσεις στη διαχείριση βάρους;
17:00-18:00	ΓΝΩΡΙΣΕ ΤΟΥΣ ΕΙΔΙΚΟΥΣ

Διαδικτυακή αίθουσα 4

Διαδικτυακή αίθουσα 4

09:00-10:00	ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΜΕ ΚΟΙΝΟ ΘΕΜΑ 5
10:00-11:00	ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΜΕ ΚΟΙΝΟ ΘΕΜΑ 6
11:00-11:30	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
11:30-12:30	CAREER EVENT: Μη παραδοσιακές καριέρες: Διαιτολόγοι που ακολούθησαν διαφορετική / εναλλακτική κατεύθυνση α. Ψυχολογία β. Διατροφή και τουρισμός γ. Διαιτολόγος σε σουπερ μαρκετ δ. Διαιτολόγος σε διαστημική υπηρεσία
12:30-12:45	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΕΥΕΞΙΑΣ
12:45-13:00	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
13:00-15:00	ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΜΕ ΚΟΙΝΟ ΘΕΜΑ 7
15:00-16:00	ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ

Διαδικτυακή αίθουσα 4

<p>16:00-18:00</p>	<p>ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ: Συμμετοχή σε έρευνα και ευκαιρίες χρηματοδότησης Προεδρείο: ΤΒΑ</p> <p>Έρευνα σε Ελλάδα - Ευρώπη</p> <p>Ευκαιρίες χρηματοδότησης α. ΕΛΙΔΕΚ β. Fulbright γ. ΙΚΥ</p> <p>Διαχείριση ερευνητικών προγραμμάτων: Εκπρόσωπος από Prolepsis.</p>
--------------------	--

-ΤΕΛΟΣ 2^{ης} ημέρας-

Διαδικτυακή αίθουσα 1

09:00-10:30	<p>ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ: Διατροφή και καρκίνος στους ενήλικες</p> <ul style="list-style-type: none"> • Έχουν όλοι οι ασθενείς με καρκίνο αυξημένες ενεργειακές απαιτήσεις; • Is the presence of overweight or obesity negative or positive for the treatment of cancer patients? • Επιδράσεις της βραχυχρόνιας νηστείας στα χημειοθεραπευτικά πρωτόκολλα. • Υποστήριξη θρέψης ογκολογικών ασθενών κατά τη διάρκεια των θεραπειών της.
10:30-11:00	<p>ΔΙΑΛΕΞΗ Optimal Nutrition Care for All Initiative</p>
11:00-11:30	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
11:30-12:30	<p>ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ: Digital/ social media and nutrition</p> <ul style="list-style-type: none"> • Χρησιμοποιώντας το Twitter ως πηγή πληροφοριών στον τομέα της διατροφής. • Πώς τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης πιέζουν την ατζέντα διατροφής; • Αναγνώριση των ψεύτικων ειδήσεων στον τομέα της διατροφής που δημοσιεύονται στο διαδίκτυο.
12:30-12:45	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΕΥΞΕΙΑΣ
12:45-13:00	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
13:00-14:00	ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ
14:00-15:00	<p>DEBATE: Μικρά και συχνά γεύματα ή όχι για τη ρύθμιση του σωματικού βάρους;</p> <ul style="list-style-type: none"> • ΝΑΙ • ΟΧΙ

Διαδικτυακή αίθουσα 1

15:00-15:30	ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ
15:30-16:00	ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ
16:00-17:00	<p>ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ: ΟΜΑΔΑ ΕΙΔΙΚΩΝ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΒΑΡΟΥΣ</p> <ul style="list-style-type: none"> • Τελικά η αργή και σταδιακή ή η γρήγορη απώλεια κιλών συμβάλλει στη μακροπρόθεσμη διαχείριση του σωματικού βάρους; • Το ποσοστό των υδατανθράκων στη δίαιτα και ο ρόλος της ινσουλίνης στη ρύθμιση του βάρους. Πού καταλήγουμε; • Ο ρόλος της χρονοδιατροφής στην παχυσαρκία. Εμπλοκή του κερκάδιου ρυθμού και γενετικών παραγόντων.
17:00-18:00	<p>ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ: Ο ρόλος του εγκεφάλου στη διατροφική συμπεριφορά</p> <ul style="list-style-type: none"> • Energy balance and weight control: Hardwiring the brain to treat obesity. • Mindful eating and intuitive eating. • Genetics, appetite and satiety.

Διαδικτυακή αίθουσα 2

09:00-10:00	<p>ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ: ΟΜΑΔΑ ΕΙΔΙΚΩΝ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ: Διατροφή και Δυσφαγία</p> <ul style="list-style-type: none"> • Από τη σκοπιά του λογοθεραπευτή. • Από τη σκοπιά του διαιτολόγου. • Διαχείριση τροφίμων και δυσφαγία.
10:00-11:00	<p>ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ: Ο ρόλος της διατροφής στις πνευμονολογικές παθήσεις</p> <ul style="list-style-type: none"> • Άσθμα: από το σύμπτωμα στη διάγνωση και τη θεραπεία. Ποιος ο ρόλος της Μεσογειακής διαίτας; • Νεότερα δεδομένα για τη διατροφική διαχείριση της αποφρακτικής υπνικής άπνοιας. • Ποιος ο ρόλος των διατροφικών συμπληρωμάτων στη χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια;
11:00-11:30	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
11:30-12:30	<p>ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ: Νεότερα δεδομένα στη διαίτα ελεύθερη από γλουτένη</p> <ul style="list-style-type: none"> • Παράγοντες που επηρεάζουν την προσκόλληση στη διαίτα ελεύθερη από γλουτένη: Η εμπειρία από την Ελλάδα. • Ελληνική Εταιρεία Κοιλιοκάκης: η φωνή των πασχόντων από κοιλιοκάκη. • Πόσο επηρεάζεται η ποιότητα ζωής των ασθενών με κοιλιοκάκη;
12:30-12:45	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΕΥΞΕΙΑΣ
12:45-13:00	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
13:00-13:30	<p>ΔΙΑΛΕΞΗ Functional gastrointestinal disorders in children and adolescents in the Mediterranean region of Europe.</p>

Διαδικτυακή αίθουσα 2

13:30-14:30	<p>ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ: Γαστρεντερολογία-Ηπατολογία</p> <ul style="list-style-type: none"> • Η επίδραση των διαφορετικών τύπων διαιτητικών ινών στο ευερέθιστο έντερο. • CD-treat diet: Μπορεί μια διατροφή βασισμένη σε τρόφιμα να αντικαταστήσει την αποκλειστική εντερική διατροφή κατά τη διαιτητική αντιμετώπιση των ασθενών με νόσο του Crohn; • Πόσο ακριβείς είναι οι εξισώσεις υπολογισμού ενέργειας για τον καθορισμό των ενεργειακών απαιτήσεων των ασθενών με ιδιοπαθή φλεγμονώδη νοσήματα του εντέρου; Η ανάγκη για έμμεση θερμιδομετρία.
14:30-15:00	<p>ΔΙΑΛΕΞΗ</p> <p>Οι προκλήσεις στη διατροφική διαχείριση παιδιών με σύνδρομο βραχέος εντέρου.</p>
15:00-15:30	ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ
15:30-16:00	ΔΙΑΛΕΞΗ
16:00-17:00	<p>ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ: ΟΜΑΔΑ ΕΙΔΙΚΩΝ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ-Διεπιστημονική προσέγγιση αθλητή / ασκούμενου</p> <ul style="list-style-type: none"> • Προπονητικές μέθοδοι μυϊκής υπερτροφίας. • Making Weight. • Έλαιο κάνναβης, χυμός παντζαριού και αθλητική απόδοση.
17:00-17.30	ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ
17.30-18.00	<p>ΔΙΑΛΕΞΗ</p> <p>Σωστή ενυδάτωση και υγεία.</p>

Διαδικτυακή αίθουσα 3

Διαδικτυακή αίθουσα 3

09:00-11:00	ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ: Συμβουλευτική διαβίωσης (life-coaching)
11:00-11:30	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
11:30-12:30	ΓΝΩΡΙΣΕ ΤΟΥΣ ΕΙΔΙΚΟΥΣ: Έμφαση στη Μεσογειακή διαίτα ή σε επιμέρους τρόφιμα για την επίτευξη καλής υγείας;
12.30-12.45	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΕΥΞΕΙΑΣ
12.30-13.00	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
13:00-15:00	ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ: Διατροφή και αλλεργία στην πρωτεΐνη του αγελαδινού γάλακτος
15:00-16:00	ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ
16:00-18:00	ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ: Διαβάζοντας τις ετικέτες τροφίμων Επισήμανση τροφίμων: σύσταση, συστατικά και συστήματα επισήμανσης. Πώς αξιοποιούνται στην διαιτολογική παρέμβαση;

Διαδικτυακή αίθουσα 4

09:00-10:00	<p>STUDENT'S DAY : Τι θα πρέπει να ξέρω πριν αποφοιτήσω;</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ψυχική υγεία και σπουδές. • Εθελοντισμός – EnDiets. • Συμμετοχή στις επιτροπές του συνεδρίου.
10:00-11:00	ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΜΕ ΚΟΙΝΟ ΘΕΜΑ 8
11:00-11:30	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
11:30-12:30	ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΜΕ ΚΟΙΝΟ ΘΕΜΑ 9
12:30-12:45	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΕΥΕΞΙΑΣ
12:45-13:00	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
13:00-14:00	ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΜΕ ΚΟΙΝΟ ΘΕΜΑ 10
14:00-15:00	<p>STUDENT's DAY: Σύνταξη βιογραφικού</p> <p>Διενέργεια συνέντευξης και σύνταξη βιογραφικού. Τι χρειάζεται να γνωρίζω μετά την απόφασή μου να σπουδάσω στο εξωτερικό;</p>
15:00-16:00	ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ

Διαδικτυακή αίθουσα 4

16:00-18:00

STUDENT'S DAY: Μεταπτυχιακά προγράμματα και επιμορφωτικά σεμινάρια.

- Ποιο μεταπτυχιακό μου ταιριάζει;
- Ποιο επιμορφωτικό σεμινάριο να παρακολουθήσω;
- Σπουδές εκτός Ελλάδας;

Διαδικτυακή αίθουσα 1

09:00-10:00	<p>ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ: Νεότερα δεδομένα στην αντιμετώπιση αυτοάνοσων και νευροεκφυλιστικών νοσημάτων</p> <ul style="list-style-type: none"> • Διατροφική προσέγγιση των ασθενών με αυτοάνοση θυρεοειδίτιδα; • The role of diet on symptom management in Multiple Sclerosis: antioxidant, polyphenol and anti-inflammatory rich foods. • Ο ρόλος της διατροφής στη διαχείριση των ασθενών με νόσο Parkinson.
10:00-10:30	<p>ΔΙΑΛΕΞΗ Τροφή για σκέψη: μπορεί η κετογόνος διαίτα να συμπεριληφθεί στη θεραπευτική φαρέτρα της νόσου Αλτσχάιμερ;</p>
10:30-11:00	ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ
11:00-11:30	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
11:30-12:30	<p>ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ: Τροφικές αλλεργίες</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ανοσοδιαμόρφωση μέσω της διατροφής. • Allergy reduction trial study. • Τροφική αλλεργία: μαθαίνοντας από το παρελθόν, κοιτάζοντας το μέλλον (EFSA).
12:30-12:45	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΕΥΞΕΙΑΣ
12:45-13:00	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
13:00-13:30	<p>ΔΙΑΛΕΞΗ Δημιουργία προϊόντων στοχευμένων σε ειδικές κατηγορίες ασθενών.</p>
13.30-14:00	<p>ΔΙΑΛΕΞΗ Υγιής γήρανση και ο ρόλος της διατροφής στη μακροβιότητα.</p>

Διαδικτυακή αίθουσα 1

14.00-15:00	ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ: Διατροφή και Γήρανση <ul style="list-style-type: none">• Διατροφικοί παράγοντες που επηρεάζουν τη γνωστική λειτουργία των ηλικιωμένων ατόμων: από τη θεωρία στην κλινική πρακτική.• Διαχείριση βάρους και παχυσαρκίας σε ηλικιωμένα άτομα: Ποια είναι τα οφέλη και ποιοι οι κίνδυνοι που ελλοχεύουν;• Πώς η στοματική υγεία μπορεί να επηρεάσει την ποιότητα της διαίτας και τη διατροφική πρόσληψη ενός ηλικιωμένου ατόμου;
15.00-15.30	ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ
15.30-17.30	ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ: Νεότερα επιστημονικά δεδομένα 2019-2021 <ul style="list-style-type: none">• Τι νεότερο από WHO, European Commission & EFSA• Διατροφή παιδιών και εφήβων• Κλινική Διατροφή• Αθλητική Διατροφή
17.30-18.00	ΤΕΛΕΤΗ ΛΗΞΗΣ, ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ, ΒΡΑΒΕΥΣΗ ΕΡΓΑΣΙΩΝ

Διαδικτυακή αίθουσα 2

09:00-10:00	<p>ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ: Καινοτόμες τεχνολογίες στη διατροφή και τα τρόφιμα</p> <ul style="list-style-type: none"> • mHealth nutrition and lifestyle coaching. • Ασύγχρονη συμβουλευτική παρέμβαση (digital counseling). • Καινοτόμα τρόφιμα και τεχνολογία.
10:00-10:30	<p>ΔΙΑΛΕΞΗ Barriers & facilitators to nutrition apps usage.</p>
10:30-11:00	ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ
11:00-11:30	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
11:30-12:30	<p>ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ: Εντερικός μικροβιόκοσμος και διατροφή</p> <ul style="list-style-type: none"> • Πώς η διατροφή μπορεί να συμβάλει στην τροποποίηση του εντερικού μικροβιόκοσμου; • Ο ρόλος του εντερικού μικροβιόκοσμου και των προβιοτικών στις διαταραχές του φάσματος του αυτισμού
12.30-12.45	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΕΥΞΕΙΑΣ
12.45-13.00	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
13:00-13:30	<p>ΔΙΑΛΕΞΗ Project Sweet</p>
13:30-14:00	<p>ΔΙΑΛΕΞΗ Διαταραχή των επιπέδων γλυκόζης και ενδομήτριες επιδράσεις.</p>

Διαδικτυακή αίθουσα 2

14:00-15:00	ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ: Σακχαρώδης Διαβήτης <ul style="list-style-type: none">• Συνεχής καταγραφή γλυκόζης σε ασθενείς που πάσχουν από σακχαρώδη διαβήτη. Πώς επηρεάζεται η προσκόλληση και ο γλυκαιμικός έλεγχος των ασθενών;• Η επίδραση των μακροθρεπτικών συστατικών στον σακχαρώδη διαβήτη τύπου 1.• Κατάλληλοι διατροφικοί χειρισμοί για τον έλεγχο της γλυκαιμίας στον σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2.• Διατήρηση της ευγλυκαιμίας κατά τη διάρκεια της άσκησης σε διαβητικούς ασθενείς.
15:00-15:30	ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ

Διαδικτυακή αίθουσα 3

Διαδικτυακή αίθουσα 3

09:00-11:00	<p>ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ: Βαριατρική Χειρουργική</p> <ul style="list-style-type: none"> • Περιοριστικές και δυσαπορροφητικές επεμβάσεις παχυσαρκίας. Τι νέο υπάρχει; • Βαριατρική Χειρουργική: Μύθοι και αλήθειες. • Η διατροφική υποστήριξη ατόμων μετά από βαριατρική επέμβαση. Ανάλυση περιστατικού. • Η πορεία αλλαγής του ατόμου που επιλέγει τη βαριατρική χειρουργική μέσα από τα μάτια του Ψυχολόγου.
11:00-11:30	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
11:30-12:30	ΓΝΩΡΙΣΕ ΤΟΥΣ ΕΙΔΙΚΟΥΣ: Διατροφικές απαιτήσεις ερασιτεχνών αθλούμενων.
12:30-12:45	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΕΥΕΞΙΑΣ
12:45-13:00	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
13:00-15:00	<p>ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ: Πρακτικά ζητήματα στη χρήση εντερικής-και Παρεντερικής Σίτισης</p> <ul style="list-style-type: none"> • Κλινική περίπτωση εντερικής σίτισης. • Κλινική περίπτωση παρεντερικής σίτισης.
15:00-15:30	ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ

Διαδικτυακή αίθουσα 4

09:00-10:00	ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΜΕ ΚΟΙΝΟ ΘΕΜΑ 11
10:00-11:00	ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΜΕ ΚΟΙΝΟ ΘΕΜΑ 12
11:00-11:30	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
11:30-12:30	<p>STUDENT'S DAY COMPETITION</p> <ul style="list-style-type: none"> • Βράβευση καλύτερης προπτυχιακής, μεταπτυχιακής και διδακτορικής εργασίας. • Παρουσίαση βραβευμένων εργασιών.
12:30-12:45	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΕΥΕΞΙΑΣ
12:45-13:00	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
13:00-15:00	<ul style="list-style-type: none"> • Μπορώ να ξεκινήσω μία startup ως διαιτολόγος; • Γυναικεία επιχειρηματικότητα. Τι δυνατότητες υπάρχουν;
15:00-15:30	ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ