



17^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ & ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ

89 / ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ
10 / 2023

ΜΕΓΑΡΟ ΜΟΥΣΙΚΗΣ
ΔΙΕΘΝΕΣ ΣΥΝΕΔΡΙΑΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΘΗΝΩΝ



AFFORDABILITY
 FOOD INSECURITY
ΥΓΕΙΑ PEACE
INEQUALITIES
SUSTAINABILITY
 ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ
BETTER FOOD FOR ALL
 ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ
 PHOBOS & PLANETARY HEALTH
 ΨΗΦΙΑΚΗ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ
 ΧΡΟΝΙΕΣ ΝΟΣΟΙ
 ΣΩΜΑΤΙΚΟ ΒΑΡΟΣ
 NUTRITION
 HUMAN RIGHT
 HEALTH
 ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ
 ΒΙΩΣΙΜΟΤΗΤΑ
 ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ
 ΙΣΗ ΠΡΟΣΒΑΣΗ
 FOOD SYSTEM
 PLANET BASED

ΤΕΛΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

InterMed
Pharmaceutical Laboratories

Olivo med[®]

ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ

Υγιής καρδιά
με σύμμαχο τη φύση!

Μαλακές κάψουλες με ελαιόλαδο
πλούσιο σε πολυφαινόλες

- Συμβάλλει στην προστασία των λιπιδίων του αίματος από το οξειδωτικό στρες και στη διατήρηση ενός υγιούς καρδιαγγειακού συστήματος
- Βοηθά στην πρόληψη της δημιουργίας αθηρωματικής πλάκας

Προφυλάξεις:

- Να μη γίνεται υπέρβαση της συνιστώμενης ημερήσιας δόσης
- Τα συμπληρώματα διατροφής δεν πρέπει να χρησιμοποιούνται ως υποκατάστατο μιας ισορροπημένης διαίτης
- Το προϊόν αυτό δεν προορίζεται για την πρόληψη, αγωγή ή θεραπεία ανθρώπινης νόσου. Συμβουλευτείτε το γιατρό σας αν είστε έγκυος, θηλάζετε, βρίσκεστε υπό φαρμακευτική αγωγή ή αντιμετωπίζετε προβλήματα υγείας.
- Να φυλάσσεται μακριά από τα μικρά παιδιά
- Αρ. Γνωστοποίησης ΕΟΦ: 99136/23-12-2016 (ο αριθμός γνωστοποίησης στον ΕΟΦ δεν επέχει θέση άδειας κυκλοφορίας από τον ΕΟΦ)



ΚΑΙΝΟΤΟΜΟ
ΠΡΟΪΟΝ



ΧΩΡΙΣ ΝΑΤΡΙΟ ή ΑΛΑΤΙ
ΧΑΜΗΛΗ ΠΕΡΙΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑ ΣΕ ΣΑΚΧΑΡΑ

INTERMED S.A. Pharmaceutical Laboratories

Καλυφτάκη 27, 145 64 Κηφισιά, Τηλ.: 210-62.53.905
e-mail: intermed@intermed.com.gr
www.intermed.com.gr

ΤΡΟΦΙΜΟ ΕΙΔΙΚΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ

CardioSalt[®]

ΑΛΑΤΙ

Μεταλλικό
αλάτι
με 50%
λιγότερο
νάτριο

- Εναλλακτικό του επιτραπέζιου αλατιού
- Αυθεντική γεύση θαλασσινού αλατιού



Μεταλλικό
αλάτι
με 50%
λιγότερο
νάτριο

Εναλλακτικό του
επιτραπέζιου
αλατιού

Αυθεντική
γεύση
θαλασσινού
αλατιού
Original sea
salt taste

Mineral
Salt with
50% less
sodium
content
Alternative
to table salt

UNI-PHARMA

Pharmaceutical Laboratories

Χαμηλή περιεκτικότητα σε σάκχαρα • Χωρίς συντηρητικά

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Χαιρετισμός	5
Φορείς Διοργάνωσης	6
Αιγίδες	7
Επιτροπές	9
Γενικές Πληροφορίες	11
Πληροφορίες Επιστημονικού Προγράμματος	17
Συνοπτικό Επιστημονικό Πρόγραμμα	20
Αναλυτικό Επιστημονικό Πρόγραμμα	27
Ηλεκτρονικά Αναρτημένες Ανακοινώσεις	47
Προφορικές Ανακοινώσεις	58
Ευρετήριο Προέδρων, Ομιλητών, Εισηγητών, Εκπαιδευτών	71
Χορηγοί	80
Κάτοψη Εκθεσιακού Χώρου.....	82

ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ

Αγαπητοί/ες Συνάδελφοι,

Εκ μέρους του Διοικητικού Συμβουλίου με ιδιαίτερη χαρά σας καλωσορίζουμε στο **17ο Πανελλήνιο Συνέδριο Διατροφής & Διαιτολογίας**, αποκλειστικά δια ζώσης, στις **8-10 Δεκεμβρίου 2023** στην **Αθήνα**.

Η διοργάνωση επιστρέφει στο **Μέγαρο Μουσικής** μετά από 4 έτη, διατηρώντας ψηλά τον πήχη. Σκοπός μας παραμένει η διοργάνωση ενός Συνεδρίου υψηλής ποιότητας, μέσα από το οποίο θα επικοινωνήσουμε τα πλέον επίκαιρα δεδομένα στην επιστήμη της Διατροφής & Διαιτολογίας με συναδέλφους, λοιπούς επιστήμονες υγείας και φοιτητές, αισθανόμενοι παράλληλα ότι θα έχουμε την ευκαιρία να αλληλεπιδράσουμε γόνιμα, αναπληρώνοντας το κενό των περασμένων ετών, τις ημέρες διεξαγωγής του Συνεδρίου.

Το Συνέδριο έχει ως στόχο την **προβολή των νεότερων δεδομένων και πρακτικών στον τομέα της Διατροφής και Διαιτολογίας**. Διακεκριμένοι Έλληνες και ξένοι επιστήμονες θα μας μεταφέρουν τις γνώσεις και την εμπειρία τους μέσα από τις διαλέξεις, τα στρογγυλά τραπέζια και τις παρουσιάσεις περιστατικών. Στον πυρήνα της θεματολογίας του 17ου Πανελληνίου Συνεδρίου υπογραμμίζουμε το μήνυμα **«Η πρόσβαση στη Διατροφική Φροντίδα είναι Ανθρώπινο Δικαίωμα»**.

Η ενεργός συμμετοχή σας θα αναδείξει τη δυναμική της επιστημονικής μας κοινότητας και για το λόγο αυτό, σας προσκαλούμε και φέτος να υποβάλετε περιλήψεις επιστημονικών εργασιών, παρουσιάζοντας την ερευνητική και κλινική σας δραστηριότητα.

Το Συνέδριο μας θα εμπλουτιστεί για ακόμα μια φορά από **δράσεις και διαγωνισμούς για φοιτητές**, τις οποίες οργανώνουν και επιμελούνται οι φοιτητικές επιτροπές του συνεδρίου με εκπροσώπηση όλων των Ακαδημαϊκών Ιδρυμάτων της χώρας. Τέλος, στα πλαίσια του Συνεδρίου ευελπιστούμε να **εγκαινιάσουμε έναν κύκλο παράλληλων δράσεων** που θα αναδεικνύουν το ρόλο του διαιτολόγου-διατροφολόγου στην κοινωνία και θα μας προσκαλούν όλους να κάνουμε μικρές αλλαγές με μεγάλο αντίκτυπο.

Σας καλωσορίσουμε δια ζώσης στο Συνέδριο φέτος με την ευχή να διεξαχθεί με τη μεγαλύτερη δυνατή φυσική παρουσία όλων των συναδέλφων.



Δερδεμέζης Χρήστος
Πρόεδρος Οργανωτικής
Επιτροπής



Πρεβέντη Φανή
Πρόεδρος Π.Σ.Δ.Δ.



Βλασσόπουλος Αντώνης
Πρόεδρος Επιστημονικής
Επιτροπής



Οργάνωση



Πανελλήνιος
Σύλλογος
Διαιτολόγων
Διατροφολόγων

Διοικητικό Συμβούλιο

Πρόεδρος
Πρεβέντη Φανή

Αντιπρόεδρος
Βλασσόπουλος Αντώνης

Γεν. Γραμματέας
Παξιμαδάς Χρήστος

Ταμίας
Τσίγκας Αλέξανδρος

Ειδικός Γραμματέας Επικοινωνίας:
Δερδεμέζης Χρήστος

**Ειδικός Γραμματέας Νομικών/Οργανωτικών
Θεμάτων:** Βαραγιάννης Παναγιώτης

**Ειδικός Γραμματέας Εκπαιδευτικών
Θεμάτων:** Κολομβότσου Αναστασία

Επικοινωνία:

Πανόρμου 23, 4ος όροφος, 11522 Αθήνα
Τηλ.: 210 6984400, 698 4031671, 210 6427801

Email: info@hda.gr // grammateia@hda.gr

Εταιρεία Οργάνωσης Συνεδρίου



Professional
Congress Organizer

Member of



Εταιρεία Οργάνωσης Συνεδρίου

Λυκαβηττού 39-41, 10672 Αθήνα

T: +30 210366854

Email: congress@afea.gr

www.afea.gr

Το συνέδριο τελεί υπό την αιγίδα

ΧΑΡΟΚΟΠΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ



ΧΑΡΟΚΟΠΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
HAROKOPIO UNIVERSITY

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ



ΔΙΕΘΝΕΣ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ



ΤΜΗΜΑ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ
ΚΑΙ ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΙΑΣ

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ
UNIVERSITY of the PELOPONNESE

ΓΕΩΠΟΝΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ



ΓΕΩΠΟΝΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ
AGRICULTURAL UNIVERSITY OF ATHENS

ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΕΛΛΗΝΙΚΩΝ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΩΝ
ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ



ΕΝΙΑΙΟΣ ΦΟΡΕΑΣ ΕΛΕΓΧΟΥ ΤΡΟΦΙΜΩΝ





ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ

Οργανωτική Επιτροπή Συνεδρίου

Δερδεμέζης Χρήστος
Βαγιάνου Κυριακή
Βλάχου Ευαγγελία
Ζουρίδη Ειρήνη
Ιωακειμίδου Σουζάνα
Καλλιόστρα Μαριάννα
Καφύρα Μαρία
Λαμπίδη Θάλεια

Μπερτζελέτος Δημήτριος
Νικολοπούλου Πελαγία-Ιωάννα
Παρτσάφα Μαρία
Περλεπέ Ελένη
Τζόβα Ελίζα
Τηνιακού Μαρία
Τσιτσίρη Κωνσταντίνα

Επιστημονική Επιτροπή Συνεδρίου

Βλασσόπουλος Αντώνης
Βαραγιάννης Παναγιώτης
Βασιλάκη Αικατερίνη
Βασίλογλου Μαρία
Βίδρα Νικολέττα
Δούγκας Ανέστης
Καριπίδου Μελίνα
Κολομβότσου Αναστασία
Κομνηνού Σοφία

Μπαμπαρούτση Ειρήνη
Παπαδά Ευσταθία
Περπερίδη Μαρία
Ρίσβας Γρηγόρης
Σαλταούρας Γεώργιος
Σιαλβέρα Θεοδώρα - Ειρήνη
Τουμπακάρη Ζωή
Τσίγκας Αλέξανδρος





ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Ημέρες & Ώρες Διεξαγωγής Συνεδρίου



Παρασκευή	8 Δεκεμβρίου 2023	09.00 - 21.00
Σάββατο	9 Δεκεμβρίου 2023	10.00 - 19.00
Κυριακή	10 Δεκεμβρίου 2023	09.00 - 16.00

Τόπος Διεξαγωγής Συνεδρίου



Μέγαρο Διεθνές Συνεδριακό Κέντρο Αθηνών
 Βασ. Σοφίας & Κόκκαλη, 115 21 Αθήνα
 Τηλ: 210 7282156 // url: www.maicc.gr
 Σταθμός Μετρό: Μέγαρο Μουσικής

Διευκολύνσεις για ΑμεΑ



Από τους εξωτερικούς χώρους του Μεγάρου Διεθνούς Συνεδριακού Κέντρου Αθηνών μέχρι το εσωτερικό του υπάρχει η δυνατότητα μετακίνησης των ατόμων μειωμένης κινητικότητας. Επίσης, υπάρχουν ειδικά σχεδιασμένοι χώροι υγιεινής σε όλα τα επίπεδα του κτιρίου. Η πρόσβαση στις αίθουσες Αλεξάνδρα Τριάντη, Νίκος Σκαλκώτας, Banquet καθώς και στα foyer αυτών, γίνεται από τη ράμπα στη νέα είσοδο από την οδό Βασ. Σοφίας. Από εκεί μέσω ανελκυστήρων και ραμπών δίνεται πρόσβαση σε όλες τις αίθουσες.

Συνεδριακοί Χώροι & Αίθουσες



Επίπεδο 0

Κύρια Συνεδριακή

Αίθουσα Α. Τριάντη

Γραμματεία Συνεδρίου (Προεγγραφές)

Επίπεδο -1

Παράλληλες Αίθουσες

Ν. Σκαλκώτας, MC2, MC3, MC3.2

Εκθεσιακός χώρος

Foyer Ν. Σκαλκώτας

Χώρος Αναρτημένων Ανακοινώσεων

Foyer Ν. Σκαλκώτας

Επίπεδο -2

Παράλληλη Αίθουσα

Banquet





Επίσημη Γλώσσα Συνεδρίου



Επίσημη Γλώσσα του Συνεδρίου είναι η Ελληνική. Δε διατίθεται μετάφραση σε καμία από τις συνεδρίες του επιστημονικού προγράμματος.

Ώρες Λειτουργίας Γραμματείας Συνεδρίου



Παρασκευή 8 Δεκεμβρίου 2023 08.00 - 21.00

Σάββατο 9 Δεκεμβρίου 2023 09.30 - 19.00

Κυριακή 10 Δεκεμβρίου 2023 08.30 - 16.00

Αλλαγές στη Ροή του Προγράμματος



Οι Φορείς Διοργάνωσης και η Επιστημονική Επιτροπή του Συνεδρίου διατηρούν το δικαίωμα αλλαγής στη ροή του προγράμματος, εφόσον κάτι τέτοιο κριθεί απαραίτητο.

Κάρτες Διαπίστευσης Συνέδρων



Για την πρόσβαση στις Συνεδριακές Αίθουσες και στον Εκθεσιακό Χώρο απαιτείται η επίδειξη της κάρτας συνέδρων (badge). Παρακαλούνται οι Σύεδροι να φορούν την κάρτα διαπίστευσής τους καθ' όλη τη διάρκεια της παραμονής τους στο Συνεδριακό Κέντρο. Όλοι οι Σύεδροι έχουν λάβει το badge τους σε ηλεκτρονική μορφή πριν το Συνέδριο προκειμένου να το έχουν προεκτυπώσει. Η Γραμματεία onsite παρέχει την ανάλογη θήκη και lanyard για την εξυπηρέτησή σας.

Πιστοποιητικά Παρακολούθησης



Τα πιστοποιητικά παρακολούθησης θα σταλούν ηλεκτρονικά σε όλους τους εγγεγραμμένους συνέδρους μερικές ημέρες μετά τη λήξη του Συνεδρίου και κατόπιν ολοκλήρωσης της διαδικασίας Ηλεκτρονικής Αξιολόγησης.

Ηλεκτρονική Αξιολόγηση Συνεδρίου



Η συμπλήρωση της online Φόρμας Αξιολόγησης είναι υποχρεωτική για τη χορήγηση του Πιστοποιητικού Παρακολούθησης. Η Φόρμα Αξιολόγησης θα σταλεί σε όλους τους Σύεδρους με τη λήξη του Συνεδρίου.

Περιλήψεις Εργασιών



Οι Περιλήψεις των Εργασιών δημοσιεύονται, όπως υποβλήθηκαν. Η Οργανωτική & Επιστημονική Επιτροπή και η Εταιρεία Οργάνωσης των Συνεδρίων δε φέρουν ευθύνη για τη μορφή των εργασιών, καθώς και για τυχόν λάθη και παραλείψεις.

Φροντιστήρια



Απαραίτητη προϋπόθεση συμμετοχής στα Φροντιστήρια είναι η εγγραφή στο συνέδριο. Λόγω περιορισμένων θέσεων θα τηρηθεί αυστηρά σειρά προτεραιότητας. Για τα επί πληρωμή φροντιστήρια θα δοθεί ξεχωριστό πιστοποιητικό παρακολούθησης, το οποίο θα αποσταλεί ηλεκτρονικά μετά το πέρας του Συνεδρίου.

Εγγραφές



Εγγραφές θα γίνονται onsite στη Γραμματεία, η οποία θα λειτουργεί καθ' όλη τη διάρκεια του Συνεδρίου στο **foyer Ν. Σκαλκώτας**.

Δικαίωμα Συμμετοχής



ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΕΓΓΡΑΦΗΣ ΚΟΣΤΟΣ ΕΓΓΡΑΦΗΣ

Διαιτολόγοι-Διατροφολόγοι-Λοιπές Ειδικότητες (μη μέλη ΠΣΔΔ) 140 €

Διαιτολόγοι-Διατροφολόγοι Μέλη ΠΣΔΔ* 140 €

Διαιτολόγοι-Διατροφολόγοι Μέλη ΣΥΔΙΚΥ* 140 €

Διαιτολόγοι-Διατροφολόγοι με ενεργή κάρτα ανεργίας** 80 €

Φοιτητές μέλη Π.Σ.Δ.Δ. 40 €

Φοιτητές*** 60 €

Σημείωση: Λόγω τεχνικών περιορισμών που επιβάλλει η διαδικασία εγγραφής και έγκρισης νέων μελών του ΠΣΔΔ, η έκπτωση μελών είναι διαθέσιμη για εγγραφές έως και ένα μήνα πριν το συνέδριο.

* Μέλη με τακτοποιημένη συνδρομή μέχρι και το έτος 2023.

** Απαραίτητη προϋπόθεση η προσκόμιση κάρτας ανεργίας.

*** Απαραίτητη προϋπόθεση η προσκόμιση φοιτητικής ταυτότητας.

Στις ανωτέρω τιμές δεν περιλαμβάνεται ο ισχύων ΦΠΑ 24% (για έκδοση τιμολογίου).





Έκθεση



Κατά τη διάρκεια του Συνεδρίου, θα λειτουργεί στο Συνεδριακό Κέντρο και συγκεκριμένα στο foyer Ν. Σκαλκώτας έκθεση εταιρειών που δραστηριοποιούνται στον τομέα της Διατροφής-Διαιτολογίας. Προς διευκόλυνση των Συνέδρων, στο τέλος του παρόντος εντύπου, διατίθεται κάτοψη του Εκθεσιακού Χώρου, με τις εταιρείες - εκθέτες.

Ημέρες & Ώρες Λειτουργίας Έκθεσης



Παρασκευή	8 Δεκεμβρίου 2023	09.00 - 21.00
Σάββατο	9 Δεκεμβρίου 2023	10.00 - 19.00
Κυριακή	10 Δεκεμβρίου 2023	09.00 - 15.30

Κοινωνικές Εκδηλώσεις



Παρασκευή 8 Δεκεμβρίου 2023 Τελετή Έναρξης	17.30 - 18.00	Αλεξάνδρα Τριάντη
Κυριακή 10 Δεκεμβρίου 2023 Τελετή Λήξης – Βραβεύσεις	15.00 - 16.00	Banquet

Πολιτική Καπνίσματος



Σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία, το κάπνισμα και το άτμισμα απαγορεύονται σε όλους ανεξαιρέτως τους εσωτερικούς χώρους του Συνεδριακού Κέντρου. Ευχαριστούμε εκ των προτέρων για την κατανόησή σας.

Κινητά Τηλέφωνα



Για την ομαλή διεξαγωγή του Επιστημονικού Προγράμματος, παρακαλούνται οι Συνεδροι όπως έχουν τα κινητά τους τηλέφωνα απενεργοποιημένα ή στην αθόρυβη λειτουργία εντός των Συνεδριακών Αιθουσών κατά τις ώρες διεξαγωγής των συνεδριάσεων.

Ασφάλεια



Ο Πανελλήνιος Σύλλογος Διαιτολόγων-Διατροφολόγων (ΠΣΔΔ) και η Εταιρεία Οργάνωσης Του Συνεδρίου δε φέρουν καμιά ευθύνη για προσωπική φθορά, απώλεια ή ζημιά σε προσωπικά αντικείμενα των συμμετεχόντων, καθώς και για απρόβλεπτα έξοδα, που πιθανά να προκύψουν κατά τη διάρκεια του Συνεδρίου, ή λόγω καθυστερήσεων, απεργιών ή άλλων ειδικών συνθηκών κατά τη διάρκεια του ταξιδιού τους. Παρακαλούνται οι συμμετέχοντες, όπως φροντίσουν για τις ανάγκες τους σε ταξιδιωτική και υγειονομική ασφαλιστική κάλυψη.

Γραμματεία Πανελληνίου Συλλόγου Διαιτολόγων-Διατροφολόγων (ΠΣΔΔ)



Η Γραμματεία του Πανελληνίου Συλλόγου Διαιτολόγων-Διατροφολόγων θα λειτουργεί στο Συνεδριακό Χώρο καθ' όλη τη διάρκεια του Συνεδρίου.

Οικολογικές Δράσεις



Με γνώμονα το σεβασμό προς το περιβάλλον, τη μείωση των αποβλήτων και του οικολογικού αποτυπώματος, η Επιστημονική Εταιρεία και η Εταιρεία Διοργάνωσης παρέχουν το αναλυτικό πρόγραμμα μόνο σε ηλεκτρονική αντί για έντυπη μορφή. Σας ευχαριστούμε για τη στήριξη αυτής της επιλογής.





ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Οπτικοακουστικός Εξοπλισμός

Όλες οι συνεδριακές αίθουσες είναι εξοπλισμένες με τον απαραίτητο για την προβολή των παρουσιάσεων οπτικοακουστικό εξοπλισμό (laptop, data video projector, οθόνη και laser pointer).

Όλοι οι ομιλητές / εισηγητές, παρακαλούνται να έχουν διαθέσιμες τις παρουσιάσεις τους σε ηλεκτρονική μορφή (USB stick). Όλοι οι τύποι MS PowerPoint είναι αποδεκτοί εκτός από Mac. Η χρήση προσωπικών υπολογιστών και ipads δεν επιτρέπεται.

Γραφείο Εξυπηρέτησης Ομιλητών

Για τους ομιλητές/εισηγητές που η παρουσίασή τους είναι προγραμματισμένη στην αίθουσα Ν. Σκαλκώτας ή Banquet, οι παρουσιάσεις των ομιλιών θα πρέπει να παραδίδονται στο Γραφείο Εξυπηρέτησης Ομιλητών που λειτουργεί έξω από την Αίθουσα Ν. Σκαλκώτας, τουλάχιστον μία (1) ώρα πριν την προγραμματισμένη ώρα παρουσίασης.

Για τις υπόλοιπες συνεδριακές αίθουσες, οι ομιλητές/εισηγητές παρακαλούνται να παραδίδουν την παρουσίασή τους τουλάχιστον μία (1) ώρα πριν την προγραμματισμένη ώρα παρουσίασης στο τεχνικό προσωπικό που βρίσκεται εντός της συνεδριακής αίθουσας στην οποία παρουσιάζουν.

Συνεδρίες Επιστημονικού Προγράμματος

Για την ομαλή ροή του επιστημονικού προγράμματος, παρακαλούνται τα Προεδρεία των στρογγυλών τραπέζων, των διαλέξεων, καθώς και τα Προεδρεία των ελεύθερων και αναρτημένων ανακοινώσεων, να τηρούν αυστηρά το ωρολόγιο πρόγραμμα και να εξασφαλίζουν τον περιορισμό των συνεδριών στις οποίες προεδρεύουν, εντός του προκαθορισμένου χρονικού πλαισίου που τους έχει κοινοποιηθεί σε προσωπική επιστολή.

Προφορικές Ανακοινώσεις

Οι Προφορικές Ανακοινώσεις παρουσιάζονται στο πρόγραμμα με τον κωδικό ΠΑ. Ο χρόνος παρουσίασης της κάθε εργασίας δε θα πρέπει να ξεπερνά τα 10 λεπτά συμπεριλαμβανομένων και 2 λεπτών, που θα πρέπει να δοθούν για συζήτηση, στο τέλος της κάθε παρουσίασης. Για την παρουσίαση της εργασίας τους, οι συγγραφείς παρακαλούνται να παραδίδουν εγκαίρως το σχετικό υλικό της παρουσίασής τους (USB stick) τουλάχιστον μια (1) ώρα πριν την έναρξη της ομιλίας τους, στο τεχνικό προσωπικό που βρίσκεται εντός της συνεδριακής αίθουσας στην οποία παρουσιάζουν, δηλώνοντας το όνομά τους και τη συνεδρία στην οποία συμμετέχουν.



Ηλεκτρονικά Αναρτημένες Ανακοινώσεις (E-Posters)



Οι Ηλεκτρονικά Αναρτημένες Ανακοινώσεις παρουσιάζονται στο πρόγραμμα με τον κωδικό AA. Ο χρόνος παρουσίασης της κάθε εργασίας δε θα πρέπει να ξεπερνά τα 5 λεπτά συμπεριλαμβανομένων και 2 λεπτών, που θα πρέπει να δοθούν για συζήτηση, στο τέλος της κάθε παρουσίασης. Ο υπεύθυνος παρουσίασης της εργασίας θα πρέπει να είναι παρών κατά τη διάρκεια της παρουσίασης και αξιολόγησής της από την ομάδα αξιολογητών. Η ημερομνία και ώρα παρουσίασης της κάθε εργασίας, καθώς και σχετικές οδηγίες έχουν κοινοποιηθεί με προσωπική επιστολή στον υπεύθυνο επικοινωνίας της κάθε εργασίας.

Βράβευση Εργασιών



Με στόχο την ενθάρρυνση της επιστημονικής έρευνας στον τομέα της Διατροφής- Διαιτολογίας θα βραβευθούν οι εργασίες που έλαβαν την υψηλότερη βαθμολογία από τη διαδικασία αξιολόγησης. Η απονομή των βραβείων θα πραγματοποιηθεί την Κυριακή 10 Δεκεμβρίου 2023 και ώρα 15.00 στην Αίθουσα Βασηquet.

Φοιτητικοί Διαγωνισμοί



Στο πλαίσιο του Πανελληνίου Συνεδρίου Διατροφής και Διαιτολογίας, ο Πανελλήνιος Σύλλογος Διαιτολόγων - Διατροφολόγων (ΠΣΔΔ) οργάνωσε μια σειρά δράσεων ειδικά για τους φοιτητές/τριες. Στόχος αυτών είναι να αναδειχθούν οι νέοι/νέες επιστήμονες και η δημιουργικότητά τους, να αναπτύξουν καινούργιες δεξιότητες και να προωθηθεί η δημιουργία ενός δικτύου υποστήριξης μεταξύ των νέων επαγγελματιών.

Στο πλαίσιο διεξαγωγής των Φοιτητικών Διαγωνισμών Podcast και Επιτραπέζιο Παιχνίδι, θα βραβευθούν δύο νικητές έπειτα από διαδικασία αξιολόγησης. Η βράβευση θα πραγματοποιηθεί την Κυριακή 10 Δεκεμβρίου 2023 και ώρα 15.00 στην Αίθουσα Βασηquet.



Τα δεδομένα του GlucoMen® Day CGM στο Fitbit smartwatch.



REAL TIME ΣΥΝΕΧΗΣ ΚΑΤΑΓΡΑΦΗ ΓΛΥΚΟΖΗΣ

Στη διαχείριση του διαβήτη κάθε λεπτό μετράει

- 14 ημέρες διάρκεια αισθητήρα
- 1 νέα μέτρηση ανά λεπτό
- Κοινοποίηση τιμών γλυκόζης σε πραγματικό χρόνο
- Εισαγωγή χωρίς βελόνα
- Συναγερμοί Υπο/Υπεργλυκαιμίας



Living your life.



menarinidiabetes.gr
glucomenday.gr



ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ ΤΡΙΑΝΤΗ

ΑΙΘΟΥΣΑ ΝΙΚΟΣ ΣΚΑΛΚΩΤΑΣ

ΑΙΘΟΥΣΑ ΜC.2

ΑΙΘΟΥΣΑ ΜC.3

09.00 ΕΝΑΡΚΤΗΡΙΑ ΔΙΑΛΕΞΗ / INAUGURAL LECTURE

Inclusiveness, acceptance, and equality in Nutritional Counseling

09.30-10.30 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Παρεμβάσεις, συστήματα παρακολούθησης & εκπαίδευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη

10.30-11.00 ΔΙΑΛΕΞΗ

Παχυσαρκία & αντιμετώπιση του Σακχαρώδη Διαβήτη Τύπου 2

11.00-11.30 ΔΙΑΛΕΞΗ

Diet, food processing, & gut microbiome

11.30-12.00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ (E-POSTER AREA)
Μεσογειακή & Βιώσιμη διατροφή (AA1, AA2, AA3, AA4, AA5, AA6)

12.00-13.00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Κινητοποίηση, ρυθμός & τεχνολογία στην απώλεια βάρους

13.00-14.00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Μεσογειακή δίαιτα, μεσογειακός τρόπος ζωής & μηχανισμοί δράσης

14.00-15.00 ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ

ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ (E-POSTER AREA)
Κλινική Διατροφή (AA7, AA8, AA9, AA10, AA11, AA12, AA13, AA14, AA15, AA16, AA17)

15.00-16.00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Technological applications for nutritional assessment & intervention: advancements & challenges

16.00-16.30 ΔΙΑΛΕΞΗ

DigiCare4You: Διατομεακή παρέμβαση με τη χρήση ψηφιακών εργαλείων για την πρόληψη & αντιμετώπιση της παχυσαρκίας

16.30-17.00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ (E-POSTER AREA)
Κύηση, θηλασμός & παιδική διατροφή (AA18, AA19, AA20, AA21, AA22, AA23)

17.00-17.30 ΔΙΑΛΕΞΗ

Πολιτικές Υγείας για την πρόληψη της παιδικής παχυσαρκίας

17.30-18.00 ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ - ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ

18.00-19.00 ΒΡΑΒΕΥΣΗ & ΔΙΑΛΕΞΗ

Αποτελεσματικότητα διαφόρων διατροφικών σχημάτων

19.00-20.30 ΠΡΟΒΟΛΗ ΤΑΙΝΙΑΣ & ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

THE PERFECT MEAL

09.30-10.00 ΔΙΑΛΕΞΗ

Σχέδιο δράσης για την παιδική παχυσαρκία στην Κύπρο

10.00-10.30 ΔΙΑΛΕΞΗ

Τελευταίες εξελίξεις στη διατροφή & την αθροσκήλωση

10.30-11.30 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Διατροφή & αθροσκήλωση
Με τη συνεργασία της Ελληνικής Εταιρείας
Αθροσκήλωσης (ΕΕΑ)

11.30-12.00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ (E-POSTER AREA)
Μεσογειακή & Βιώσιμη διατροφή (AA1, AA2, AA3, AA4, AA5, AA6)

12.00-12.30 ΔΙΑΛΕΞΗ

Βιοδραστικά συστατικά, Προέλευση & εφαρμογές στην παραγωγή λειτουργικών τροφίμων & nutraceuticals

12.30-13.30 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Λειτουργικά Τρόφιμα: Παραδοσιακά & καινοτόμα βιοδραστικά συστατικά

13.30-14.00 ΔΙΑΛΕΞΗ

Πείνα & υποθρεψία στην παχυσαρκία

14.00-15.00 ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ

ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ (E-POSTER AREA)
Κλινική Διατροφή (AA7, AA8, AA9, AA10, AA11, AA12, AA13, AA14, AA15, AA16, AA17)

15.00-16.30 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Διατροφική φροντίδα δυσθρεπτικών συνδρόμων

16.30-17.00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ (E-POSTER AREA)
Κύηση, θηλασμός & παιδική διατροφή (AA18, AA19, AA20, AA21, AA22, AA23)

09.30-11.30 STUDENTS' DAY

Workshop διατροφική συμβουλευτική στην πράξη

09.30-10.30 ΣΥΝΕΔΡΙΑ

ΠΡΟΦΟΡΙΚΩΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ
Καινοτόμα & λειτουργικά τρόφιμα I (ΠΑ1, ΠΑ2, ΠΑ3, ΠΑ4, ΠΑ5)

10.30-11.30 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Νευρολογικά - νευροεκφυλιστικά νοσήματα & διατροφή

12.00-13.00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Χορτοφαγική διατροφή: Βιωσιμότητα, βιομηχανοποίηση & ηθική

13.00-14.00 ΣΥΝΕΔΡΙΑ

ΠΡΟΦΟΡΙΚΩΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ
Διατροφή παιδιών & εφήβων (ΠΑ6, ΠΑ7, ΠΑ8, ΠΑ9, ΠΑ10, ΠΑ11)

12.00-14.00 ΕΠΙΧΟΡΗΓΟΥΜΕΝΟ

ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ

Εντερική διατροφή
Με την ευγενική
υποστήριξη της
Mavrogenis

15.00-16.30 ΣΥΝΕΔΡΙΑ

ΠΡΟΦΟΡΙΚΩΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ

Καινοτόμα & λειτουργικά τρόφιμα II (ΠΑ19, ΠΑ20, ΠΑ21, ΠΑ22, ΠΑ23, ΠΑ24, ΠΑ25)

20.30 ΛΗΞΗ ΗΜΕΡΗΣΙΩΝ ΕΡΓΑΣΙΩΝ - WELCOME RECEPTION

ΑΙΘΟΥΣΑ BANQUET

ΑΙΘΟΥΣΑ ΝΙΚΟΣ ΣΚΑΛΚΩΤΑΣ

ΑΙΘΟΥΣΑ MC.2

ΑΙΘΟΥΣΑ MC.3

ΑΙΘΟΥΣΑ MC 3.2

10.00-10.30 ΔΙΑΛΕΞΗ

Παρεμβάσεις δημόσιας υγείας & ο ρόλος τους στην καταπολέμηση της ανισότητας στην πρόσβαση σε τροφή & υγεία

10.30-11.00 ΔΙΑΛΕΞΗ

Dietary microbes: What progressive insight could lead to

11.00-12.00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Προ- & πρεβιοτικά στην υγεία του γαστρεντερικού συστήματος

10.00-11.00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Διατροφική υποστήριξη στην κοιλιοκάκη: Τρόφιμα, παρεμβάσεις & εμπόδια
Με τη συνεργασία της Ελληνικής Εταιρείας Κοιλιοκάκης (ΕΕΚ)

**11.00-12.00 ΕΠΙΧΟΡΗΓΟΥΜΕΝΗ ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑ**

Νεότερα δεδομένα για την ασφάλεια & τη χρήση των ολιγοθερμιδικών γλυκαντικών ουσιών
Με την ευγενική υποστήριξη του ΣΕΒΑ

**10.00-11.00 ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ**

Ενσυνείδητη & δαισιθητική διατροφή

11.00-12.00 ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΠΡΟΦΟΡΙΚΩΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ

Ποιότητα ζωής (ΠΑ26, ΠΑ27, ΠΑ28, ΠΑ29, ΠΑ30)

10.00-11.00 ΑΝΟΙΧΤΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ

Συμπεριφορική προσέγγιση στη διαχείριση του καρκίνου

11.00-12.00 ΑΝΟΙΧΤΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ

Επισκόπηση εφαρμογών διατολογικής αξιολόγησης

10.00-12.00 ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ

Ανθρωπομετρία I

12.00-12.30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ (E-POSTER AREA)

Διατροφική αξιολόγηση φοιτητών (AA24, AA25, AA26, AA27, AA28, AA29)

12.00-12.30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ (E-POSTER AREA)

Διατροφική αξιολόγηση φοιτητών (AA24, AA25, AA26, AA27, AA28, AA29)

12.30-13.00 ΔΙΑΛΕΞΗ

The role of body composition in appetite control

12.30-13.00 ΕΠΙΧΟΡΗΓΟΥΜΕΝΗ ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

Εφαρμογές -ομικών τεχνολογιών στην εξατομικευμένη διαχείριση διατροφοεξαρτώμενων νοσημάτων
Με την ευγενική υποστήριξη της GENOSOPHY

**12.30-14.00 ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΠΡΟΦΟΡΙΚΩΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ**

Κατάσταση θρέψης & δυσθρεψία (ΠΑ31, ΠΑ32, ΠΑ33, ΠΑ34, ΠΑ35, ΠΑ36, ΠΑ37)

12.30-14.00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Καινοτόμα τρόφιμα: Εξελίξεις & προκλήσεις

12.30-14.30 ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ

Ανθρωπομετρία II

13.00-14.00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Ευρωπαϊκές συστάσεις για τη διαχείριση της παχυσαρκίας

13.00-14.00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Δεδομένα & παρεμβάσεις για το σχεδιασμό σύγχρονων πολιτικών διατροφής & φυσικής δραστηριότητας

14.00-15.00 ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ - ΔΙΑΚΟΠΗ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ (E-POSTER AREA)

Πολυφαινόλες & αντιοξειδωτικά (AA30, AA31, A32, AA33, A34, AA35, AA36, AA37, AA38)

14.00-15.00 ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ - ΔΙΑΚΟΠΗ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ (E-POSTER AREA)

Πολυφαινόλες & αντιοξειδωτικά (AA30, AA31, A32, AA33, A34, AA35, AA36, AA37, AA38)

15.00-16.00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Ευρωπαϊκές & εθνικές εξελίξεις στους πίνακες σύστασης τροφίμων

15.00-16.00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Προσπατούμενα στη βέλτιστη διατροφική φροντίδα
Με τη συνεργασία της GrESPEN

**15.00-16.00 ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΠΡΟΦΟΡΙΚΩΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ**

Διατροφική συμπεριφορά I (ΠΑ38, ΠΑ39, ΠΑ40, ΠΑ41, ΠΑ42)

15.00-16.00 ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΠΡΟΦΟΡΙΚΩΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ

Μεσογειακή διαίτα (ΠΑ47, ΠΑ48, ΠΑ49, ΠΑ50, ΠΑ51)

15.00-17.00 ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ

Ο ρόλος του διατολόγου στη διαχείριση της προκατάληψης βάρους

16.00-17.00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Εστιάζοντας στην ποιότητα ζωής στον καρκίνο

16.00-17.00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Μακροθρεπτικά συστατικά & βιοδραστικά για τη βελτίωση της αθλητικής απόδοσης

16.00-17.00 ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΠΡΟΦΟΡΙΚΩΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ

Διατροφική συμπεριφορά II (ΠΑ43, ΠΑ44, ΠΑ45, ΠΑ46)

16.00-17.00 ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΠΡΟΦΟΡΙΚΩΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ

Σύγχρονα τρόφιμα (ΠΑ52, ΠΑ53, ΠΑ54, ΠΑ55, ΠΑ56)

17.00-17.30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ (E-POSTER AREA)

Τρόφιμα (AA39, AA40, AA41, AA42, AA43, AA44)

17.00-17.30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ (E-POSTER AREA)

Τρόφιμα (AA39, AA40, AA41, AA42, AA43, AA44)

17.30-18.00 ΔΙΑΛΕΞΗ

Η Μεσογειακή Διατροφή στον κόσμο, σήμερα: μια γεω-επιδημιολογική προσέγγιση

17.30-18.00 ΔΙΑΛΕΞΗ

Διαμόρφωση ανώτατων ανεκτών ορίων πρόσληψης βιταμινών & ινσοτοιχείων από την Ευρωπαϊκή Αρχή Ασφάλειας Τροφίμων

17.30-18.00 ΔΙΑΚΟΠΗ**18.00-18.30 ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ**

Ειδική διατροφική παρέμβαση & συνταγές κατά την ακτινοχημειοθεραπεία

18.00-19.00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Προκλήσεις σίτισης βρεφών & νηπίων: Αλλεργίες & μεταβολικά νοσήματα

18.00-19.00 STUDENTS' DAY

Διαχείριση της ψυχολογικής πίεσης & του στρες στη διάρκεια των σπουδών

18.00-19.00 ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΠΡΟΦΟΡΙΚΩΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ

Γνώσεις, συμπεριφορές & αντιλήψεις (ΠΑ57, ΠΑ58, ΠΑ59, ΠΑ60, ΠΑ61, ΠΑ66)

18.30-19.00 ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ

Γωνία φάσης & ο ρόλος της στη διατροφική αξιολόγηση

17.00-19.00 ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ ΠΣΔΔ

19.00 ΛΗΞΗ ΗΜΕΡΗΣΙΩΝ ΕΡΓΑΣΙΩΝ

19.00 ΛΗΞΗ ΗΜΕΡΗΣΙΩΝ ΕΡΓΑΣΙΩΝ



ΑΙΘΟΥΣΑ BANQUET

ΑΙΘΟΥΣΑ ΝΙΚΟΣ ΣΚΑΛΚΩΤΑΣ

ΑΙΘΟΥΣΑ MC.2

ΑΙΘΟΥΣΑ MC.3

09.00-09.30 ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ (E-POSTER AREA)
Σύσταση σώματος & παχυσαρκία (AA45, AA46, AA47, AA48, AA49, AA50, AA51)

09.30-10.00 ΔΙΑΛΕΞΗ

The journey from gastronomy to nutritional health: Gastronomy as a lever for achieving a tasty, healthy, and sustainable diet

09.30-10.00 ΕΠΙΧΟΡΗΓΟΥΜΕΝΗ

ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

Ο ρόλος του διατολόγου στη Βιομηχανία τροφίμων
Με την ευγενική υποστήριξη της VIVARTIA



09.00-09.30 ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ (E-POSTER AREA)
Σύσταση σώματος & παχυσαρκία (AA45, AA46, AA47, AA48, AA49, AA50, AA51)

09.30-10.00 ΔΙΑΛΕΞΗ

Σπάνια νοσήματα, η ελληνική πραγματικότητα σήμερα. Ο ρόλος των Συλλόγων ασθενών
Με τη συνεργασία της Ε.Ο.Σ. - ΣΠΑ.ΝΟ.ΠΑ



09.00-10.00 ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ

Διατροφικές ανάγκες παιδιών & εφήβων αθλητών/ουμένων

10.00-11.30 ΑΝΟΙΧΤΗ ΣΥΖΗΤΗΣΗ

Διεπιστημονική συνεργασία στη διαχείριση του καρκίνου

10.00-11.00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Διατροφή, κερκάρδιος ρυθμός & διαχείριση πείνας σε αθλητές & αθλούμενους

10.00-11.00 ΣΥΝΕΔΡΙΑ

ΠΡΟΦΟΡΙΚΩΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ
Διατροφή παιδιών & γονέων (ΠΑ62, ΠΑ63, ΠΑ64, ΠΑ65)

10.00-11.00 CASE STUDIES ΜΕΣΩ ATHLISIS

Σύγχρονες τεχνολογίες για την αντιμετώπιση πολύπλοκων περιστατικών σύνταξης διατολογίου



ΣΥΝΟΠΤΙΚΟ
ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

11.30-12.30 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Σύγχρονα θέματα στη διατροφική υποστήριξη νέων

11.00-11.30 ΕΠΙΧΟΡΗΓΟΥΜΕΝΗ

ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

Η σημασία της διεπιστημονική συνεργασίας διατολόγου & γιατρού στη διαχείριση της νόσου της παχυσαρκίας
Με την ευγενική υποστήριξη της Novo Nordisk



11.00-12.30 STUDENTS' DAY

Συμμετοχή σε δράσεις εκτός σπουδών (Erasmus, ENDiets, συμμετοχή στις επιτροπές)

11.00-12.30 ΑΝΟΙΧΤΟ

ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ

Η σημασία της διατροφής & της ψυχολογικής υποστήριξης στον υψηλό αθλητισμό
Με τη συνεργασία του ΣΕΓΑΣ



12.30-13.00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ (E-POSTER AREA)
Μελέτες παρέμβασης (AA52, AA53, AA54, AA55, AA56, AA57)

12.30-13.00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ (E-POSTER AREA)
Μελέτες παρέμβασης (AA52, AA53, AA54, AA55, AA56, AA57)

13.00-15.00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Νεότερα επιστημονικά δεδομένα 2022 - 2023

13.00-15.00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

σε ζωντανή αναμετάδοση
Νεότερα επιστημονικά δεδομένα 2022-2023

15.00-16.00 ΤΕΛΕΤΗ ΛΗΞΗΣ - ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ





ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Στα διαλείμματα
θα προσφέρονται
διατάσεις & ελαφριά άσκηση
Με την ευγενική υποστήριξη



ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ ΤΡΙΑΝΤΗ 

09.00 - 09.30 **Inaugural Lecture**

Chair: *Vlassopoulos Antonis*

Inclusiveness, acceptance, & equality in nutritional counseling
McCullough Fiona

09.30 - 10.30 **Στρογγυλό Τραπέζι**

**Παρεμβάσεις, συστήματα παρακολούθησης & εκπαίδευση
στο Σακχαρώδη διαβήτη**

Προεδρείο: *Λαμπαδιάρη Βάια, Δημοσθενόπουλος Χάρης*

Η έννοια του προδιαβήτη & οι δυνατότητες παρέμβασης για την
πρόληψη του διαβήτη τύπου 2
Λιάτης Σταύρος

Συστήματα συνεχούς καταγραφής γλυκόζης αίματος ως εργαλείο στο
Σακχαρώδη Διαβήτη
Καριπίδου Μελίνα

Εκπαίδευση του διαβήτη
Μπενρουμπή Μαριάννα

10.30 - 11.00 **Διάλεξη**

Προεδρείο: *Λιάτης Σταύρος*

Πρέπει η αντιμετώπιση της παχυσαρκίας να αποτελεί τον πρωταρχικό
στόχο στην αντιμετώπιση του Σακχαρώδη Διαβήτη Τύπου 2;
Λαμπαδιάρη Βάια

11.00 - 11.30 **Lecture**

Chair: *Kyriakou Adamantini*

Diet, food processing, & gut microbiome
Whelan Kevin

11.30 - 12.00 **Διάλειμμα - Παρουσίαση Αναρτημένων Ανακοινώσεων**

Προεδρείο: *Τηνιακού Μαρία, Κοκκίνου Φωτεινή*

Μεσογειακή & Βιώσιμη Διατροφή

E-Poster area: AA1, AA2, AA3, AA4, AA5, AA6

12.00 - 13.00 **Στρογγυλό Τραπέζι**

Κινητοποίηση, ρυθμός & τεχνολογία στην απώλεια βάρους

Προεδρείο: *Μελίστας Λάμπρος, Κολομβότσου Αναστασία*

Είναι η γρήγορη απώλεια βάρους ασφαλής;
Κουτουκίδης Δημήτρης

Τεχνικές συμμόρφωσης κατά τη διαδικασία απώλειας βάρους
Μπασκίνη Μαρία

Εφαρμογές κινητών για τη διαχείριση του βάρους: Ανασκόπηση των
δεδομένων για τη χρήση & αποτελεσματικότητά τους
Ρέππας Κυριάκος



13.00 - 14.00 **Στρογγυλό Τραπέζι**
Μεσογειακή διαίτα, μεσογειακός τρόπος ζωής & μηχανισμοί δράσης
Προεδρείο: Βαραγιάννης Παναγιώτης, Αντωνοπούλου Σμαραγδή

Η Μεσογειακή Δίαιτα πέρα από την καρδιοπροστασία: Δεδομένα από κλινικές δοκιμές σε λιγότερο μελετημένες νόσους
 Κοντογιάννη Μερóπη

Μεσογειακός τρόπος ζωής: Δεδομένα για τα οφέλη του Μεσογειακού μοντέλου ως ολιστική παρέμβαση
 Γεωργούλης Μιχαήλ

Βιοδραστικά συστατικά & τρόφιμα της Μεσογείου: Μηχανισμοί δράσης με έμφαση στην αιμόσταση & θρόμβωση
 Αντωνοπούλου Σμαραγδή

14.00 - 15.00 **Μεσημβρινή Διακοπή - Παρουσίαση Αναρτημένων Ανακοινώσεων**
Προεδρείο: Κυρκιλή Αθανασία, Τσίγκας Αλέξανδρος
Κλινική Διατροφή
E-Poster area: AA7, AA8, AA9, AA10, AA11, AA12, AA13, AA14, AA15, AA16, AA17

15.00 - 16.00 **Round Table**
Technological applications for nutritional assessment & intervention: advancements & challenges
Chair: Nikolaidou Mara, Pagkalos Ioannis

Mobile-based Intervention Intended to Stop Obesity in Preschoolers
 Nyström Christine

Effectiveness of intervention of apps on NCDs & their risk factors
 Vasiloglou Maria

Challenges in designing & developing dietary assessment systems: the GlucoseML and MedDietAgent case studies
 Konstantakopoulos Fotios

16.00 - 16.30 **Διάλεξη**
Προεδρείο: Μακρυλάκης Κωνσταντίνος

DigiCare4You-project: Διατομεακή παρέμβαση με τη χρήση ψηφιακών εργαλείων για την πρόληψη & αντιμετώπιση της παχυσαρκίας & συνοδών νοσημάτων σε παιδιά & οικογένειες υψηλού κινδύνου
 Μανιός Ιωάννης

16.30 - 17.00 **Διάλειμμα - Παρουσίαση Αναρτημένων Ανακοινώσεων**
Προεδρείο: Τσιτσίρη Κωνσταντίνα, Πέτσιος Δημήτριος
Κύηση, θηλασμός & παιδιατρική διατροφή
E-Poster area: AA18, AA19, AA20, AA21, AA22, AA23

17.00 - 17.30 **Διάλεξη**
Προεδρείο: Μανιός Ιωάννης
 Πολιτικές Υγείας για την πρόληψη της παιδικής παχυσαρκίας
 Αγαπηδάκη Ειρήνη

17.30 - 18.00 **Τελετή Έναρξης - Χαιρετισμοί**

Πρεβέντη Φανή
 Πρόεδρος Πανελληνίου Συλλόγου Διαιτολόγων-Διατροφολόγων

Δερδεμέζης Χρήστος
 Πρόεδρος Οργανωτικής Επιτροπής

Βλασσόπουλος Αντώνης
 Πρόεδρος Επιστημονικής Επιτροπής

Αγαπηδάκη Ειρήνη
 Αναπληρώτρια Υπουργός Υγείας

Μανιός Ιωάννης
 Κοσμητορας Σχολής Επιστημών Υγείας & Αγωγής

Ρίσβας Γρηγόρης
 Αντιπρόεδρος EFAD, Academic Director Aegean College

Πανουτσόπουλος Γεώργιος
 Πρόεδρος Τμήματος, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου

Μανούρας Αθανάσιος
 Πρόεδρος Τμήματος, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

Χασαπίδου Μαρία
 Καθηγήτρια Διατροφής και Διαιτολογίας, Διεθνές Πανεπιστήμιο της Ελλάδος (ΔΙΠΑΕ), Θεσσαλονίκη

18.00 - 19.00 **Διάλεξη-Βράβευση**
Προεδρείο: Πρεβέντη Φανή, Τσιρώνης Βασιλης, Ανδρέου Ελένη

Δίαιτες, διαιτητικά πρότυπα, διαιτητικά σχήματα: είδη & αποτελεσματικότητα
 Γιαννακούλια Μαίρη

19.00-20.30 **Προβολή Ταινίας & Στρογγυλό Τραπέζι**
The perfect meal

Ομιλητές/Σχολιαστές:
 Γιαννακούλια Μαίρη, Καψοκεφάλου Μαρία, Κοντογιάννη Μερóπη, Τσακαρέστου Μπέττυ



ΑΙΘΟΥΣΑ ΝΙΚΟΣ ΣΚΑΛΚΩΤΑΣ **09.30 - 10.00 Διάλεξη****Προεδρείο:** Χασαπίδου ΜαρίαΣχέδιο δράσης για την παιδική παχυσαρκία στην Κύπρο
Μαρκίδου Ελίζα**10.00 - 10.30 Διάλεξη****Προεδρείο:** Λυμπερόπουλος ΕυάγγελοςΤελευταίες εξελίξεις στη διατροφή & την αθροσκήρωση
Ζαμπέλας Αντώνιος**10.30 - 11.30 Στρογγυλό Τραπέζι****Διατροφή & αθροσκήρωση**

Με τη συνεργασία της Ελληνικής Εταιρείας Αθροσκήρωσης (ΕΕΑ)

Προεδρείο: Γιαννακούλια ΜαίρηΚαρδιοπροστατευτικές δράσεις ελαιολάδων πλούσιων σε φαινόλες
Νομικός ΤζώρτζηςΘεραπεία Δυσλιπιδαιμιών. Παρουσίαση κατευθυντήριων οδηγιών 2023
Άντζα ΧριστίναΗ αξία των ωμέγα-3 λιπαρών οξέων στην πρόληψη & αντιμετώπιση
της αθροσκήρωσης
Ζβίντζου Ευαγγελία**11.30 - 12.00 Διάλειμμα - Παρουσίαση Αναρτημένων Ανακοινώσεων****Προεδρείο:** Τηνιακού Μαρία, Κοκκίνου Φωτεινή**Μεσογειακή & Βιώσιμη διατροφή****E-Poster area:** AA1, AA2, AA3, AA4, AA5, AA6**12.00 - 12.30 Διάλεξη****Προεδρείο:** Γαρδέλη ΧρυσουγήΒιοδραστικά συστατικά. Προέλευση & εφαρμογές στην παραγωγή
λειτουργικών τροφίμων & nutraceuticals
Καλιώρα Ανδριάντα**12.30 - 13.30 Στρογγυλό Τραπέζι****Λειτουργικά Τρόφιμα: Παραδοσιακά & καινοτόμα βιοδραστικά συστατικά****Προεδρείο:** Καλιώρα Ανδριάντα, Γιαγκίνης ΚωνσταντίνοςΒιοδραστικά συστατικά της μεσογειακής διατροφής: το παράδειγμα
της μαστίχας Χίου
Γκιόξάρη ΑριστέαΠαραδοσιακά βότανα ως βιοδραστικά συστατικά
Κουτελιδάκης ΑντώνιοςΛειτουργικά τρόφιμα & καινοτόμα βιοδραστικά συστατικά - το
παράδειγμα των προβιοτικών με βιταμίνη D & ωμέγα-3
Παπακωνσταντίνου Αιμιλία**13.30 - 14.00 Διάλεξη****Προεδρείο:** Κύρου ΙωάννηςΠείνα & υποθρεψία στην παχυσαρκία
Πούλια Καλλιόπη-Άννα**14.00 - 15.00 Μεσημβρινή Διακοπή - Παρουσίαση Αναρτημένων Ανακοινώσεων****Προεδρείο:** Κυρκιλή Αθανασία, Τσίγκας Αλέξανδρος**Κλινική διατροφή****E-Poster area:** AA7, AA8, AA9, AA10, AA11, AA12, AA13, AA14, AA15, AA16, AA17**15.00 - 16.30 Στρογγυλό Τραπέζι****Διατροφική φροντίδα δυσθρεπτικών συνδρόμων****Προεδρείο:** Ντετοπούλου Παρασκευή, Παπαδοπούλου ΣουζάναΑνίχνευση, διάγνωση & επιδημιολογία σαρκοπενίας
Τσαγκάρη ΑμαλίαΔιατροφή & άσκηση στην αντιμετώπιση της σαρκοπενίας στους ηλικιωμένους
Παπαδοπούλου ΣουζάναΔυσθρεψία σχετιζόμενη με τη νόσο με φλεγμονή & καχεξία
Καραχάλιου Αλεξάνδρα**16.30-17.00 Διάλειμμα - Παρουσίαση Αναρτημένων Ανακοινώσεων****Προεδρείο:** Τσιτσιρή Κωνσταντίνα, Πέτσιος Δημήτριος**Κύηση, θηλασμός & παιδιατρική διατροφή****E-Poster area:** AA18, AA19, AA20, AA21, AA22, AA23ΑΙΘΟΥΣΑ MC.2 **09.30 - 11.30 STUDENTS' DAY****WORKSHOP Διατροφική συμβουλευτική στην πράξη**
Φάππα Ευαγγελία**11.30 - 12.00 Διάλειμμα - Παρουσίαση Αναρτημένων Ανακοινώσεων****Προεδρείο:** Τηνιακού Μαρία, Κοκκίνου Φωτεινή**Μεσογειακή & Βιώσιμη διατροφή****E-Poster area:** AA1, AA2, AA3, AA4, AA5, AA6**12.00-13.00 Στρογγυλό Τραπέζι****Χορτοφαγική διατροφή: Βιωσιμότητα, βιομηχανοποίηση & ηθική**
Προεδρείο: Κωσταρέλλη Βασιλική, Ματάλα Αντωνία-ΛήδαΠεριβαλλοντικός αντίκτυπος της διατροφής
Αναστασίου ΚωνσταντίνοςΠεριβαλλοντική βιωσιμότητα & επεξεργασία τροφίμων
Μαγριπλή ΕμμανουέλλαΗθική φυτοφαγία & τα πλεονεκτήματά της
Βαραγιάννης Παναγιώτης

- 13.00-14.00 Συνεδρία Προφορικών Ανακοινώσεων**
 Προεδρείο: Κατσαγώνη Χριστίνα, Λαμπίδη Θάλεια
Διατροφή παιδιών & εφήβων ΠΑ6, ΠΑ7, ΠΑ8, ΠΑ9, ΠΑ10, ΠΑ11
- 14.00 - 15.00 Μεσημβρινή Διακοπή - Παρουσίαση Αναρτημένων Ανακοινώσεων**
 Προεδρείο: Κυρκιλή Αθανασία, Τσίγκας Αλέξανδρος
Κλινική διατροφή
 E-Poster area: AA7, AA8, AA9, AA10, AA11, AA12, AA13, AA14, AA15, AA16, AA17
- 15.00 - 16.30 Συνεδρία Προφορικών Ανακοινώσεων**
 Προεδρείο: Μπερτζελέτος Δημήτριος, Ζβίντζου Ευαγγελία
Κλινική διατροφή
 ΠΑ12, ΠΑ13, ΠΑ14, ΠΑ15, ΠΑ16, ΠΑ17, ΠΑ18
- 16.30-17.00 Διάλειμμα - Παρουσίαση Αναρτημένων Ανακοινώσεων**
 Προεδρείο: Τσισίρη Κωνσταντίνα, Πέτσιος Δημήτριος
Κύηση, θηλασμός & παιδική διατροφή
 E-Poster area: AA18, AA19, AA20, AA21, AA22, AA23

- 12.00 - 14.00 Επιχορηγούμενο Φροντιστήριο**
Εντερική διατροφή
 Με την ευγενική υποστήριξη της *Mavrogenis*
 Συντονισμός: Μπλέτσα Μαρία
 Ομιλήτριες: Μπλέτσα Μαρία, Τσαγκάρη Αμαλία
- 14.00 - 15.00 Μεσημβρινή Διακοπή - Παρουσίαση Αναρτημένων Ανακοινώσεων**
 Προεδρείο: Κυρκιλή Αθανασία, Τσίγκας Αλέξανδρος
Κλινική διατροφή
 E-Poster area: AA7, AA8, AA9, AA10, AA11, AA12, AA13, AA14, AA15, AA16, AA17
- 15.00 - 16.30 Συνεδρία Προφορικών Ανακοινώσεων**
 Προεδρείο: Κουτελιδάκης Αντώνης, Μανούρας Αθανάσιος
Καινοτόμα & λειτουργικά τρόφιμα II
 ΠΑ19, ΠΑ20, ΠΑ21, ΠΑ22, ΠΑ23, ΠΑ24, ΠΑ25
- 16.30-17.00 Διάλειμμα - Παρουσίαση Αναρτημένων Ανακοινώσεων**
 Προεδρείο: Τσισίρη Κωνσταντίνα, Πέτσιος Δημήτριος
Κύηση, θηλασμός & παιδική διατροφή
 E-Poster area: AA18, AA19, AA20, AA21, AA22, AA23

ΑΙΘΟΥΣΑ MC.3 

- 09.30 - 10.30 Συνεδρία Προφορικών Ανακοινώσεων**
 Προεδρείο: Γκιοξάρη Αριστέα, Περλεπέ Ελένη
Καινοτόμα & λειτουργικά τρόφιμα I
 ΠΑ1, ΠΑ2, ΠΑ3, ΠΑ4, ΠΑ5
- 10:30 - 11:30 Στρογγυλό Τραπέζι**
Νευρολογικά- νευροεκφυλιστικά νοσήματα & διατροφή
 Προεδρείο: Πανουτσόπουλος Γεώργιος, Τσίγκας Αλέξανδρος
- Διατροφή & πρόληψη γνωσιακής έκπτωσης
 Μπρίκου Δώρα
- Διατροφική προσέγγιση ατόμων με αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο
 Παφίλη Ζωή
- Νόσος του Πάρκινσον: Ποιος ο ρόλος της διατροφής;
 Μαράκη Μαρία
- 11.30 - 12.00 Διάλειμμα - Παρουσίαση Αναρτημένων Ανακοινώσεων**
 Προεδρείο: Τηνιακού Μαρία, Κοκκίνου Φωτεινή
Μεσογειακή & βιώσιμη διατροφή
 E-Poster area: AA1, AA2, AA3, AA4, AA5, AA6



ΑΙΘΟΥΣΑ BANQUET **10.00 - 10.30 Διάλεξη****Προεδρείο:** Κωσταρέλλη Βασιλική

Παρεμβάσεις δημόσιας υγείας & ο ρόλος τους στην καταπολέμηση της ανισότητας στην πρόσβαση σε τροφή & υγεία
Λινού Αθηνά

10.30 - 11.00 Lecture**Chair:** Vidra Nikoletta

Dietary Microbes: What progressive insight could lead to
Pot Bruno

11.00 - 12.00 Στρογγυλό Τραπέζι**Προ- & πρεβιοτικά στην υγεία του γαστρεντερικού συστήματος****Προεδρείο:** Παπαδά Ευσταθία, Γιαννακούρης Νικόλαος

Πρεβιοτικά: Ποιος ο ρόλος στην υγεία του ανθρώπου;
Κυριακού Αδαμαντίνη

Σχεδιάζοντας λειτουργικά συστατικά τροφίμων εμπλουτισμένα με προβιοτικούς μικροοργανισμούς φυτικής προέλευσης για την υγεία του εντέρου στον Σακχαρώδη Διαβήτη
Κουρκουτάς Ιωάννης

Διατροφικοί χειρισμοί του εντερικού μικροβιώματος στα Ιδιοπαθή Φλεγμονώδη Νοσήματα του εντέρου
Σβώλος Βάιος

12.00-12.30**Διάλειμμα - Παρουσίαση Αναρτημένων Ανακοινώσεων****Προεδρείο:** Βλάχου Ευαγγελία, Πλιάκας Τριαντάφυλλος**Διατροφική αξιολόγηση φοιτητών****E-Poster area:** AA24, AA25, AA26, AA27, AA28, AA29**12:30 - 13:00 Lecture****Chair:** Vasilaki Katerina

The role of body composition in appetite control
Hopkins Mark

13.00 - 14.00**Στρογγυλό Τραπέζι****Ευρωπαϊκές συστάσεις για τη διαχείριση της παχυσαρκίας****Προεδρείο:** Παξιμαδάς Χρήστος, Ρίσβας Γρηγόρης

Ευρωπαϊκές Κατευθυντήριες Οδηγίες για τη διατροφική αντιμετώπιση της παχυσαρκίας ενηλίκων
Χασαπίδου Μαρία

Ευρωπαϊκές κατευθυντήριες οδηγίες για τη διατροφική αντιμετώπιση της παχυσαρκίας παιδιών & εφήβων
Ανδρούτσος Οδυσσέας

Εμπόδια & τεχνικές αύξησης της προσκόλλησης σε παρεμβάσεις διαχείρισης βάρους
Καράτζη Καλλιόπη-Ζαφειρένια

14.00 - 15.00**Μεσημβρινή Διακοπή - Παρουσίαση Αναρτημένων Ανακοινώσεων****Προεδρείο:** Ιωακείμίδου Σουζάνα, Παπασπανός Νικόλαος**Πολυφαινόλες & αντιοξειδωτικά****E-Poster area:** AA30, AA31, A32, AA33, A34, AA35, AA36, AA37, AA38**15.00 - 16.00 Στρογγυλό Τραπέζι****Ευρωπαϊκές & εθνικές εξελίξεις στους Πίνακες Σύστασης Τροφίμων****Προεδρείο:** Προεστός Χαράλαμπος, Καλογερόπουλος Νικόλαος

Η πρωτοβουλία της EFSA για έναν Ευρωπαϊκό Πίνακα Σύστασης Τροφίμων. Η συνεισφορά της Ελλάδας
Καψοκεφάλου Μαρία

Αξιοποίηση παραδοσιακών πινάκων σύστασης τροφίμων σε λογισμικά διατροφικής αξιολόγησης
Κανέλλου Αναστασία

Πίνακες σύστασης τροφίμων με πληροφορίες σε ειδικά χαρακτηριστικά (πολυφαινόλες κ.α.)
Αργύρη Κωνσταντίνη

16.00 - 17.00 Στρογγυλό Τραπέζι**Εστιάζοντας στην ποιότητα ζωής στον καρκίνο****Προεδρείο:** Ανδρούτσος Οδυσσέας, Σιαλβέρα Θεοδώρα-Ειρήνη

Ποιότητα ζωής στην εξέλιξη του καρκίνου
Γκιουλμπασάνης Ιωάννης

Παράγοντες του τρόπου ζωής & ποιότητα ζωής στον καρκίνο
Βίδρα Νικολέττα

Ποιότητα ζωής με επίκεντρο τη διατροφική συμπεριφορά
Δούγκας Ανέστης

17.00-17.30**Διάλειμμα - Παρουσίαση Αναρτημένων Ανακοινώσεων****Προεδρείο:** Βερβέρης Ερμόλαος, Αργύρη Κωνσταντίνη**Τρόφιμα****E-Poster Area** AA39, AA40, AA41, AA42, AA43, AA44**17.30 - 18.00 Διάλεξη****Προεδρείο:** Καψοκεφάλου Μαρία

Η Μεσογειακή Διατροφή στον κόσμο, σήμερα: μια γεω-επιδημιολογική προσέγγιση
Παναγιωτάκος Δημοσθένης



18.00 - 19.00 Στρογγυλό Τραπέζι
Προκλήσεις σίτισης βρεφών & νηπίων: Αλλεργίες & μεταβολικά νοσήματα

Προεδρείο: Κοντελέ Ιωάννα, Κομνηνού Σοφία

Διατροφικοί κίνδυνοι σε παιδιά με ιστορικό τροφικής αλλεργίας
Βασιλοπούλου Αιμιλία

Προκλήσεις σίτισης στα ενδογενή μεταβολικά νοσήματα στη βρεφική & νηπιακή ηλικία

Πετροπούλου Ελεάνα

Ελληνικές & διεθνείς συστάσεις διατροφής στη βρεφική & νηπιακή ηλικία
Κομνηνού Σοφία

ΑΙΘΟΥΣΑ ΝΙΚΟΣ ΣΚΑΛΚΩΤΑΣ

10.00 - 11.00 Στρογγυλό Τραπέζι
Διατροφική υποστήριξη στην Κοιλιοκάκη: Τρόφιμα, παρεμβάσεις & εμπόδια



Με τη συνεργασία της Ελληνικής Εταιρείας Κοιλιοκάκης (ΕΕΚ)

Προεδρείο: Δερδεμεζής Χρήστος, Ρώμα Ελευθερία

Η κοιλιοκάκη στα παιδιά. Τι πρέπει να γνωρίζουμε για τις ανάγκες των παιδιών με κοιλιοκάκη
Ρώμα Ελευθερία

Στόχοι διατροφικής φροντίδας ατόμων με κοιλιοκάκη: Τι υποδεικνύουν δεδομένα από την Ελλάδα
Μπαθρέλλου Ειρήνη

Χωρίς γλουτένη: Τι ισχύει πραγματικά στις ετικέτες των τροφίμων; Τι πρέπει να προσέχουμε
Τασόπουλος Νίκος

11.00 - 12.00 Επιχορηγούμενη Δορυφορική Συνεδρία

Με την ευγενική υποστήριξη του ΣΕΒΑ



11.00 - 12.00 Στρογγυλό Τραπέζι
Νεότερα δεδομένα για την ασφάλεια & τη χρήση των ολιγοθερμιδικών γλυκαντικών ουσιών

Προεδρείο: Χασαπίδου Μαρία

Εισαγωγή στο θέμα των ολιγοθερμιδικών γλυκαντικών
Χασαπίδου Μαρία

Ασφάλεια στην κατανάλωση ολιγοθερμιδικών γλυκαντικών ουσιών: νεότερα επιστημονικά δεδομένα
Ζαμπέλας Αντώνης

Ολιγοθερμιδικές γλυκαντικές ουσίες: η επίδρασή τους στην υγεία t& on έλεγχο βάρους
Πυρογιάννη Βασιλική

Συζήτηση - Ερωτήσεις

12.00-12.30 Διάλειμμα - Παρουσίαση Αναρτημένων Ανακοινώσεων
Προεδρείο: Βλάχου Ευαγγελία, Πλιάκας Τριαντάφυλλος
Διατροφική αξιολόγηση φοιτητών
E-Poster area: AA24, AA25, AA26, AA27, AA28, AA29

12.30 - 13.00 Επιχορηγούμενη Δορυφορική Συνεδρία

Με την ευγενική υποστήριξη της Genosophy

Προεδρείο: Ηλιόπουλος Αριστείδης

Εφαρμογές -ομικών τεχνολογιών στην εξατομικευμένη διαχείριση

Διατροφοεξαρτώμενων νοσημάτων

Γκούσκου Καλλιόπη



13.00 - 14.00 Στρογγυλό Τραπέζι
Δεδομένα & παρεμβάσεις για το σχεδιασμό σύγχρονων πολιτικών Διατροφής & Φυσικής Δραστηριότητας

Προεδρείο: Μαράκης Γεώργιος, Δεδούσης Γεώργιος

Συλλογή δεδομένων μεγάλης κλίμακας από GPS & ο ρόλος τους στη χάραξη διατροφικής πολιτικής: Αποτελέσματα του προγράμματος BigO
Πάγκαλος Ιωάννης

Υπερ-επεξεργασμένα τρόφιμα & διατροφική ποιότητα: Οι ανάγκες σε δεδομένα για τη χάραξη πολιτικών τροφίμων
Βλασσόπουλος Αντώνης

Πολιτικές προώθησης της φυσικής δραστηριότητας & δημιουργίας ενεργών πόλεων: Παραδείγματα & ερευνητικές ανάγκες
Μπαμπαρούτση Ειρήνη

14.00 - 15.00 Μεσημβρινή Διακοπή - Παρουσίαση Αναρτημένων Ανακοινώσεων
Προεδρείο: Ιωακείμиду Σουζάνα, Παπασπανός Νικόλαος
Πολυφαινόλες & αντιοξειδωτικά
E-Poster area: AA30, AA31, A32, AA33, A34, AA35, AA36, AA37, AA38

15.00 - 16.00 Στρογγυλό Τραπέζι
Προαπαιτούμενα στη βέλτιστη διατροφική φροντίδα

Με τη συνεργασία της GrESPEN

Προεδρείο: Πούλια Καλλιόπη-Άννα, Χουρδάκης Μιχάλης

Κλινική εξέταση εστιασμένη στη διατροφή
Καλοπήτας Γεώργιος

Επιλογή σκευάσματος θρεπτικής υποστήριξης & αρχές κατ' οίκον θρεπτικής υποστήριξης
Αλμπέρτη Αύρα

Αρχές θρεπτικής υποστήριξης κατά τη διάρκεια της νοσηλείας (ESPEN Guidelines)
Καραγιάννης Δημήτριος



16.00 - 17.00 **Στρογγυλό Τραπέζι**
Μακροθρεπτικά συστατικά & βιοδραστικά για τη βελτίωση της αθλητικής απόδοσης
 Προεδρείο: Μπαμπαρούτση Ειρήνη, Νομικός Τζώρτζης

Το beet or not to beet? Η αξία του χυμού από παντζάρι στην αθλητική απόδοση
 Αρναούτης Ιωάννης

Αντιοξειδωτικά & αθλητική απόδοση
 Φατούρος Ιωάννης

Σύγχρονα δεδομένα για τον ρόλο των μακροθρεπτικών συστατικών στην αθλητική απόδοση
 Δραγανίδης Δημήτριος

17.00-17.30 **Διάλειμμα - Παρουσίαση Αναρτημένων Ανακοινώσεων**
 Προεδρείο: Βερβέρης Ερμόλαος, Αργύρη Κωνσταντίνα
Τρόφιμα
 E-Poster Area: AA39, AA40, AA41, AA42, AA43, AA44

17.30 - 18.00 **Διάλεξη**
 Προεδρείο: Παπακωνσταντίνου Αιμιλία
 Διαμόρφωση ανώτατων ανεκτών ορίων πρόσληψης βιταμινών & ιχνοστοιχείων από την Ευρωπαϊκή Αρχή Ασφάλειας Τροφίμων
 Νάσκα Ανδρονίκη

18.00 - 19.00 **STUDENTS' DAY**
Διαχείριση της ψυχολογικής πίεσης & του στρες στη διάρκεια των σπουδών
 Συντονισμός: Κυβέλου Αγγελική
 Η ψυχολογία των αποφοίτων
 Γκιώνη Θέκλα
 Στρες & μεταπτυχιακές σπουδές
 Καραχάλιου Αλεξάνδρα
 Από τη διατροφική διαταραχή στην επιλογή του επαγγέλματος του διαιτολόγου
 Καραμπελιά Ανθή

ΑΙΘΟΥΣΑ MC.2

10:00 - 11:00 **Φροντιστήριο**
Ενσυνείδητη & δαισθητική διατροφή
 Συντονισμός: Βασιλάκη Κατερίνα, Ανδρέου Ελένη
 Ενσυνείδητη διατροφή (Mindful eating)
 Ανδρέου Ελένη

Αρχές δαισθητικής διατροφής (Principles of intuitive eating)
 Βασιλάκη Κατερίνα, Κατσαρού Αλεξία

11.00 - 12.00 **Συνεδρία Προφορικών Ανακοινώσεων**
 Προεδρείο: Περλεπέ Ελένη, Αδαμίδου Ιωάννα
Ποιότητα ζωής
 ΠΑ26, ΠΑ27, ΠΑ28, ΠΑ29, ΠΑ30

12.00-12.30 **Διάλειμμα - Παρουσίαση Αναρτημένων Ανακοινώσεων**
 Προεδρείο: Βλάχου Ευαγγελία, Πλιάκας Τριαντάφυλλος
Διατροφική αξιολόγηση φοιτητών
 E-Poster area: AA24, AA25, AA26, AA27, AA28, AA29

12.30 - 14.00 **Συνεδρία Προφορικών Ανακοινώσεων**
 Προεδρείο: Σαλταούρας Γεώργιος, Βαγιάνου Κυριακή
Κατάσταση θρέψης & δυσθρεψία
 ΠΑ31, ΠΑ32, ΠΑ33, ΠΑ34, ΠΑ35, ΠΑ36, ΠΑ37

14.00 - 15.00 **Μεσημβρινή Διακοπή - Παρουσίαση Αναρτημένων Ανακοινώσεων**
 Προεδρείο: Ιωακείμиду Σουζάνα, Παπασπανός Νικόλαος
Πολυφαινόλες & αντιοξειδωτικά
 E-Poster area: AA30, AA31, A32, AA33, A34, AA35, AA36, AA37, AA38

15.00 - 16.00 **Συνεδρία Προφορικών Ανακοινώσεων**
 Προεδρείο: Παξιμαδάς Χρήστος, Φάππα Ευαγγελία
Διατροφική συμπεριφορά I
 ΠΑ38, ΠΑ39, ΠΑ40, ΠΑ41, ΠΑ42

16.00 - 17.00 **Συνεδρία Προφορικών Ανακοινώσεων**
 Προεδρείο: Παξιμαδάς Χρήστος, Φάππα Ευαγγελία
Διατροφική συμπεριφορά II
 ΠΑ43, ΠΑ44, ΠΑ45, ΠΑ46

17.00-17.30 **Διάλειμμα - Παρουσίαση Αναρτημένων Ανακοινώσεων**
 Προεδρείο: Βερβέρης Ερμόλαος, Αργύρη Κωνσταντίνα
Τρόφιμα
 E-Poster Area AA39, AA40, AA41, AA42, AA43, AA44

17.30 - 18.00 **Διακοπή**



18.00 - 19.00 Συνεδρία Προφορικών Ανακοινώσεων
 Προεδρείο: Κολομβότσου Αναστασία, Καλλιόστρα Μαριάννα
Γνώσεις, συμπεριφορές & αντιλήψεις
 ΠΑ57, ΠΑ58, ΠΑ59, ΠΑ60, ΠΑ61, ΠΑ66

ΑΙΘΟΥΣΑ MC.3

10.00 - 11.00 Ανοιχτό Φροντιστήριο
Συμπεριφορική προσέγγιση στη διαχείριση του καρκίνου
 Συντονισμός: Περπερίδη Μαρία, Λεπτοπούλου Αριάδνη

11.00 - 12.00 Ανοιχτό Φροντιστήριο
Επισκόπηση εφαρμογών διατροφολογικής αξιολόγησης
 Προεδρείο: Ξένος Κωνσταντίνος
 Συντονισμός: Παπαλαζάρου Αναστάσιος

12.00-12.30 Διάλειμμα - Παρουσίαση Αναρτημένων Ανακοινώσεων
 Προεδρείο: Βλάχου Ευαγγελία, Πλιάκας Τριαντάφυλλος
Διατροφική αξιολόγηση φοιτητών
 E-Poster area: AA24, AA25, AA26, AA27, AA28, AA29

12.30 - 14.00 Στρογγυλό Τραπέζι
Καινοτόμα τρόφιμα: Εξελίξεις & προκλήσεις
 Προεδρείο: Παπανικολάου Σεραφείμ, Κανέλλου Αναστασία
 Ευκαιρίες & προκλήσεις στην ανάπτυξη καινοτόμων τροφίμων φυτικής προέλευσης
 Καραθάνος Βάιος
 Plant-based burgers: Μόδα ή τρόφιμα με αποδεδειγμένη αξία στην διατροφή & την υγεία;
 Κροκίδα Μαγδαληνή
 Ανάπτυξη προϊόντων επεξεργασμένου κρέατος χωρίς νιτρικά μέσω της αξιοποίησης φυτικών υποπροϊόντων
 Γιαννακούρου Μαρία
 Αξιολόγηση ασφάλειας νέων πρωτεϊνών από την Ευρωπαϊκή Αρχή Ασφάλειας Τροφίμων (EFSA): τάσεις & μελλοντικές προκλήσεις
 Βερβέρης Ερμόλαος

14.00 - 15.00 Μεσημβρινή Διακοπή - Παρουσίαση Αναρτημένων Ανακοινώσεων
 Προεδρείο: Ιωακειμίδου Σουζάνα, Παπασπανός Νικόλαος
Πολυφαινόλες & αντιοξειδωτικά
 E-Poster area: AA30, AA31, A32, AA33, A34, AA35, AA36, AA37, AA38

15.00 - 16.00 Συνεδρία Προφορικών Ανακοινώσεων
 Προεδρείο: Καφύρα Μαρία, Κολομβότσου Αναστασία
Μεσογειακή Δίαιτα
 ΠΑ47, ΠΑ48, ΠΑ49, ΠΑ50, ΠΑ51

16.00 - 17.00 Συνεδρία Προφορικών Ανακοινώσεων
 Προεδρείο: Κωστή Ρένα, Παρτσάφα Μαρία
Σύγχρονα Τρόφιμα
 ΠΑ52, ΠΑ53, ΠΑ54, ΠΑ55, ΠΑ56

17.00-17.30 Διάλειμμα - Παρουσίαση Αναρτημένων Ανακοινώσεων
 Προεδρείο: Βερβέρης Ερμόλαος, Αργύρη Κωνσταντίνα
Τρόφιμα
 E-Poster Area AA39, AA40, AA41, AA42, AA43, AA44

17.30 - 18.00 Κλινικό Φροντιστήριο
**Ειδική διατροφική παρέμβαση & συνταγές κατά την ακτινο-
 χημειοθεραπεία**
 Συντονισμός: Πέτσιος Δημήτριος

18.30 - 19.00 Φροντιστήριο
Γωνία φάσης & ο ρόλος της στη διατροφική αξιολόγηση
 Συντονισμός: Ντετοπούλου Παρασκευή

ΑΙΘΟΥΣΑ MC.3.2

10.00 - 12.00 Φροντιστήριο
Ανθρωπομετρία 1
 Συντονισμός: Καψής Ντάνιελ

12.00-12.30 Διάλειμμα - Παρουσίαση Αναρτημένων Ανακοινώσεων
 Προεδρείο: Βλάχου Ευαγγελία, Πλιάκας Τριαντάφυλλος
Διατροφική αξιολόγηση φοιτητών
 E-Poster area: AA24, AA25, AA26, AA27, AA28, AA29

12.30 - 14.30 Φροντιστήριο
Ανθρωπομετρία 2
 Συντονισμός: Καψής Ντάνιελ

14.00 - 15.00 Μεσημβρινή Διακοπή - Παρουσίαση Αναρτημένων Ανακοινώσεων
 Προεδρείο: Ιωακειμίδου Σουζάνα, Παπασπανός Νικόλαος
Πολυφαινόλες & αντιοξειδωτικά
 E-Poster area: AA30, AA31, A32, AA33, A34, AA35, AA36, AA37, AA38

15.00 - 17.00 Φροντιστήριο
Ο ρόλος του διαιτολόγου στη διαχείριση της προκατάληψης βάρους
 Συντονισμός: Λεουνάκη Εμμανουέλα, Κατσανά Κωνσταντίνα, Πλιάκας Τριαντάφυλλος

17.00 - 19.00 Γενική Συνέλευση Π.Σ.Δ.Δ.



ΑΙΘΟΥΣΑ BANQUET 

- 09.00-09.30** **Παρουσίαση Αναρτημένων Ανακοινώσεων**
Προεδρείο: Κατσαρόλη Ιωάννα, Φαρατζιάν Πωλ
Σύσταση σώματος & παχυσαρκία
E-Poster area: (AA45, AA46, AA47, AA48, AA49, AA50, AA51)
- 09.30 - 10.00** **Διάλεξη**
Προεδρείο: Μπαθρέλλου Ειρήνη
 The journey from gastronomy to nutritional health: Gastronomy as a lever for achieving a tasty, healthy, & sustainable diet
 Δούγκας Ανέστης
- 10.00 - 11.30** **Ανοιχτή Συζήτηση**
Διεπιστημονική συνεργασία στη διαχείριση του καρκίνου
Συντονισμός: Γκιουλμπασάνης Ιωάννης
 Τσουκαλάς Νικόλαος, Παθολόγος - Ογκολόγος
 Θρουβάλα Ειρήνη, Νοσηλεύτρια
 Σιαλβέρα Θεοδώρα-Ειρήνη, Διαιτολόγος-Διατροφολόγος
 Πάνα Θυώνη Αλεξία, Φυσιοθεραπεύτρια
 Φιλοπούλου Δημήτρα, Ψυχολόγος
 Νομικού Μαρία, Διευθύντρια, Ελληνική Ομοσπονδία Καρκίνου - ΕΛΛΟΚ
- 11.30 - 12.30** **Στρογγυλό Τραπέζι**
Σύγχρονα θέματα στη διατροφική υποστήριξη νέων
Προεδρείο: Μπαρμπούνη Αναστασία, Χαρμανδάρη Ευαγγελία
 Παιδιατρικός Καρκίνος: η παρουσία υπέρβαρου ή παχυσαρκίας ως παρενέργειες της θεραπείας & ο ρόλος της διαίτας
 Κατσαγώνη Χριστίνα
 Παχυσαρκία & διαταραχές πρόσληψης τροφής
 Τσίτσικα Άρτεμις
 Vegan διατροφή σε παιδιά & εφήβους: υπάρχουν περιορισμοί
 Βασιλάκου Ναΐρ Τώνια
- 12.30-13.00** **Διάλειμμα - Παρουσίαση Αναρτημένων Ανακοινώσεων**
Προεδρείο: Ντετοπούλου Παρασκευή, Μπλέτσα Μαρία
Μελέτες παρέμβασης
E-Poster area: AA52, AA53, AA54, AA55, AA56, AA57
- 13.00 - 15.00** **Στρογγυλό Τραπέζι**
Νεότερα επιστημονικά δεδομένα 2022 - 2023
Προεδρείο: Κοντογιάννη Μερόπη
 Τι νεότερο από Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας, Ευρωπαϊκή Επιτροπή & Ευρωπαϊκό Φορέα Ασφάλειας Τροφίμων
 Κοντελέ Ιωάννα
 Καρδιομεταβολικά νοσήματα
 Σαλταούρας Γεώργιος
 Κλινική διατροφή
 Τσίγκας Αλέξανδρος
 Διατροφή παιδιών & εφήβων
 Κυρκιλή Αθανασία

15.00 - 16.00 Τελετή Λήξης & Βραβεύσεις

- Συντονισμός:** Πρεβέντη Φανή, Δερδεμέζης Χρήστος, Βλασσόπουλος Αντώνης
Βράβευση καλύτερης Προφορικής Ανακοίνωσης
 Βλασσόπουλος Αντώνης
Βράβευση καλύτερης Αναρτημένης Ανακοίνωσης
 Δερδεμέζης Χρήστος
Βραβεύσεις Φοιτητικών Διαγωνισμών
Συντονισμός: Βλασσόπουλος Αντώνης, Νικολοπούλου Μαρία-Φοίβη
Βράβευση επιτραπέζιου παιχνιδιού
 Μπαθρέλλου Ειρήνη, Λεβέντη Γκρέτα, Λέκκας Κωνσταντίνος
Βράβευση podcast
 Σταματάκη Αστερία, Κομνηνού Σοφία

ΑΙΘΟΥΣΑ ΝΙΚΟΣ ΣΚΑΛΚΩΤΑΣ 

- 09.00-09.30** **Παρουσίαση Αναρτημένων Ανακοινώσεων**
Προεδρείο: Κατσαρόλη Ιωάννα, Φαρατζιάν Πωλ
Σύσταση σώματος & παχυσαρκία
E-Poster area: (AA45, AA46, AA47, AA48, AA49, AA50, AA51)
- 09.30 - 10.00** **Επιχορηγούμενη Δορυφορική Διάλεξη**
 Με την ευγενική υποστήριξη της Vivartia
Προεδρείο: Βλασσόπουλος Αντώνης
 Ο ρόλος του διαιτολόγου στη βιομηχανία τροφίμων
 Παπαλαζάρου Αναστάσιος 
- 10.00 - 11.00** **Στρογγυλό Τραπέζι**
Στρογγυλό Τραπέζι: Διατροφή, κirkάδιος ρυθμός & διαχείριση πείνας σε αθλητές & αθλούμενους
Προεδρείο: Μακρυλλός Μιχάλης, Αρναούτης Ιωάννης
 Ανάλυση αναγκών αθλητών/τριων & αθλημάτων
 Δραγανίδης Δημήτριος
 Διατροφικές στρατηγικές - Άσκηση, διατροφή & κirkάδιος ρυθμός στη ρύθμιση βάρους
 Κατσαρόλη Ιωάννα
 Η επίδραση της άσκησης στον έλεγχο πείνας/όρεξης σε αθλούμενους & αθλητές
 Παγουρτζή Ευανθία
- 11.00 - 11.30** **Επιχορηγούμενη Δορυφορική Διάλεξη**
 Με την ευγενική υποστήριξη της Novo Nordisk
Προεδρείο: Δερδεμέζης Χρήστος
 Η σημασία της διεπιστημονικής συνεργασίας διαιτολόγου & γιατρού στη διαχείριση της νόσου της παχυσαρκίας
 Κιόρτσης Νικηφόρος - Δημήτριος 



11.30 - 12.30 **Στρογγυλό Τραπέζι**
Διατροφή & φαρμακοθεραπεία στη διαχείριση της παχυσαρκίας
 Με τη συνεργασία της Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Παχυσαρκίας (ΕΙΕΠ)
Προεδρείο: Καπάνταης Ευθύμιος



Η φαρμακευτική αντιμετώπιση της παχυσαρκίας σήμερα
 Βαλσαμάκης Γεώργιος

Κρίσιμα σημεία στη διαιτολογική προσέγγιση της παχυσαρκίας κατά την περίοδο φαρμακοθεραπείας
 Φαρατζιάν Πωλ

Γνωσιακές παρεμβάσεις στην τροποποίηση της υγιεινοδιαιτητικής συμπεριφοράς
 Γεωργαντόπουλος Γεώργιος

12.30-13.00 **Διάλειμμα - Παρουσίαση Αναρτημένων Ανακοινώσεων**
Προεδρείο: Ντετοπούλου Παρασκευή, Σιαλβέρα Θεοδώρα Ειρήνη
Μελέτες παρέμβασης
E-Poster area: AA52, AA53, AA54, AA55, AA56, AA57

13.00 - 15.00 **Στρογγυλό Τραπέζι / Ζωντανή Αναμετάδοση**
Νεότερα επιστημονικά δεδομένα 2022 - 2023
Προεδρείο: Κοντογιάννη Μερόπη

Τι νεότερο από Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας, Ευρωπαϊκή Επιτροπή & Ευρωπαϊκό Φορέα Ασφάλειας Τροφίμων
 Κοντελέ Ιωάννα

Καρδιομεταβολικά νοσήματα
 Σαλταούρας Γεώργιος

Κλινική διατροφή
 Τσίγκας Αλέξανδρος

Διατροφή παιδιών & εφήβων
 Κυρκιλή Αθανασία

10.00 - 11.00 **Συνεδρία Προφορικών Ανακοινώσεων**
Προεδρείο: Κομνηνού Σοφία, Τζόβα Ελίζα
Διατροφή παιδιών & γονέων
 ΠΑ62, ΠΑ63, ΠΑ64, ΠΑ65

11.30 - 12.30 **STUDENTS' DAY: Συμμετοχή σε δράσεις εκτός σπουδών**
Συντονισμός: Σαλταούρας Γεώργιος, Νικολοπούλου Μαρία-Φοίβη

ENDietS
 Kolay Ezgi Melody

ERASMUS - Σπουδές
 Γίτση Εβίτα

ERASMUS - Πρακτική άσκηση
 Βλάχου Αθανασία


Συμμετοχή στην επιστημονική επιτροπή
 Σπανογιάννη Ανδριάνα, Χονδρού Θηρεσία


Συμμετοχή στην οργανωτική επιτροπή
 Δεσλή Ηώς-Ιωάννα

12.30-13.00 **Διάλειμμα - Παρουσίαση Αναρτημένων Ανακοινώσεων**
Προεδρείο: Ντετοπούλου Παρασκευή, Σιαλβέρα Θεοδώρα Ειρήνη
Μελέτες παρέμβασης
E-Poster area: AA52, AA53, AA54, AA55, AA56, AA57

ΑΙΘΟΥΣΑ MC.3

9.00-10.00 **Φροντιστήριο**
Διατροφικές ανάγκες παιδιών & εφήβων αθλητών/ουμένων
Συντονισμός: Παπασπανός Νίκος, Ναούμη Ανθή

10.00-11.00 **Case studies μέσω Athlisis:**
Σύγχρονες τεχνολογίες για την αντιμετώπιση πολύπλοκων περιστατικών σύνταξης διαιτολογίου
 Με την ευγενική υποστήριξη της εταιρείας Athlisis
Ομιλητές: Κατσίλας Ε. Βασίλειος, Βλαχόγιαννη Ευγενία - Ελένη

11.00-12.30 **Ανοιχτό Φροντιστήριο**
Η σημασία της διατροφής & της ψυχολογικής υποστήριξης στον υψηλό αθλητισμό
 Με τη συνεργασία του ΣΕΓΑΣ
Συντονισμός: Πατσού Φρόσω, Μπαμπαρούτση Ειρήνη

12.30-13.00 **Διάλειμμα - Παρουσίαση Αναρτημένων Ανακοινώσεων**
Προεδρείο: Ντετοπούλου Παρασκευή, Σιαλβέρα Θεοδώρα Ειρήνη
Μελέτες παρέμβασης
E-Poster area: AA52, AA53, AA54, AA55, AA56, AA57

ΑΙΘΟΥΣΑ MC.2

09.00-09.30 **Παρουσίαση Αναρτημένων Ανακοινώσεων**
Προεδρείο: Κατσαρόλη Ιωάννα, Φαρατζιάν Πωλ
Σύσταση σώματος & παχυσαρκία
E-Poster area: (AA45, AA46, AA47, AA48, AA49, AA50, AA51)

09.30 - 10.00 **Διάλεξη**
 Με τη συνεργασία της Ε.Ο.Σ. – ΣΠΑ.ΝΟ.ΠΑ.
Προεδρείο: Καραχάλιου Αλεξάνδρα



Σπάνια νοσήματα, η ελληνική πραγματικότητα σήμερα. Ο ρόλος των συλλόγων ασθενών
 Χατζηχαραλάμπους Ευστράτιος





ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΑ ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

AA1 PLANT-BASED DIETS AS SUSTAINABLE APPROACHES TO PROMOTE ENVIRONMENTAL HEALTH AND HUMAN WELL-BEING

Georgios Antasouras¹, John Volpe², George K. Vasios¹, Maria Chrysafi¹, Christina Tryfonos¹, Sotirios Maipas³, Evmorfia Psara¹, Nikolaos Kavantzaz³, Andreas Y. Troumbis⁴, Constantinos Giaginis¹

¹Department of Food Science & Nutrition, School of the Environment, University of the Aegean, Myrina, Greece, ²School of Environmental Studies, University of Victoria, Victoria, Canada, ³1st Department of Pathology, Medical School, National & Kapodistrian University of Athens, Athens, Greece, ⁴Department of the Environment, School of the Environment, University of the Aegean, Mytilini, Greece

AA2 SUSTAINABLE DIET & FOOD AFFORDABILITY: COULD ALL POPULATIONS, REGARDLESS OF INCOME, AFFORD THE IMPLEMENTATION OF A SUSTAINABLE DIET?

Antonios Tiniakos¹, Maria Gialeli¹, Andreas Y. Troumbis², Georgios Antasouras¹, Constantinos Giaginis¹, Sotirios Maipas³, Nikolaos Kavantzaz³, Georgios K. Vasios¹

¹Department of Food Science & Nutrition University of the Aegean, School of the Environment, Myrina, Greece, ²Department of the Environment, School of the Environment, University of the Aegean, Mytilini, Greece, ³1st Department of Pathology, Medical School, National & Kapodistrian University of Athens, Athens, Greece

AA3 SUSTAINABLE DIETARY PATTERNS AS A NOVEL NUTRITIONAL CONTRIBUTOR FACTOR FOR PROMOTING ENVIRONMENTAL & PUBLIC HEALTH

Ioanna Grympoulaki¹, Maria Gialeli¹, Georios Antasouras¹, Maria Chrysafi¹, Olga Alexatou¹, Constantinos Giaginis¹, Andreas Y. Troumbis², Georgios K. Vasios¹

¹Department of Food Science & Nutrition, School of the Environment, University of the Aegean, Myrina, Greece, ²Department of the Environment, School of the Environment, University of the Aegean, Mytilini, Greece

AA4 MEDITERRANEAN DIET ADHERENCE IS ASSOCIATED WITH BETTER COGNITIVE STATUS AND LESS DEPRESSIVE SYMPTOMS IN A GREEK ELDERLY POPULATION

Antonia Saleavouraki¹, Eleni Pavlidou¹, Konstantinos Vadikolias², Christina Tryfonos¹, Theofanis Vorvolakos³, Olga Alexatou¹, Aspasia Aspasia Serdari⁴, Georgios Antasouras¹, Marianna Mastrogianni¹, Constantinos Giaginis¹

¹Department of Food Science & Nutrition, School of Environment, University of Aegean, Myrina, Greece, ²Department of Neurology, School of Medicine, Democritus University of Thrace, Alexandroupolis, Greece, ³Department of Geriatric Psychiatry, Democritus University of Thrace, University Hospital of Alexandroupolis, Alexandroupolis, Greece, ⁴Department of Psychiatry and Child Psychiatry, Democritus University of Thrace, University Hospital of Alexandroupolis, Alexandroupolis, Greece

AA5 ΜΕΛΕΤΗ ΤΗΣ ΕΠΙΔΡΑΣΗΣ ΔΙΑΙΤΑΣ ΥΨΗΛΗΣ ΠΡΩΤΕΪΝΗΣ ΒΑΣΙΣΜΕΝΗ ΣΕ ΦΥΤΙΚΗΣ ΠΡΟΕΛΕΥΣΗΣ ΤΡΟΦΙΜΑ ΣΕ ΗΠΑΤΟΠΑΘΕΙΕΣ. (PLANT DOMINANT HIGH PROTEIN DIET, PLADO HIPRO DIET)

Χριστίνα Καραχοτζιτη¹, Μιχαήλ Χουρδάκης¹, Ευάγγελος Χολόγκιτας², Μαγδαληνή Αδάμαντου², Βασίλειος Λεκάκης², Δέσποινα Παραστατίδου², Καλλιόπη Άννα Πούλια³

¹Εργαστήριο Υγιεινής, Κοινωνικής & Προληπτικής Ιατρικής & Ιατρικής Στατιστικής, Ιατρική Σχολή, Σχολή Επιστημών Υγείας, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Θεσσαλονίκη, ²1^ο Τμήμα Παθολογίας Εθνικού & Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, Αθήνα, ³Εργαστήριο Διατροφολογίας & Ποιότητας Ζωής Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής του Ανθρώπου, Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα





AA6 ΣΧΕΣΗ ΠΡΟΣΚΟΛΛΗΣΗ ΣΤΗ ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ & ΕΠΙΠΕΔΩΝ ΑΓΧΟΥΣ

Σωκράτης Γκιπάλης¹, Νικόλαος Νικητίδης¹, Μαρία Θεοδωράτου², Καλλιόπη Κοζίνα¹, Δανάη Μαυροπούλη¹, Πέτρος Τεντολούρης¹

¹Τμήμα Διαιτολογίας & Διατροφολογίας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τρίκαλα, Ελλάδα, ²Σχολή Κοινωνικών Επιστημών, Ελληνικό Ανοικτό Πανεπιστήμιο, Πάτρα, Ελλάδα

AA7 NUTRITIONAL STATUS ASSESSMENT & NUTRITIONAL INTERVENTIONS IN PATIENTS WITH MULTIPLE SCLEROSIS: MAY SLOW DOWN DISEASE PROGRESSION & MAY DECREASE DISEASE SYMPTOMS?

Maria Chrysafi¹, Christina Tryfonos¹, Sousana K. Papadopoulou², Marina Zikou¹, Theofanis Vorvolakos³, Maria Mentzelou¹, Maria Spanoudaki², Olga Alexatou¹, Konstantinos Vadikolias⁴, Gaviela Voulgaridou², Dimitrios Fotiou⁵, Constantinos Giaginis¹

¹Department of Food Science and Nutrition, School of Environment, University of Aegean, Myrina, Greece, ²Department of Nutritional Sciences and Dietetics, School of Health Sciences, International Hellenic University, Thessaloniki, Greece, ³Department of Psychiatry, School of Health Sciences, Democritus University of Thrace, Alexandroupolis, Greece, ⁴Department of Neurology, School of Medicine, Democritus University of Thrace, Alexandroupolis, Greece, ⁵Department of Neurology, School of Medicine, Aristoteleio University of Thessaloniki, Thessaloniki, Greece

AA8 KETOGENIC DIET AS A PROMISING NUTRITIONAL INTERVENTION TO PROMOTE HEALTH RELATED QUALITY OF LIFE AND WELL-BEING IN PATIENTS WITH CANCER. COULD BE EXERT BENEFICIAL EFFECT ON DISEASE PROGRESIOON AND PATIENTS' SURVIVAL?

Georgios Rokkos¹, Maria Chrysafi¹, Maria Tolia², Maria Mentzelou¹, Aikaterini Louka¹, Nikolaos Tsooukalas³, Olga Alexatou¹, Pelagia Simou¹, Stamatios Theocharis⁴, Constantinos Giaginis¹

¹Department of Food Science and Nutrition, School of the Environment, University of the Aegean, Myrina, Greece, ²Department of Radiotherapy, School of Medicine, University of Crete, Heraklion, Greece, ³Department of Oncology, 401 General Military Hospital of Athens, Athens, Greece, ⁴First Department of Pathology, School of Medicine, National & Kapodistrian University of Athens, Athens, Greece

AA9 EVALUATION OF THE POTENTIAL EFFECTS OF NUTRITIONAL STATUS & MEDITERRANEAN DIET ADHERENCE IN THE DISEASE PROGRESSION & SYMPTOMS IN PATIENTS WITH MULTIPLE SCLEROSIS: A CROSS-SECTIONAL STUDY

Christina Tryfonos¹, Maria Chrysafi¹, Konstantinos Vadikolias², Dimitrios Fotiou³, Karolina-Athanasia Mitou¹, Sousana K. Papadopoulou⁴, Marina Zikou¹, Maria Spanoudaki⁴, Aimilia-Lynn Pandi¹, Maria Patoura¹, Evmorfia Psara¹, Constantinos Giaginis¹

¹Department of Food Science & Nutrition, School of Environment, University of the Aegean, Myrina, Greece, ²Department of Neurology, School of Medicine, Democritus University of Thrace, Alexandroupolis, Greece, ³Department of Neurology, School of Medicine, Aristoteleio University of Thessaloniki, Thessaloniki, Greece, ⁴Department of Nutritional Sciences & Dietetics, School of Health Sciences, International Hellenic University, Thessaloniki, Greece

AA10 Η ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΗ ΧΟΡΗΓΗΣΗ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ Δ ΒΕΛΤΙΩΝΕΙ ΤΗΝ ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΣΗ ΣΙΔΗΡΟΥ & ΤΟΥΣ ΔΕΙΚΤΕΣ ΦΛΕΓΜΟΝΗΣ ΣΕ ΑΤΟΜΑ ΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ ΜΕ ΝΕΦΡΙΚΗ ΔΥΣΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ

Μαριλένα Χριστοδούλου¹, Terence J. Aspray², Isabelle Piec¹, William D. Fraser³, Inez Schoenmakers⁴

¹University of East Anglia, Medical school, Norwich, Ηνωμένο Βασίλειο, Norwich, Ηνωμένο Βασίλειο, ²University of Newcastle upon Tyne, Freeman Hospital, Bone Clinic, Ηνωμένο Βασίλειο, Newcastle, Ηνωμένο Βασίλειο, ³University of East Anglia, Medical school & Norfolk & Norwich University Hospital, Ηνωμένο Βασίλειο, Norwich, Ηνωμένο Βασίλειο, ⁴University of East Anglia, Medical school, Norwich & formerly MRC Human Nutrition Research, Cambridge, Ηνωμένο Βασίλειο, Norwich, Ηνωμένο Βασίλειο

AA11 ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΚΟΣ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ ΤΡΟΠΟΥ ΖΩΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΟΥ ΥΠΕΡΒΑΡΟΥ/ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ ΣΕ ΕΠΙΖΗΣΑΣΕΣ ΑΠΟ ΚΑΡΚΙΝΟ ΤΟΥ ΜΑΣΤΟΥ

Μαρία Περπερίδη¹, Γεώργιος Σαλατουράς^{1,2}, Inge Huybrechts³, Εμμανουήλ Σαλούστρου⁴, Γιάννης Θεοδωράκης⁵, Οδυσσεάς Ανδρούτσος¹

¹Εργαστήριο Διατροφής & Κλινικής Διαιτολογίας, Τμήμα Διαιτολογίας και Διατροφολογίας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τρίκαλα, Ελλάδα, ²Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας & Διατροφής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Καλλιθέα, Ελλάδα, ³International Agency for Research on Cancer, World Health Organization, Lyon, France, ⁴Τμήμα Ογκολογίας, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Λάρισας, Λάρισα, Ελλάδα, ⁵Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, Τρίκαλα, Ελλάδα

AA12 ΜΕΙΩΣΗ ΤΗΣ ΕΝΕΡΓΟΤΗΤΑΣ ΤΗΣ ΡΕΥΜΑΤΟΕΙΔΟΥΣ ΑΡΘΡΙΤΙΔΑΣ ΣΤΟΥΣ 3 ΜΗΝΕΣ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ ΣΤΑ ΠΡΟΤΥΠΑ ΤΗΣ ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ

Αλεξάνδρα Βιρβίλη¹, Αλίκη Βενετσανοπούλου¹, Ευρυπίδης Καλτσονούδης¹, Ναυσικά Γερολυμάτου¹, Τερέζα Μεμή¹, Νικόλαος Κολέτσος¹, Μαρία Καρακώστα¹, Παρασκευή Βούλγαρη¹

¹Ρευματολογική Κλινική, Τομέας Παθολογίας, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Ιωάννινα

AA13 Ο ΠΙΘΑΝΟΣ ΡΟΛΟΣ ΤΗΣ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ ΥΠΝΟΥ & ΤΟΥ ΠΡΩΙΝΟΥ ΓΕΥΜΑΤΟΣ ΣΤΗ ΓΛΥΚΑΙΜΙΚΗ ΡΥΘΜΙΣΗ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΤΥΠΟΥ 2

Αικατερίνη Μαγδαληνού², Χαρίλαος Δημοσθενόπουλος¹, Νικόλαος Τεντολούρης²

¹Τμήμα Κλινικής Διατροφής, Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών Λαϊκό, Αθήνα, Ελλάδα, ²Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών Λαϊκό, Ιατρική Σχολή, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Ελλάδα

AA14 ΣΑΚΧΑΡΩΔΗΣ ΔΙΑΒΗΤΗΣ & ΥΠΕΡΤΡΟΦΕΣ: ΟΙ ΓΝΩΣΕΙΣ & ΟΙ ΑΝΤΙΛΗΨΕΙΣ ΤΩΝ ΔΙΑΒΗΤΙΚΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ ΣΤΗ 2Η ΤΟΜΥ ΑΓΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ

Δήμητρα Λυμπεροπούλου¹, Όλγα Κάβουρα², Γεώργιος Ντουλιάς², **Αρετή Τσόγκα²**

¹2^η ΤΟΜΥ Αγίου Δημητρίου Αθηνών, Αθήνα, Ελλάδα, ²Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, Σχολή Δημόσιας Υγείας, Τμήμα Πολιτικών Δημόσιας Υγείας, Αθήνα, Ελλάδα

AA15 ΑΙΜΟΚΑΘΑΡΣΗ ΑΣΘΕΝΩΝ: ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΘΡΕΨΗΣ & ΓΝΩΣΕΩΝ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΗΝ ΑΙΜΟΚΑΘΑΡΣΗ & ΤΗΝ ΧΡΟΝΙΑ ΝΕΦΡΙΚΗ ΑΝΕΠΑΡΚΕΙΑ

Κωνσταντίνα Γεωργαντά¹, Διονύσιος Μπαρμπακάς²

¹Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Καρδίτσα, Ελλάδα, ²Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Καρδίτσα, Ελλάδα

AA16 EVALUATING THE IMPACT OF COVID-19 PANDEMIC IN INDIVIDUALS WITH EATING DISORDERS &/OR EMOTIONAL EATING DURING: CURRENT CLINICAL EVIDENCE & FUTURE PERSPECTIVES

Maria Mentzelou¹, **Eleftherios Lechouritis¹**, Antonios Ntakanalis², Olga Alexatou¹, Sousana K. Papadopoulou³, Maria Chrysafi¹, Aspasia Aspasia Serdari⁴, Maria Mentzelou¹, Christos Kontogiorgis⁵, Mr Antonios Tinakios¹, Constantinos Giaginis¹

¹Department of Food Science and Nutrition, School of the Environment, University of the Aegean, Myrina, Greece, ²Department of Mental Health, Fondazione IRCCS San Gerardo dei Tintori, & School of Medicine & Surgery, University of Milano-Bicocca, Minalno, Italy, ³Department of Nutritional Sciences and Dietetics, International Hellenic University, Thessaloniki, Greece, ⁴Department of Psychiatry & Child Psychology, School of Medicine, Democritus University of Thrace, Alexandroupolis, Greece, ⁵Laboratory of Hygiene & Environmental Protection, Democritus University of Thrace, Alexandroupolis, Greece





AA17 ΚΑΤΑΝΟΗΣΗ ΤΟΥ ΤΡΟΠΟΥ ΖΩΗΣ, ΤΩΝ ΓΝΩΣΕΩΝ & ΤΩΝ ΠΡΟΚΛΗΣΕΩΝ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΣΕ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΤΥΠΟΥ ΙΙ

Καλλιόπη Κοζίνα¹, Δανάη Μαυροπούλη¹, Νικόλαος Νικητίδης¹, Μαρία Θεοδωράτου², Σωκράτης Γκιπάλης¹, Πέτρος Τεντολούρης¹

¹Τμήμα Διαιτολογίας & Διατροφολογίας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τρίκαλα, Ελλάδα, ²Σχολή Κοινωνικών επιστημών, Ελληνικό Ανοικτό Πανεπιστήμιο, Πάτρα, Ελλάδα

AA18 CAESAREAN SECTION IS ASSOCIATED WITH A HIGH PREVALENCE OF CHILDHOOD OVERWEIGHT & OBESITY, LOW BIRTH WEIGHT & POSTNATAL OUTCOMES: A CROSS-SECTIONAL STUDY

Marianna Mastrogianni¹, Eleni Pavlidou¹, Sousana K. Papadopoulou², Maria Mentzelou¹, Maria Spanoudaki², Olga Alexatou¹, Anastasia Sampani³, Maria Chrysafi¹, Gavriela Voulgaridou², Evmorfia Psara¹, Gerasimos Tsourouflis⁴, Eleana Toli¹, Christina Tryfonos¹, Constantinos Giaginis¹

¹Department of Food Science and Nutrition, School of Environment, University of the Aegean, Myrina, Greece, ²Department of Nutritional Sciences & Dietetics, School of Health Sciences, International Hellenic University, Thessaloniki, Greece, ³First Department of Pathology, Medical School, University of Athens, Greece, ⁴Second Department of Propedeutic Surgery, Medical School, University of Athens, Greece

AA19 CHILDHOOD OVERWEIGHT AND OBESITY AND ABNORMAL BIRTH ANTHROPOMETRIC MEASURES ARE ASSOCIATED WITH A HIGHER PREVALENCE OF CHILDHOOD ASTHMA IN PRE-SCHOOL AGE

Vaia Douka¹, Eleni Pavlidou¹, Maria Mentzelou¹, Sousana K. Papadopoulou², Georgios Antasouras¹, Gavriela Voulgaridou², Olga Alexatou¹, Maria Spandidou², Marios Yfantis¹, Evmorfia Psara¹, Aristeidis Fasoulas¹, Constantinos Giaginis¹

¹Department of Food Science and Nutrition, School of Environment, University of the Aegean, Myrina, Greece, ²Department of Nutritional Sciences and Dietetics, School of Health Sciences, International Hellenic University, Thessaloniki, Greece

AA20 MATERNAL GESTATIONAL DIABETES IS ASSOCIATED WITH HIGH RISK OF CHILDHOOD OVERWEIGHT AND OBESITY: A CROSS-SECTIONAL STUDY IN PRE-SCHOOL CHILDREN AGED 2-5 YEARS OLD

Ismi Kappa¹, Maria Mentzelou¹, Sousana K. Papadopoulou², Eleni Pavlidou¹, Dimitrios Papandreou³, Gavriela Voulgaridou², Maria Chrysafi¹, Maria Spanoudaki², Georgios Antasouras¹, Constantinos Giaginis¹

¹Department of Food Science and Nutrition, University of the Aegean, Myrina, Greece, ²Department of Nutritional Sciences and Dietetics, School of Health Sciences, International Hellenic University, Thessaloniki, Greece, ³Department of Health Sciences, College of Natural and Health Sciences, Zayed University, Abu Dhabi, United Arab Emirates

AA21 Ο ΛΟΓΟΣ ΛΕΠΤΙΝΗΣ ΠΡΟΣ ΑΔΙΠΟΝΕΚΤΙΝΗ ΩΣ ΠΡΟΓΝΩΣΤΙΚΟΣ ΔΕΙΚΤΗΣ ΤΗΣ ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΣΤΑ ΠΑΙΔΙΑ. ΔΕΔΟΜΕΝΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΜΕΛΕΤΗ HEALTHY GROWTH

Μπόκου Νικολέτα-Μαρία¹, Αναστασίου Κωνσταντίνος¹, Μοσχώνης Γεώργιος², Χριστίνα Μαυρογιάννη¹, Κανταράς Πάρης¹, Δημόπουλου Δήμητρα¹, Μανιός Ιωάννης¹

¹Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Σχολή Επιστημών Υγείας & Αγωγής, Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής, ²La Trobe University, School of Allied Health, Human Services and Sport, Department of Food, Nutrition & Dietetics, Australia

AA22 ΓΝΩΣΕΙΣ & ΑΝΤΙΛΗΨΕΙΣ ΕΓΚΥΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΩΣ ΠΡΟΣ ΤΟ ΜΗΤΡΙΚΟ ΘΗΛΑΣΜΟ

Ερασμία - Δέσποινα Χατζαλέξη¹, Μαρία Αναστασιάδης¹, Μιχαήλ Μώρος¹, Γρηγόρης Ρίσβας², Ευστάθιος Σκουφάς²

¹Aegean Omiros College, School of Health, Department of Midwifery, Αθήνα, Ελλάδα, ²Aegean Omiros College, School of Health, Department of Dietetics, Αθήνα, Ελλάδα

AA23 ΣΥΣΤΗΜΑΤΙΚΗ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ & ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΩΝ ΚΕΝΩΝ ΓΙΑ ΤΗ ΜΕΛΕΤΗ ΒΙΟ-STREAMS ΠΟΛΥΕΠΙΠΕΔΟ ΣΧΕΔΙΟ ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΤΗΣ ΠΑΙΔΙΚΗΣ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ

Γεώργιος Σαλταούρας¹, Μερόπη Κοντογιάννη¹, Μιχαήλ Γεωργούλης¹, **Ειρήνη Μπαθρέλλου**¹, Αθανασία Κυρκιλή¹, Ισμήνη Γράβα¹, Ιωάννης Αρναούτης¹, Ευαγγελία Χαρμανδάρη², Πενιώ Κάσση², Ιωάννης Ιωακείμης³, Billy Langlet³, Alkyoni Glymipi³, Andreea Ciudin⁴, Eduard Mogas⁴, Enzamaría Fidilio⁴, Caroline Gernay⁵, Zhenshen Jiang⁵, Marie-Christine Lebrethon⁵, Sandrine Vandepuut⁶, Jernej Dolinsek^{7,8}, Martin Bigec⁸, Γεώργιος Φερετζάκης⁹, Ηλίας Δαλαϊνός⁹, Ευσταθία Κατοίκου¹⁰, Pedro Soares^{11,12}, Teresa Rito^{11,12}, Αθανάσιος Αναστασίου¹³, Ιωάννης Κάκκος¹³, Δημήτριος Κουτσούρης¹³, Γεώργιος Κ. Ματσόπουλος¹³

¹Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής, Σχολή Επιστημών Υγείας & Αγωγής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Αθήνα, Ελλάδα, ²Pediatric and Adolescent Endocrinology, National & Kapodistrian University of Athens Medical School, "Aghia Sophia" Children's Hospital, Athens, Greece, ³IMPACT Research Group, Department of Biosciences & Nutrition, Karolinska Institute, Stockholm, Sweden, ⁴Vall d'Hebron Institute of Research, Barcelona, Spain, ⁵Department of Information System Guestion, Centre Hospitalier Universitaire de Liège, Liège, Belgium, ⁶Health ULiège Library, University of Liège, Liège, Belgium, ⁷Department of Pediatrics, University Medical Center Maribor, Maribor, Slovenia, ⁸Medical Faculty, University of Maribor, Maribor, Slovenia, ⁹Sismanogleio General Hospital, Athens, Greece, ¹⁰General Children's Hospital of Penteli, Athens, Greece, ¹¹Centre of Molecular & Environmental Biology (CBMA), Department of Biology, University of Minho, Braga, Portugal, ¹²Institute of Science and Innovation for Bio-Sustainability (IB-S)/EonGenetics, University of Minho, Braga, Portugal, ¹³Institute of Communication & Computer Systems, School of Electrical & Computer Engineering, National Technical University of Athens, Greece

AA24 ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΤΗΣ ΑΛΛΗΛΕΠΙΔΡΑΣΗΣ ΤΟΥ ΧΡΟΝΟΥ ΧΡΗΣΗΣ ΘΘΝΗΣ ΓΙΑ ΨΥΧΑΓΩΓΙΑ ΜΕ ΤΗ ΣΩΜΑΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ & ΤΙΣ ΚΑΠΝΙΣΤΙΚΕΣ ΣΥΝΗΘΕΙΕΣ: ΣΥΓΧΡΟΝΙΚΗ ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΣΕ ΝΕΟΥΣ 18-30 ΕΤΩΝ

Εμμανουήλ Κασσιμάτης¹, Σοφία Ψύκου¹, Ευγενία Κοκκινέλου¹, Ευάγγελος-Μάριος Γκολέτσος¹, Πασιφάν Τσούρτη¹, Δημοσθένης Παναγιωτάκος¹

¹Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής, Σχολή Επιστημών Υγείας & Αγωγής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Αθήνα, Ελλάδα

AA25 ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΧΡΟΝΟΥ ΧΡΗΣΗΣ ΘΘΝΩΝ ΓΙΑ ΨΥΧΑΓΩΓΙΚΟΥΣ ΛΟΓΟΥΣ ΜΕ ΤΗΝ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ: ΣΥΓΧΡΟΝΙΚΗ ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΣΕ ΝΕΟΥΣ 18-30 ΕΤΩΝ

Πασιφάν Τσούρτη¹, Ευγενία Κοκκινέλου¹, Ευάγγελος Γκολέτσος¹, Σοφία Ψύκου¹, Εμμανουήλ Κασσιμάτης¹, Δημοσθένης Παναγιωτάκος¹

¹Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Αθήνα, Ελλάδα

AA26 Ο ΔΕΙΚΤΗΣ ΣΚΕΛΕΤΙΚΩΝ ΜΥΩΝ ΑΚΡΩΝ ΣΧΕΤΙΖΕΤΑΙ ΘΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΟ ΒΑΘΜΟ ΥΠΟΘΕΤΗΣΗΣ ΤΗΣ ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΗΣ ΔΙΑΙΤΑΣ ΣΕ ΦΟΙΤΗΤΕΣ

Παρασκευή Ντετοπούλου¹, Αριστεά Γκιωξάρη², Δέσποινα Λεβίδη², **Όλγα Μάγνη**², Σπυριδούλα Μυρσίνη Τυριακίδου², Γεωργία Βασιλοπούλου², Βασίλειος Δέδες², Μήλια Τζούτζου², Ευαγγελία Φάππα², Γεώργιος Πανουτσόπουλος²

¹Τμήμα Κλινικής Διατροφής, ΓΝΑ Κοργιαλένιο Μπενάκειο, Αθήνα, Ελλάδα, ²Τμήμα Επιστήμης Διατροφής Διαιτολογίας, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου, Καλαμάτα, Ελλάδα





AA27 Η ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΑΡΠΟΥ ΣΥΣΧΕΤΙΖΕΤΑΙ ΘΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΟ ΔΕΙΚΤΗ ΣΚΕΛΕΤΙΚΩΝ ΜΥΩΝ ΑΚΡΩΝ ΣΕ ΦΟΙΤΗΤΕΣ

Παρασκευή Ντετοπούλου¹, Αριστέα Γκιοξάρη², Δέσποινα Λεβίδη², Όλγα Μάγνη², Σπυριδούλα Μυραϊνή Τυριακίδου², Γεωργία Βασιλοπούλου², Βασίλειος Δέδες², Μήλια Τζούτζου², Ευαγγελία Φάππα², Γεώργιος Πανουτσόπουλος¹

¹Τμήμα Κλινικής Διατροφής, ΓΝΑ Κοργιαλένιο Μπενάκειο, Αθήνα, Ελλάδα, ²Τμήμα Επιστήμης Διατροφής Διαιτολογίας, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου

AA28 ΑΝΑΛΥΣΗ ΒΙΟΗΛΕΚΤΡΙΚΗΣ ΕΜΠΕΔΗΣΗΣ ΣΕ ΤΟΜΕΙΣ (BIOELECTRICAL IMPEDANCE VECTOR ANALYSIS- BIVA) ΣΕ ΦΟΙΤΗΤΕΣ

Παρασκευή Ντετοπούλου¹, Αλεξάνδρα Σαριδάκη², Αριστέα Γκιοξάρη², Όλγα Μάγνη², Δέσποινα Λεβίδη², Σπυριδούλα Μυραϊνή Τυριακίδου², Γεωργία Βασιλοπούλου², Βασίλειος Δέδες², Μήλια Τζούτζου², Ευαγγελία Φάππα², Γεώργιος Πανουτσόπουλος²

¹Τμήμα Κλινικής Διατροφής, ΓΝΑ Κοργιαλένιο Μπενάκειο, Αθήνα, Ελλάδα, ²Τμήμα Επιστήμης Διατροφής Διαιτολογίας, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου, Καλαμάτα, Ελλάδα

AA29 PREVALENCE OF EATING DISORDER RISK & ITS ASSOCIATION WITH BODY MASS INDEX IN UNIVERSITY STUDENTS IN THREE EUROPEAN COUNTRIES

Δέσποινα Μιχαλάκη, Ευγενία Ντίσκα, Καλλιόπη Γεωργακούλη¹

¹Τμήμα Διαιτολογίας & Διατροφολογίας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τρίκαλα, Ελλάδα

AA30 PHYTOCHEMICALS CONSUMPTION MAY DECREASE THE RISK OF OBESITY: FOCUSING ON THEIR ANTI-OBESITY MOLECULAR MECHANISMS

Efthymios Poullos¹, Tsompika Mpali¹, Evmorfia Psara¹, Olga Alexatou¹, Maria Zikou¹, Marios Yfantis¹, Eleana Toli¹, Zacharoula Kokonozi¹, Antonios Tiniakos¹, Constantinos Giaginis¹

¹Department of Food Science and Nutrition, School of the Environment, University of the Aegean, Myrina, Myrina, Greece

AA31 ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΗΣ ΒΙΟΔΡΑΣΤΙΚΟΤΗΤΑΣ & ΤΗΣ ΠΡΟΒΛΕΠΟΜΕΝΗΣ ΒΙΟΔΙΑΘΕΣΙΜΟΤΗΤΑΣ ΕΠΙΛΕΓΜΕΝΩΝ ΕΛΛΗΝΙΚΩΝ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΩΝ ΦΥΤΩΝ

Αναστασία Πετρίδου¹, Καλλιόπη Αλμπουινιώτη¹, Όλγα Παπαγιάννη¹, Αντώνιος Κουτελιδάκης¹

¹Πανεπιστήμιο Αιγαίου, Λήμνος, Μύρινα, Ελλάδα

AA32 ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΗΣ ΠΕΡΙΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑΣ ΟΛΙΚΩΝ ΑΝΤΙΟΞΕΙΔΩΤΙΚΩΝ & ΦΑΙΝΟΛΙΚΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ ΚΑΙ ΤΗΣ IN VITRO ΠΡΟΒΛΕΠΟΜΕΝΗΣ ΒΙΟΔΙΑΘΕΣΙΜΟΤΗΤΑΣ ΣΕ ΕΠΙΛΕΓΜΕΝΑ ΑΛΕΥΡΑ ΣΚΛΗΡΟΥ ΣΙΤΟΥ

Ναταλία Ελευθερία Φρουζάκη¹, Καλλιόπη Αλμπουινιώτη¹, Όλγα Παπαγιάννη¹, Αντώνιος Κουτελιδάκης¹

¹Πανεπιστήμιο Αιγαίου, Μύρινα Λήμνος, Ελλάδα

AA33 ΜΕΛΕΤΗ ΤΗΣ ΒΙΟΔΡΑΣΤΙΚΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙΝΟΤΟΜΩΝ ΚΡΙΤΣΙΝΙΩΝ ΑΝΕΥ ΓΛΟΥΤΕΝΗΣ ΜΕ ΠΡΟΣΘΗΚΗ ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΟΥ ΑΛΕΥΡΟΥ ΚΛΑΔΟΦΥΛΛΩΝ ΦΡΑΓΚΟΣΥΚΙΑΣ

Παναγιώτα Ποταάκη^{1,4}, Καλλιόπη Αλμπουινιώτη¹, Αικατερίνη Κανδυλιάρη^{1,2}, Χαράλαμπος Κουφός³, Αθανάσιος Παπαδόπουλος⁴, Αντώνιος Κουτελιδάκης¹

¹Πανεπιστήμιο Αιγαίου, Μύρινα, Ελλάδα, ²Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα, Ελλάδα, ³Καλλιέργεια Ορυκτών, Ρουσοπούλι, Ελλάδα, ⁴Διεθνές Πανεπιστήμιο της Ελλάδος, Σίνδος, Ελλάδα

AA34 Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΠΡΟΣΘΗΚΗΣ ΕΝΟΣ ΜΙΓΜΑΤΟΣ ΦΥΣΙΚΩΝ ΠΟΛΥΦΑΙΝΟΛΙΚΩΝ ΕΝΩΣΕΩΝ ΑΠΟ ΕΣΠΕΡΙΔΟΕΙΔΗ ΣΤΗΝ ΟΞΕΙΔΩΤΙΚΗ ΣΤΑΘΕΡΟΤΗΤΑ ΤΟΥ ΠΡΟΨΥΜΕΝΟΥ ΓΥΡΟΥ

Νικολέτα Ανδριάννα, Μιχαέλα Δημουλέα¹, Αγορη Καραγεωργίου¹, Μιχάλης Γκολιομυτης¹, Μπλιά Τζουτζου², Ευάγγελος Ηλίας Δημόπουλος², Παναγιώτης Σιμιτζής¹

¹Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα, Ελλάδα, ²Polygran Group SA, Αθήνα, Ελλάδα

AA35 ΑΝΑΠΤΥΞΗ & ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΚΑΙΝΟΤΟΜΩΝ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΩΝ ΜΠΑΡΩΝ ΜΕ ΒΑΣΗ ΤΑ ΟΣΠΡΙΑ & ΆΛΛΑ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΑ ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ ΩΣ ΠΡΟΣ ΤΗ ΒΙΟΔΡΑΣΤΙΚΟΤΗΤΑ & ΤΗΝ ΠΡΟΒΛΕΠΟΜΕΝΗ ΒΙΟΔΙΑΘΕΣΙΜΟΤΗΤΑ ΤΟΥΣ ΜΕ ΧΡΗΣΗ ΜΟΝΤΕΛΟΥ ΠΡΟΣΟΜΙΩΣΗΣ ΓΑΣΤΡΕΝΤΕΡΙΚΗΣ ΠΕΨΗΣ IN VITRO

Μαρι Νοέλ Μπεγκα¹, Αλεξάνδρα Πρέντσε¹, Καλλιόπη Αλμπουινιώτη¹, Όλγα Παπαγιάννη¹, Αντώνιος Κουτελιδάκης¹

¹Πανεπιστήμιο Αιγαίου, Μύρινα, Λήμνος, Ελλάδα

AA36 ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΟΥ ΡΟΛΟΥ ΠΟΥ ΔΙΑΔΡΑΜΑΤΙΖΟΥΝ ΕΔΩΔΙΜΑ ΑΙΘΕΡΙΑ ΕΛΑΙΑ ΣΤΟΝ ΣΧΗΜΑΤΙΣΜΟ TRANS ΑΚΟΡΕΣΤΩΝ ΛΙΠΑΡΩΝ ΟΞΕΩΝ ΑΠΟ ΤΙΣ ΘΕΙΛΟ-ΡΙΖΕΣ

Στυλιανή Χατζηπροκοπίου¹, Μιχαήλ Α. Τερζίδης¹

¹Τμήμα Επιστημών Διατροφής & Διαιτολογίας, Διεθνές Πανεπιστήμιο της Ελλάδος, Θεσσαλονίκη, Ελλάδα

AA37 Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΩΝ ΦΑΙΝΟΛΙΚΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ ΣΤΗΝ ΟΣΤΕΟΑΡΘΡΙΤΙΔΑ: ΜΙΑ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ

Ευδοκία Βαλαμίδου^{1,2}, Χαραλαμπία Αμερικάνου¹, Χαρά Τζαβάρη¹, Γεώργιος Σκάρπας³, Θεόδωρος Μαριόλης-Σαψάκος⁴, Παναγιώτης Ζουμπουλάκης^{5,6}, Ανδριάννα Καλιώρα¹

¹Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Αθήνα, Ελλάδα, ²Qualia Pharma, Αθήνα, Ελλάδα, ³Ευγενίδειο Θεραπευτήριο, Αθήνα, Ελλάδα, ⁴Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα, Ελλάδα, ⁵Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, Αθήνα, Ελλάδα, ⁶Εθνικό Ίδρυμα Ερευνών, Αθήνα, Ελλάδα

AA38 ΤΑ ΑΦΕΨΗΜΑΤΑ ΒΟΤΑΝΩΝ ΩΣ ΜΕΡΟΣ ΤΗΣ ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ & Η ΣΧΕΣΗ ΤΟΥΣ ΜΕ ΤΗ ΨΥΧΙΚΗ ΑΝΘΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑ: ΤΟ ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑ ΤΟΥ ΣΙΔΕΡΙΤΗ (ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΤΣΑΪ ΤΟΥ ΒΟΥΝΟΥ)

Άνα Μέτσα¹, Ευστράτιος Χριστοδούλου¹, Αντώνιος Κουτελιδάκης¹

¹Εργαστήριο Διατροφής & Δημόσιας Υγείας, Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων & Διατροφής, Πανεπιστήμιο Αιγαίου, Μύρινα Λήμνος, Ελλάδα

AA?? HERBAL INFUSIONS AS A PART OF THE MEDITERRANEAN DIET & THEIR ASSOCIATION WITH PSYCHOLOGICAL RESILIENCE: THE PARADIGM OF GREEK MOUNTAIN TEA

Ana Meca¹, Efstratios Christodoulou¹, Antonios Koutelidakis¹

¹Lab of Nutrition & Public Health, Department of Food Sciences & Nutrition, University of the Aegean, Myrina Lemnos, Greece





AA39 ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΩΝ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΩΝ ΣΥΝΗΘΕΙΩΝ, ΓΝΩΣΕΩΝ & ΑΝΤΙΛΗΨΕΩΝ ΓΙΑ ΤΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΑ ΤΡΟΦΙΜΑ ΤΩΝ ΓΟΝΕΩΝ ΜΑΘΗΤΩΝ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΣΤΗ ΛΗΜΝΟ ΚΑΙ ΣΤΗ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

Ειρήνη Χρυσοβαλάντου Βότση¹, Αντώνιος Κουτελιδάκης¹

¹Πανεπιστήμιο Αιγαίου, Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής, Μύρινα Λήμνου, Ελλάδα

AA40 ΠΡΟΙΟΝΤΑ ΧΩΡΙΣ ΓΛΟΥΤΕΝΗ ΣΤΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ ΛΙΑΝΙΚΗΣ ΠΩΛΗΣΗΣ ΤΗΣ ΚΥΠΡΟΥ. ΔΙΑΘΕΣΙΜΟΤΗΤΑ ΚΟΣΤΟΣ ΚΑΙ ΑΠΟΨΕΙΣ ΚΑΤΑΝΑΛΩΤΩΝ: ΣΥΓΧΡΟΝΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ

Δέσποινα Ιωάννου¹, Έλενα Χατζημπέν¹, Frank Vrieskoop², Wim de Koning³, Σταύρη Χρυσοστόμου¹

¹Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου, Λευκωσία, Κύπρος, ²Harper Adams University, Newport, United Kingdom, ³Lincoln University, Lincoln, United Kingdom

AA41 ΟΙ ΓΝΩΣΕΙΣ, ΟΙ ΣΤΑΣΕΙΣ & ΟΙ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΕΣ ΤΩΝ ΕΛΛΗΝΟΚΥΠΡΙΩΝ ΦΟΙΤΗΤΩΝ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΗΝ ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗ ΠΡΟΣΤΙΘΕΜΕΝΗΣ ΖΑΧΑΡΗΣ: ΜΙΑ ΣΥΓΧΡΟΝΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ

Βασιλεία Αντωνίου¹, Έλενα Χατζημπέν¹, Σταύρη Χρυσοστόμου¹, Κωνσταντίνος Γιαννακού¹

¹Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου, Λευκωσία, Κύπρος

AA42 ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗ ΥΠΕΡ-ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΜΕΝΩΝ ΤΡΟΦΙΜΩΝ & ΤΡΟΠΟΣ ΖΩΗΣ: ΣΥΓΧΡΟΝΙΚΗ ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ

Δανάη Σταματέλου¹, Ευστρατία Λεοντή¹, Θεοδώρα Κομζιά¹, Ελευθερία Αρσένου¹, Ελένη Βλασταρίδου¹, Γεωργία Στρατή¹, Καθηγητής Βιοστατιστικής & Επιδημιολογίας Δημοσθένης Παναγιωτάκος¹

¹Τμήμα Επιστήμης Διατροφής - Διατροφής, Σχολή Επιστημών Υγείας & Αγωγής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Αθήνα, Ελλάδα

AA43 Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΩΝ ΜΕΣΩΝ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΔΙΚΤΥΩΣΗΣ ΣΤΗΝ ΚΑΤΑΝΑΛΩΤΙΚΗ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΩΝ & ΜΟΝΤΕΡΝΩΝ ΠΡΟΙΟΝΤΩΝ ΣΕ ΕΦΗΒΟΥΣ

Μαρία Μαμαλίκου¹, Κωνσταντίνος Γκατζιώνης¹

¹Πανεπιστήμιο Αιγαίου, Μύρινα, Ελλάδα

AA44 ΑΛΛΑΓΕΣ ΣΤΗ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΣΥΣΤΑΣΗ ΤΩΝ ΕΠΩΝΥΜΩΝ ΣΥΣΚΕΥΑΣΜΕΝΩΝ ΤΡΟΦΙΜΩΝ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΑΓΟΡΑΣ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΠΕΡΙΟΔΟ 2020-2023: ΔΕΔΟΜΕΝΑ ΧΡΟΝΟΣΕΙΡΩΝ

Alexandra Katidi¹, Antonis Vlassopoulos¹, **Aspasia Mplougoura**¹, Stefania Xanthopoulou¹, Maria Kapsokefalou¹

¹Agricultural University of Athens, Athens, Greece

AA45 EVALUATING THE RELATIONSHIP BETWEEN CIRCADIAN RHYTHMS & SLEEP, METABOLIC & CARDIOVASCULAR DISORDERS: CURRENT CLINICAL EVIDENCE IN HUMAN CLINICAL STUDIES

Maria Mentzelou¹, **Marios Yfantis**¹, Antonios Antonios Dakanalis², Christina Tryfonos¹, Sousana K. Papadopoulou³, Olga Alexatou¹, Gavriela Voulgaridou³, Panagiotis Tatsonas¹, Maria Spanoudaki³, Constantinos Giaginis¹

¹Department of Food Science & Nutrition, School of Environment, University of Aegean, Myrina, Greece, ²Department of Medicine & Surgery, University of Milano Bicocca, Milano Bicocca, Italy, ³Department of Nutritional Sciences & Dietetics, School of Health Sciences, International Hellenic University, Thessaloniki, Greece

AA46 THE EFFECT OF STRESS AT THE EARLY STAGE OF LIFE MAY INCREASE THE RISK OF CHILDHOOD OBESITY: WHICH RISK FACTORS SHOULD BE CONFRONTED?

Exakousti-Petroula Angelakou¹, Maria Zeimpeki¹, Olga Alexatou¹, Sousana K. Papadopoulou², George Antasouras¹, Maria Spandidou², Christina Tryfonos¹, Maria Chrysafi¹, Karolina-Athanasia Mitou¹, Constantinos Giaginis¹

¹Department of Food Science & Nutrition, School of Environment, University of Aegean, Myrina, Greece, ²Department of Nutritional Sciences & Dietetics, School of Health Sciences, International Hellenic University, Thessaloniki, Greece

AA47 REVISING HARRIS-BENEDICT EQUATION: A NOVEL HUMAN RESTING METABOLIC RATE EQUATION

Eleni Pavlidou¹, Sousana K. Papadopoulou², Kyriakos Seroglou¹, Constantinos Giaginis¹

¹Department of Food Science & Nutrition, School of Environment, University of the Aegean, Myrina, Greece, ²Department of Nutritional Sciences and Dietetics, International Hellenic University, Thessaloniki, Greece

AA48 CYP1A2 POLYMORPHISMS MODIFY THE ASSOCIATION OF HABITUAL COFFEE CONSUMPTION WITH APPETITE, MACRONUTRIENT INTAKE, & BODY MASS INDEX: RESULTS FROM AN OBSERVATIONAL COHORT & A CROSS-OVER RANDOMIZED STUDY

Καλλιόπη Γκούσκου^{1,2}, Γεώργιος Γεωργιόπουλος³, Ιωάννης Βλαστός¹, **Ευγενία Λάζου**¹, Δημήτριος Χανιώτης⁴, Θεόδωρος Παπαιωάννου⁵, Χρήστος Μαντζώρος⁶, Δέσποινα Σανουδού^{7,8,9}, Αριστείδης Ηλιόπουλος^{1,8,9}

¹Department of Biology, School of Medicine, National & Kapodistrian University of Athens, Greece, ²Embiodiagnosics Biology Research Company, Heraklion, Crete, Greece, ³School of Biomedical Engineering & Imaging Sciences, St Thomas Hospital, King's College, London, UK, ⁴Department of Biomedical Sciences, University of West Attica, Athens, Greece, ⁵Biomedical Engineering Unit, First Department of Cardiology, Hippokraton Hospital, School of Medicine, National & Kapodistrian University of Athens, Athens, Greece, ⁶Beth Israel Deaconess Medical Center, Harvard Medical School, Boston, USA, ⁷Clinical Genomics & Pharmacogenomics Unit, ⁸Department of Internal Medicine, School of Medicine, National & Kapodistrian University of Athens, Greece, ⁹Center for New Biotechnologies & Precision Medicine, School of Medicine, National & Kapodistrian University of Athens, Greece, ¹⁰Center of Basic Research, Biomedical Research Foundation of the Academy of Athens, Greece

AA49 ΔΙΑΙΤΗΤΙΚΕΣ ΣΥΝΗΘΕΙΕΣ ΣΕ ΑΤΟΜΑ ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΑ ΥΓΗ, ΑΛΛΑ ΜΕ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ. ΔΕΔΟΜΕΝΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΜΕΛΕΤΗ FEEL4DIABETES

Δήμητρα Δημοπούλου¹, Κωνσταντίνος Αναστασίου¹, Χριστίνα Μαυρογιάννη¹, Ραφαέλα Μακρή¹, Νικολέτα- Μαρία Μπόκου¹, Ιωάννης Μανιός¹

¹Τμήμα Επιστήμης Διατροφής- Διατροφής, Σχολή Επιστημών Υγείας & Αγωγής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Αθήνα, Ελλάδα

AA50 Η ΠΡΟΣΚΟΛΛΗΣΗ ΣΕ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΟ ΠΡΟΤΥΠΟ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΥ ΤΥΠΟΥ ΤΡΟΠΟΠΟΙΕΙ ΤΗ ΓΕΝΕΤΙΚΗ ΠΡΟΔΙΑΘΕΣΗ ΓΙΑ ΤΟ ΔΕΙΚΤΗ ΜΑΖΑΣ ΣΩΜΑΤΟΣ ΣΕ ΕΝΗΛΙΚΕΣ ΕΛΛΗΝΕΣ./ ADHERENCE TO A TRADITIONAL DIETARY PATTERN MODIFIES THE GENETIC PREDISPOSITION FOR BMI LEVELS IN GREEK ADULTS

Μαρία Καφύρα¹, Ιωάννα - Παναγιώτα Καλαφάτη^{1,2}, Κωνσταντίνος Ανδριόπουλος¹, Βασιλική Βαβουράκη¹, Ηρακλής Βαρλάμης³, Ανδριάννα Καλιώρα¹, Γεώργιος Δεδούσης¹

¹Τμήμα Επιστήμης Διατροφής- Διατροφής, Σχολή Επιστημών Υγείας & Αγωγής Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο Αθηνών, Ελλάδα, ²Τμήμα Διατροφής & Διατροφολογίας, Σχολή Επιστημών Φυσικής Αγωγής, Αθλητισμού & Διατροφής, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τρίκαλα, Ελλάδα, ³Τμήμα Πληροφορικής & Τηλεματικής, Σχολή Ψηφιακής Τεχνολογίας, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο Αθηνών, Ελλάδα



AA51 Ο ΕΠΙΠΟΛΑΣΜΟΣ ΤΗΣ ΑΝΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ ΣΤΗΝ ΚΥΠΡΟ & Η ΣΧΕΣΗ ΤΗΣ ΜΕ ΤΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ-ΔΗΜΟΓΡΑΦΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ: ΣΥΓΧΡΟΝΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ

Μαρία Καντηλάφτη¹, Μαίρη Γιαννακούλια², Κωνσταντίνος Γιαννακού¹, Μαρία Κυπριανίδου¹, Σταύρη Χρυσοστόμου¹

¹Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου, Λευκωσία, Κύπρος, ²Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Αθήνα, Ελλάδα

AA52 ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΩΝ ΜΗ ΜΕΤΑΔΟΤΙΚΩΝ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ. ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΜΕΤΑ-ΑΝΑΛΥΣΗΣ ΔΙΚΤΥΟΥ

Katerina Nikitara¹, Meropi Kontogianni², Anna-Bettina Haidich³, Vasiliki Bountziouka¹

¹Department of Food Science and Nutrition, School of the Environment, University of the Aegean, ²Department of Nutrition & Dietetics, School of Health Sciences & Education, Harokopio University, ³School of Medicine, Department of Hygiene, Social-Preventive Medicine & Medical Statistics, Faculty of Health Sciences, Aristotle University of Thessaloniki

AA53 ΣΧΕΣΗ ΑΡΙΘΜΟΥ ΓΕΥΜΑΤΩΝ & ΑΝΘΡΩΠΟΜΕΤΡΙΚΩΝ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΩΝ ΣΕ ΦΑΙΝΟΜΕΝΙΚΑ ΥΓΙΕΙΣ ΕΝΗΛΙΚΕΣ

Δέσποινα Μιγκάκη¹, Θεόδωρος Κουτράκος¹, Αναστάσιος Φωτίου¹, Σταυρούλα Στουπή¹

¹Μητροπολιτικό Κολλέγιο, Αθήνα, Ελλάδα

AA54 Η ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ ΤΟΥ ΥΔΑΤΙΚΟΥ ΕΚΧΥΛΙΣΜΑΤΟΣ ΜΑΣΤΙΧΑΣ ΧΙΟΥ ΣΤΗ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΤΟΥ ΣΥΝΔΡΟΜΟΥ ΕΥΕΡΕΘΙΣΤΟΥ ΕΝΤΕΡΟΥ: ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΤΗΣ ΔΙΠΛΑ ΤΥΦΛΗΣ ΤΥΧΑΙΟΠΟΙΗΜΕΝΗΣ ΕΛΕΓΧΟΜΕΝΗΣ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΔΟΚΙΜΗΣ ΜΑΣΤΙΧΑ

Μιχαήλ Γεωργούλης¹, Αλεξάνδρα Καραχάλιου¹, Βασίλειος Λεκάκης², Λάμπρος Συντώσης³

¹Τμήμα Επιστήμης Διατροφής & Διατροφής, Σχολή Επιστημών Υγείας & Αγωγής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Αθήνα, Ελλάδα, ²Πανεπιστημιακή Γαστρεντερολογική Κλινική, ΓΝΑ «Λαϊκό», Ιατρική Σχολή, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα, Ελλάδα, ³Τμήμα Κινησιολογίας & Υγείας, Σχολή Τεχνών & Επιστημών, Πανεπιστήμιο Rutgers, New Brunswick, ΗΠΑ

AA55 ΜΕΤΑΒΟΛΗ ΤΗΣ ΣΥΣΤΑΣΗΣ ΣΩΜΑΤΟΣ ΣΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΥ ΜΑΚΡΟΚΥΚΛΟΥ & ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΜΕ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΘΕΣΗ & ΒΙΟΔΕΙΚΤΕΣ ΚΟΠΩΣΗΣ ΣΕ ΝΕΑΡΟΥΣ ΕΛΙΤ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΕΣ

Παναγιώτης Μελάς¹, Ανδρονίκη Κούλα¹, Hernani Gomes², Αλέξανδρος Κοϊνής², Ειρήνη Μάνθου^{1,2}

¹Μητροπολιτικό Κολλέγιο, Μαρούσι, Ελλάδα, ²Ολυμπιακός FC, Πειραιάς, Ελλάδα

AA56 Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΜΙΑΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ ΨΗΦΙΑΚΗΣ ΑΦΗΓΗΣΗΣ ΣΤΟ ΒΑΡΟΣ & ΣΤΟ ΕΠΙΠΕΔΟ ΤΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΥΠΕΡΒΑΡΩΝ & ΠΑΧΥΣΑΡΚΩΝ ΑΤΟΜΩΝ

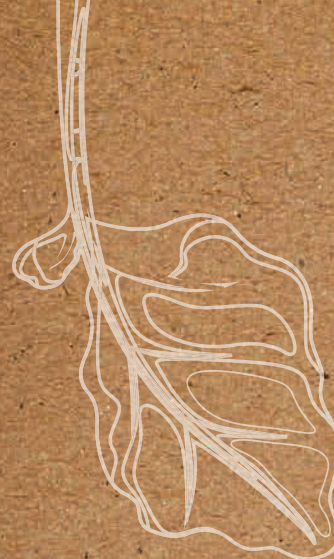
Βασιλική Μπαρδάκη¹, Ειρήνη Μάνθου¹

¹ESSERE BENESSERE Health Management, Turin, Italy

AA57 ΕΠΙΔΡΑΣΗ 12 ΕΒΔΟΜΑΔΩΝ ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗΣ ΠΡΟΒΙΟΤΙΚΟΥ ΣΤΕΛΕΧΟΥΣ LACTOCOCCUS LACTIS ΑΚΙΝΗΤΟΠΟΙΗΜΕΝΟ ΣΕ ΝΙΦΑΔΕΣ ΒΡΩΜΗΣ ΣΕ ΒΙΟΔΕΙΚΤΕΣ ΑΙΜΑΤΟΣ ΚΑΙ ΟΥΡΩΝ ΥΓΙΩΝ ΕΘΕΛΟΝΤΩΝ

Πανωραία Μπουσδούνη¹, Αικατερίνη Κανδυλιάρη^{1,2}, Παναγιώτα Ποτσάκη¹, Όλγα Παπαγιάννη¹, Μαρία - Ελένη Στυλιανού¹, Ιωάννα Πράπα³, Γρηγορία Μητροπούλου³, Ιωάννης Κουρκουτάς³, Αντώνιος Κουτελιδάκης¹

¹Πανεπιστήμιο Αιγαίου, Μύρινα, Ελλάδα, ²Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα, Ελλάδα, ³Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Αλεξανδρούπολη, Ελλάδα



ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ
ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ





ΠΑ1

Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΟΞΕΙΑΣ ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗΣ ΦΥΤΙΚΟΥ ΕΚΧΥΛΙΣΜΑΤΟΣ ΥΨΗΛΟΥ ΣΕ ΝΙΤΡΙΚΑ ΣΤΗΝ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΠΟΔΟΣΗ & ΣΕ ΔΕΙΚΤΕΣ ΟΞΕΙΩΤΙΚΟΥ ΣΤΡΕΣ

Μαρία-Φοίβη Νικολοπούλου¹, Δήμητρα Ευθυμιοπούλου¹, Κωνσταντίνος Τσίγκος¹, Ιωάννης Μανιάς¹, Γιάννης Αρναούτης¹

¹Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής, Σχολή Επιστημών Υγείας & Αγωγής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Αθήνα, Ελλάδα

ΠΑ2

ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗΣ ΧΥΜΟΥ ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ ΜΕ & ΧΩΡΙΣ ΠΡΟΣΘΗΚΗ ΠΡΟΒΙΟΤΙΚΩΝ ΒΑΚΤΗΡΙΩΝ & ΒΙΤΑΜΙΝΗ D3 ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΥΨΗΛΟΥ ΚΑΡΔΙΟΜΕΤΑΒΟΛΙΚΟΥ ΚΙΝΔΥΝΟΥ

Νικόλαος Ζαχαροδής¹, Χριστίνα Αθανασάκη¹, Λυδία - Διονυσία Μπόθου¹, Ισμήνη Πατσοπούλου², Σταματία Βίτσου-Αναστασίου², Χρυσούλα Τάσσου², Όλγα Σ. Παπαδοπούλου², Γεώργιος Γεωργιόπουλος³, Αιμιλία Παπακωνσταντίνου¹

¹Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα, Ελλάδα, ²Ινστιτούτο Τεχνολογίας Αγροτικών Προϊόντων, Ελληνικός Γεωργικός Οργανισμός 'ΔΗΜΗΤΡΑ', Λυκόβρση, Ελλάδα, ³Θεραπευτική Κλινική, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα, Ελλάδα

ΠΑ3

ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΕΠΙΔΟΡΠΙΟΥ ΓΙΑΟΥΡΤΙΟΥ ΜΕ & ΧΩΡΙΣ ΠΡΟΣΘΗΚΗ ΣΠΙΡΟΥΛΙΝΑΣ ΣΕ ΔΕΙΚΤΕΣ ΚΑΡΔΙΟΜΕΤΑΒΟΛΙΚΟΥ ΚΙΝΔΥΝΟΥ

Φωτεινή Λυμπάκη¹, Γεώργιος Κατσαρός², Μαριάννα Γιαννόγλου², Ελένη Πέτσιου³, Ευάγγελος Αλεξόπουλος⁴, Καλλιόπη Κεραμιδά⁵, Γεώργιος Γεωργιόπουλος⁶, Αιμιλία Παπακωνσταντίνου¹

¹Εργαστήριο Διαιτολογίας και Ποιότητας Ζωής, Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής του Ανθρώπου, Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα, Ελλάδα, ²Ινστιτούτο Τεχνολογίας Αγροτικών Προϊόντων, Ελληνικός Γεωργικός Οργανισμός 'ΔΗΜΗΤΡΑ', Λυκόβρση, Ελλάδα, ³Α' Παθολογική Κλινική, Κέντρο Μεταβολισμού & Διαβήτη, «ΕΡΡΙΚΟΣ ΝΤΥΝΑΝ Hospital Center», Αθήνα, Ελλάδα, ⁴Εργομεία Ιατρική Μονοπρόσωπη ΙΚΕ, Αθήνα, Ελλάδα, ⁵Καρδιολογικό Τμήμα, Γενικό Αντικαρκινικό Ογκολογικό Νοσοκομείο Άγιος Σάββας, Αθήνα, Ελλάδα, ⁶Θεραπευτική Κλινική, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα, Ελλάδα

ΠΑ4

ΑΛΛΗΛΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ ΤΗΣ ΜΙΚΡΟΧΛΩΡΙΔΑΣ ΤΟΥ ΕΝΤΕΡΟΥ ΜΕ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΑ ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ ΤΡΟΦΙΜΩΝ & Ο ΡΟΛΟΣ ΤΟΥΣ ΣΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ ΤΗΣ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΟΥ ΣΥΝΔΡΟΜΟΥ: ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΚΗ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ

Δέσποινα Κουμπούλη¹, Αντώνιος Κουτελιδάκης¹

¹Πανεπιστήμιο Αιγαίου Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων Και Διατροφής, Μύρινα, Ελλάδα

ΠΑ5

ΕΠΙΒΙΩΣΗ ΑΚΙΝΗΤΟΠΟΙΗΜΕΝΩΝ ΣΕ ΝΙΦΑΔΕΣ ΒΡΩΜΗΣ ΠΡΟΒΙΟΤΙΚΩΝ ΣΤΕΛΕΧΩΝ ΣΕ ΕΝΑ IN VITRO ΣΤΑΤΙΚΟ ΜΟΝΤΕΛΟ ΓΑΣΤΡΕΝΤΕΡΙΚΗΣ ΠΕΨΗΣ

Παναγιώτα Ποτσάκη¹, Σοφία Χριστοπούλου¹, Ιωάννα Πραπά³, Αικατερίνη Κανδυλιάρη², Καλλιόπη Αλμπουνιώτη¹, Ιωάννης Κουρκουτάς³, Αντώνιος Κουτελιδάκης¹

¹Πανεπιστήμιο Αιγαίου, Μύρινα, Ελλάδα, ²Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα, Ελλάδα, ³Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Αλεξανδρούπολη, Ελλάδα

ΠΑ6

ΜΗ ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΜΕΝΑ & ΥΠΕΡ-ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΜΕΝΑ ΤΡΟΦΙΜΑ ΣΕ ΔΗΜΟΦΙΛΕΙΣ ΣΕΙΡΕΣ ΚΙΝΟΥΜΕΝΩΝ ΣΧΕΔΙΩΝ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

Μηλιά Τζουτζου¹, Παρασκευή Ντετοπούλου², Ειρήνη Μπαθρέλλου¹, Αντωνία-Λήδα Ματαλα¹

¹Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής, Σχολή Επιστημών Υγείας & Αγωγής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Αθήνα, Ελλάδα, ²Κοργιαλένειο-Μπενάκειο Νοσοκομείο, Αθήνα, Ελλάδα

ΠΑ7

Η ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΑΞΙΑ ΤΩΝ ΣΧΟΛΙΚΩΝ ΓΕΥΜΑΤΩΝ ΣΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ: ΜΙΑ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΠΟΥ ΕΦΑΡΜΟΖΕΤΑΙ ΓΙΑ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΟ ΑΠΟ ΜΙΑ ΔΕΚΑΕΤΙΑ

Ευαγγελία Ζιωγα¹, Ματίνα Κούβαρη^{1,2,3,4}, Δημήτριος Διαμαντής¹, Κωνσταντίνος Κατσάς^{1,5}, Βασιλική Ραδαίου¹, Αφροδίτη Βελουδάκη¹, Αθηνά Λινού¹

¹Prolepsis civil law non-profit organization of preventive environmental & occupational medicine, Athens, Greece, ²Department of nutrition & dietetics, School of Health Science & Education, Harokopio University, Athens, Greece, ³Discipline of nutrition & dietetics, faculty of health, university of Canberra, Australia, ⁴Functional foods & nutrition research (ffnr) laboratory, University of Canberra, Bruce, Australia, ⁵Medical School, National & Kapodistrian University of Athens, Greece

ΠΑ8

ΠΡΟΟΠΤΙΚΕΣ ΑΛΛΑΓΕΣ ΣΤΙΣ ΔΙΑΙΤΗΤΙΚΕΣ ΣΥΝΗΘΕΙΕΣ ΠΑΙΔΙΩΝ/ΕΦΗΒΩΝ & ΓΟΝΕΩΝ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΩΝ COVID-19 LOCKDOWNS ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ: ΜΕΛΕΤΗ COV-EAT

Γεώργιος Σαλταούρας¹, Μαρία Περπερίδη¹, Χρήστος Γεωργίου¹, Οδυσσέας Ανδρούτσος¹

¹Εργαστήριο Κλινικής Διατροφής & Διαιτολογίας, Τμήμα Διαιτολογίας-Διατροφολογίας, Σχολή Επιστημών Φυσικής Αγωγής, Αθλητισμού & Διαιτολογίας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τρίκαλα, Ελλάδα

ΠΑ9

ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΕΠΙΛΟΓΕΣ ΤΩΝ ΕΦΗΒΩΝ & ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΑ ΜΗΝΥΜΑΤΑ ΣΕ ΣΧΕΣΗ ΜΕ ΤΗΝ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ. ΜΙΑ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΚΗ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ

Αναστασία Τσοχανταρίδου¹, Θεόδωρος Σεργεντάνης¹, Μαρία Γραμματικοπούλου², Κυριακούλα Μεράκου¹, Ναϊρ-Τώνια Βασιλάκου¹, Ελένη Κορνάρου¹

¹Τμήμα Πολιτικών Δημόσιας Υγείας Σχολή Δημόσιας Υγείας Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, Αθήνα, Ελλάδα, ²Τμήμα Ιατρικής, Σχολή επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Λάρισα, Ελλάδα

ΠΑ10

ΓΝΩΣΕΙΣ, ΑΝΤΙΛΗΨΕΙΣ, ΚΑΙ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΕΣ ΤΩΝ ΓΟΝΕΩΝ ΣΕ ΣΧΕΣΗ ΜΕ ΤΗΝ ΣΤΟΜΑΤΙΚΗ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΤΗ ΣΧΕΤΙΖΟΜΕΝΗ ΜΕ ΑΥΤΗ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ ΤΗΝ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΠΑΙΔΙΩΝ ΔΗΜΟΤΙΚΩΝ ΠΑΙΔΙΚΩΝ ΣΤΑΘΜΩΝ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΑΘΗΝΑΣ

Σοφία Γκουρτσουγιάννη¹, Τώνια Βασιλάκου¹, Ελένη Κορνάρου¹, Ανδρέας Αγουρόπουλος²

¹ΠΜΣ Δημόσια Υγεία, Τμήμα Πολιτικών Δημόσιας Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, Αθήνα, Ελλάδα, ²Εργαστήριο Παιδοδοντιατρικής ΕΚΠΑ, Αθήνα, Ελλάδα

ΠΑ11

ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΗ ΔΙΑΙΤΑ & ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ ΣΤΗ ΜΑΘΗΤΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΑΠΟΜΑΚΡΥΣΜΕΝΩΝ ΠΕΡΙΟΧΩΝ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ

Αικατερίνη Κάντα¹, Θεανώ Βασιλείου², Ελισάβετ Κυρίτση², Ειρήνη Σφακιανάκη¹, Θεονύμφη Ταβλαδάκη¹, Παναγιώτης Κουλουβάρης^{2,3}, Μαρία Μαραγκά^{1,2,4}

¹Τμήμα Επιστημών Διατροφής & Διαιτολογίας, Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο, ²Κινητές Ιατρικές Μονάδες, Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος & Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, ³Αθλητική Αριστεία, ⁴1^ο Ορθοπαιδική Κλινική, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, ⁴Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών





ΠΑ12

ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΔΙΑΙΤΑΣ DASH ΕΝΑΝΤΙ ΤΗΣ ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΗΣ ΔΙΑΙΤΑΣ ΜΕ ΠΑΡΑΛΛΗΛΟ ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΟ ΤΟΥ ΑΛΑΤΟΣ ΣΕ ΕΝΗΛΙΚΕΣ ΜΕ ΥΨΗΛΗ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΗ ΑΡΤΗΡΙΑΚΗ ΠΙΕΣΗ Η ΥΠΕΡΤΑΣΗ ΣΤΑΔΙΟΥ 1: ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΜΙΑΣ ΤΥΧΑΙΟΠΟΙΗΜΕΝΗΣ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΜΕΛΕΤΗΣ

Χριστίνα Φιλίππου¹, Κωνσταντίνος Θωμόπουλος², Δημήτριος Κωνσταντινίδης¹, Ειρήνη Σιαφ¹, Φώτιος Τατάκης¹, Ελένη Μαντά¹, Σωτήριος Δρογκάρης¹, Κωνσταντίνος Τσιούφης¹

¹Ιπποκράτειο Νοσοκομείο, Αθήνα, ²Ελενα Βενιζέλου, Αθήνα

ΠΑ13

ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗ ΥΠΕΡ-ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΜΕΝΩΝ ΤΡΟΦΙΜΩΝ ΒΑΣΕΙ ΤΗΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΟΠΟΙΗΣΗΣ ΝΟΝΑ & ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΜΕ ΤΗΝ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΤΗΣ ΔΙΑΙΤΑΣ & ΤΙΣ ΚΛΙΝΙΚΕΣ ΕΚΒΑΣΕΙΣ ΣΤΗ ΝΟΣΟ CROHN (NC)

Αλεξάνδρα Καραχάλιου¹, **Ευδοκία Χάρη**¹, Μαρία Μπλέτσα², Γεράσιμος Μάντζαρης³, Μαρία Τζουβαλά⁴, Ειρήνη Ζαχαροπούλου⁴, Γεώργιος Μπάμιας⁵, Μερόπη Κοντογιάννη¹

¹Τμήμα Επιστήμης Διατροφολογίας - Διατροφής, Σχολή Επιστημών Υγείας & Αγωγής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Αθήνα, Ελλάδα, ²Τμήμα Διατροφολογίας-Διατροφής, Γενικό Νοσοκομείο Νοσημάτων Θώρακος Αθηνών «Η Σωτηρία», Αθήνα, Ελλάδα, ³Γαστρεντερολογικό Τμήμα, Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «Ο Ευαγγελισμός-Πολυκλινική-Οφθαλμιατρείο Αθηνών», Αθήνα, Ελλάδα, ⁴Γαστρεντερολογικό Τμήμα, Γενικό Νοσοκομείο Νίκαιας Πειραιά «Ο Άγιος Παντελεήμων» - Γενικό Νοσοκομείο Δυτικής Αττικής «Η Αγία Βαρβάρα», Πειραιάς, Ελλάδα, ⁵Γαστρεντερολογικό Τμήμα, Γ Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική, Γενικό Νοσοκομείο Νοσημάτων Θώρακος Αθηνών «Η Σωτηρία», Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα, Ελλάδα

ΠΑ14

ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΤΗΣ ΠΡΟΣΛΗΨΗΣ ΩΜΩΝ & ΖΥΜΩΜΕΝΩΝ ΤΡΟΦΙΜΩΝ ΜΕ ΔΕΙΚΤΕΣ ΦΛΕΓΜΟΝΗΣ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΜΗ ΑΛΚΟΟΛΙΚΗ ΛΙΠΩΔΗ ΝΟΣΟ ΤΟΥ ΗΠΑΤΟΣ

Ιφιγένεια Πανταζή¹, Μιχαήλ Γεωργουλής¹, Χριστίνα Κατσαγώνη¹, Ελισάβετ Φραγκοπούλου¹, Μέλανι Ντότις², Αλεξάνδρα Αλεξοπούλου², Γεώργιος Παπαθεοδωρίδης^{2,3}, Μερόπη Κοντογιάννη¹

¹Τμήμα Επιστήμης Διατροφολογίας-Διατροφής, Σχολή Επιστημών Υγείας & Αγωγής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Αθήνα, Ελλάδα, ²Β' Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική, Ιατρική Σχολή, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, ΓΝΑ «Ιπποκράτειο», Αθήνα, Ελλάδα, ³Γαστρεντερολογική Κλινική, Ιατρική Σχολή, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, ΓΝΑ «Λαϊκό», Αθήνα, Ελλάδα

ΠΑ15

ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΩΝ ΣΥΝΗΘΕΙΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ & ΕΦΗΒΩΝ ΜΕ Η ΧΩΡΙΣ ΜΗ ΑΛΚΟΟΛΙΚΗ ΛΙΠΩΔΗ ΔΙΗΘΗΣΗ ΤΟΥ ΗΠΑΤΟΣ

Αθανασία Κυρκιλή¹, Κωνσταντίνα Νικολακοπούλου¹, Μαρίνα Κιούση¹, Αικατερίνη Βουρδουμπά³, Διαμάντω Κουτάκη³, Γεώργιος Παλτόγλου³, Χριστίνα Ν. Κατσαγώνη², Μαρία Ρογαλίδου⁴, Αλεξάνδρα Παπαδοπούλου⁴, Ευαγγελία Χαρμανδάρη³, Μερόπη Κοντογιάννη¹

¹Τμήμα Επιστήμης Διατροφολογίας-Διατροφής, Σχολή Επιστημών Υγείας & Αγωγής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Αθήνα, Ελλάδα, ²Τμήμα Διατροφής, Νοσοκομείο Παιδών «Η Αγία Σοφία», Αθήνα, Ελλάδα, ³Ιατρείο Αντιμετώπισης Αυξημένου Βάρους Σώματος, Μονάδα Ενδοκρινολογίας, Μεταβολισμού & Διαβήτη, Α' Παιδιατρική Κλινική, Ιατρική Σχολή Εθνικού & Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, Νοσοκομείο Παιδών «Η Αγία Σοφία», Αθήνα, Ελλάδα, ⁴Μονάδα Γαστρεντερολογίας, Ηπατολογίας & Διατροφής, Α' Παιδιατρική Κλινική Εθνικού & Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, Νοσοκομείο Παιδών «Η Αγία Σοφία», Αθήνα, Ελλάδα

ΠΑ16

ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΗΣ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑΣ ΜΙΑΣ ΔΙΑΙΤΑΣ ΜΕ ΧΑΜΗΛΗ ΠΕΡΙΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑ ΣΕ ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΟΥ ΔΙΑΒΗΤΗ: ΜΙΑ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ ΠΕΔΙΟΥ

Ειρήνη Ζουρίδης¹, Abigail Tronco Hernandez¹

¹University of Plymouth, Plymouth, United Kingdom

ΠΑ17

ΔΙΑΙΤΗΤΙΚΗ ΠΡΟΣΛΗΨΗ ΛΙΠΑΡΩΝ ΟΞΕΩΝ & ΕΝΑΠΟΘΕΣΗ Β-ΑΜΥΛΟΕΙΔΟΥΣ ΣΤΟΝ ΕΓΚΕΦΑΛΟ: ΠΡΟΚΑΤΑΡΚΤΙΚΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΜΕΛΕΤΗΣ ALBION

Αρχοντούλα Δρουκα¹, Δώρα Μπρίκου¹, Ειρήνη Μαμαλάκη¹, Εύα Ντανάση¹, Φαίδρα Καλλίγερου², Αργυρώ Δασκαλάκη², Νικόλαος Σκαρμέας^{2,3}, Μαρία Γιαννακούλια¹

¹Τμήμα Επιστήμης Διατροφολογίας - Διατροφής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Αθήνα, Ελλάδα, ²Α' Νευρολογική Κλινική, Αιγινήτειο Νοσοκομείο, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα, Ελλάδα, ³Taub Institute for Research in Alzheimer's Disease & the Aging Brain, the Gertrude H. Sergievsky Center, Department of Neurology, Columbia University, New York, USA

ΠΑ18

ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΠΡΟΣΛΗΨΗ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕΤΑ ΤΗ ΜΕΘ: ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΜΕΤΑΞΥ ΠΑΡΑΓΓΕΛΜΕΝΩΝ & ΚΑΤΑΝΑΛΩΘΕΝΤΩΝ ΓΕΥΜΑΤΩΝ

Θεοφανία Αλεπίδης², Rianne Slingerland-Boot¹, Imre W.K Kouw^{2,3}, Arthur R.H. Van Zanten^{2,3}

¹Fransiscus Gasthuis & Vlietland, The Netherlands, ²Wageningen University and Research, Wageningen, The Netherlands, ³Ziekenhuis Gelderse Vallei, Ede, The Netherlands

ΠΑ19

ΠΡΟΣΘΗΚΗ ΜΙΓΜΑΤΟΣ ΦΥΣΙΚΩΝ ΠΟΛΥΦΑΙΝΟΛΙΚΩΝ ΕΝΩΣΕΩΝ ΣΕ ΠΑΡΙΖΑ & Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΟΥ ΣΤΑ ΠΟΙΟΤΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΤΗΣ

Νικολέτα Ανδριάννα, Μιχαέλα Δημουλέα¹, Αγορή Καραγεωργίου¹, Μιχάλης Γκολιομύτης¹, Μηνιά Τζουτζου², Ευάγγελος Ηλίας Δημόπουλος², Παναγιώτης Σιμιτζής¹

¹Εργαστήριο Γενικής & Ειδικής Ζωοτεχνίας, Τμήμα Επιστήμης Ζωικής Παραγωγής, Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα, Ελλάδα, ²Polygran Group SA, Αθήνα, Ελλάδα

ΠΑ20

ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΚΟΚΚΟΜΕΤΡΙΑΣ ΤΟΥ ΑΛΕΥΡΟΥ ΣΤΑ ΠΟΙΟΤΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΤΟΥ ΑΡΤΟΥ, ΤΗ ΜΕΤΑΓΕΥΜΑΤΙΚΗ ΓΛΥΚΑΙΜΙΑ & ΤΗΝ ΡΥΘΜΙΣΗ ΤΗΣ ΟΡΕΞΗΣ ΣΕ ΥΓΙΕΙΣ ΕΘΕΛΟΝΤΕΣ

Μαρία Χριστίνα Κανατά¹, Αμαλία Γιάννη¹, Χρυσή Κολιάκη², **Σταυρούλα Κορογιαννάκη**², Ισιδώρα Παπαμιχάλη¹, Νικόλαος Τεντολούρης², Βάιος Καραθάνος¹

¹Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Καλλιθέα, Ελλάδα, ²Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα, Ελλάδα

ΠΑ21

ΚΑΡΔΙΟΜΕΤΑΒΟΛΙΚΑ ΟΦΕΛΗ ΕΝΟΣ ΚΑΙΝΟΤΟΜΟΥ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΟΥ ΑΝΑΛΟΓΟΥ ΚΡΕΑΤΟΣ (VEGAN ΜΠΙΦΤΕΚΙ) ΣΕ ΦΑΙΝΟΜΕΝΙΚΑ ΥΓΗ ΑΤΟΜΑ: ΤΥΧΑΙΟΠΟΙΗΜΕΝΗ ΔΙΑΣΤΑΥΡΟΥΜΕΝΗ ΚΛΙΝΙΚΗ ΔΟΚΙΜΗ

Αθανάσιος Γάκης¹

¹Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Καλλιθέα, Ελλάδα

ΠΑ22

ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ 4 ΕΒΔΟΜΑΔΩΝ ΜΕ ΕΝΑ ΚΑΙΝΟΤΟΜΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΟ ΑΝΑΛΟΓΟ ΚΡΕΑΤΟΣ (VEGAN BURGER) Η ΣΥΜΒΑΤΙΚΟ ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΡΕΑΤΟΣ ΣΕ ΔΕΙΚΤΕΣ ΗΠΑΤΙΚΗΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ, ΘΥΡΕΟΕΙΔΟΥΣ, ΣΙΔΗΡΟΥ & ΑΙΜΟΣΤΑΤΙΚΗΣ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑΣ: ΤΥΧΑΙΟΠΟΙΗΜΕΝΗ ΔΙΑΣΤΑΥΡΟΥΜΕΝΗ ΚΛΙΝΙΚΗ ΔΟΚΙΜΗ

Αθανάσιος Γάκης¹

¹Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Καλλιθέα, Ελλάδα





ΠΑ23 ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ ΜΕ ΚΑΙΝΟΤΟΜΟ ΠΡΟΪΟΝ ΕΔΩΔΙΜΩΝ ΜΑΝΙΤΑΡΙΩΝ ΣΕ ΕΘΕΛΟΝΤΕΣ ΜΕ ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΟ ΣΥΝΔΡΟΜΟ

Σταματία Αγγελική Κλεφτάκη¹, Χαραλαμπία Αμερικάνου¹, Αριστέα Γκιοξάρη⁵, Παναγιώτης Ζουμπουλάκης⁴, Αλέξανδρος Κόκκινος³, Γεώργιος Ζερβάκης², Νικόλαος Καλογερόπουλος¹, Ανδριάνα Καλιώρα¹

¹Τμήμα Επιστήμης Διατροφής, Σχολή Επιστημών Υγείας & Αγωγής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Αθήνα, Ελλάδα, ²Τμήμα Επιστήμης Φυτικής Παραγωγής, Σχολή Επιστημών των Φυτών, Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα, Ελλάδα, ³Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα, Ελλάδα, ⁴Τμήμα Επιστήμης & Τεχνολογίας Τροφίμων, Σχολή Επιστημών Τροφίμων, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, Αθήνα, Ελλάδα, ⁵Τμήμα Επιστήμης Διατροφής & Διαιτολογίας, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου, Καλαμάτα, Ελλάδα

ΠΑ24 ΑΓΟΡΑ ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ ΧΩΡΙΣ ΓΛΟΥΤΕΝΗ: ΑΠΟΦΕΙΣ ΚΑΤΑΝΑΛΩΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ & ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΚΟΣΤΟΥΣ ΣΤΟ ΠΕΔΙΟ

Ειρήνη Μπαθρέλλου¹, **Δέσποινα Λάμπρου¹**, Ευανθία Φραγκεδάκη¹, Επίκουρη Καθηγήτρια Βασιλική Μπουντζιούκα², Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Μερόπη Κοντογιάννη¹

¹Τμήμα Επιστήμης Διατροφής-Διατροφής, Σχολή Επιστημών Υγείας & Αγωγής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Καλλιθέα, Ελλάδα, ²Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων & Διατροφής, Πανεπιστήμιο Αιγαίου, Λήμνος, Ελλάδα

ΠΑ25 ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ ΜΕ ΣΝΑΚ ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΩΝ ΕΜΠΛΟΥΤΙΣΜΕΝΟ ΜΕ ΟΣΠΡΙΑ & ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΗΣ ΕΠΙΔΡΑΣΗΣ ΣΤΗΝ ΑΠΩΛΕΙΑ ΒΑΡΟΥΣ & ΣΤΙΣ ΜΕΤΑΓΕΥΜΑΤΙΚΕΣ ΑΠΟΚΡΙΣΕΙΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΜΕ ΥΠΕΡΒΑΡΟ/ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ

Μαρία Χριστίνα Κανατά¹, Χρυσή Κολιάκη², Ιωάννα Αναστασίου², Καλλιόπη Μαρία Μακρύγιαννη², Αλέξανδρος Κόκκινος², Βάιος Καραθάνος¹, Αμαλία Γιάννη¹

¹Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Καλλιθέα, Αθήνα, Greece, ²Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα, Ελλάδα

ΠΑ26 ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΩΝ ΣΥΝΗΘΕΙΩΝ ΜΕ ΤΗΝ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ ΣΕ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΟΥΣ: ΜΙΑ ΠΟΛΥΔΙΑΣΤΑΤΗ ΑΝΑΛΥΣΗ

Λένα Ψάλτου¹

¹Υπεύθυνη Διαιτολογικού Γραφείου, Κομοτηνή, Ελλάδα

ΠΑ27 ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΧΟΡΕΥΤΡΙΩΝ ΚΛΑΣΙΚΟΥ & ΣΥΓΧΡΟΝΟΥ ΧΟΡΟΥ

Christina Chatzistamatiou¹, Konstantinos Koutoulogenis², Charalampia Amerikanou², Anastasia Perrea¹, George Panoutsopoulos¹, Andriana Kaliora², Aristeia Gioxari¹

¹Department of Nutritional Science & Dietetics, Kalamata, Greece, ²Department of Dietetics & Nutritional Science, Kallithea, Greece

ΠΑ28 ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΣΤΟΝ ΤΡΟΠΟ ΖΩΗΣ ΜΕΤΑΞΥ ΑΤΟΜΩΝ ΣΕ ΔΙΑΤΗΡΗΣΗ ΤΗΣ ΑΠΩΛΕΙΑΣ ΒΑΡΟΥΣ ΣΥΓΚΡΙΤΙΚΑ ΜΕ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΟ ΒΑΡΟΣ Ή ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ: ΣΥΣΤΗΜΑΤΙΚΗ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ

Μαριέττα Τσιανραΐλη¹, Δημήτριος Πουλημενάς²

¹Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου, Καλαμάτα, Ελλάδα, ²Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου, Καλαμάτα, Ελλάδα

ΠΑ29 ΕΝΣΥΝΕΙΔΗΤΟΤΗΤΑ, ΑΞΟΝΑΣ ΕΝΤΕΡΟΥ-ΕΓΚΕΦΑΛΟΥ & ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ ΣΧΕΤΙΖΟΜΕΝΗ ΜΕ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ: Η ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΤΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ ΙΦΝΕ

Τσαμπίκα Μπαλή¹, Μαρούλα Μαριλένα Δημητριάδου¹, Ευστράτιος Χριστοδούλου¹, Αντώνιος Κουτελιδάκης¹

¹Πανεπιστήμιο Αιγαίου, Λήμνος, Ελλάδα

ΠΑ30 NUTRITIONAL STATUS IS ASSOCIATED WITH HEALTH-RELATED QUALITY OF LIFE, PHYSICAL ACTIVITY, & SLEEP QUALITY: A CROSS-SECTIONAL STUDY IN AN ELDERLY GREEK POPULATION

Μαρία Ζεϊμπεκι¹, Maria Mentzelou¹, Sousana K. Papadopoulou², Exakousti-Petroula Angelakou¹, Gavrila Voulgaridou², Christina Tryfonos¹, Konstantinos Vadikolias³, Aikaterini Louka¹, Theofanis Vorvolakos⁴, Olga Alexatou¹, Aspasia Serdari⁵, Constantinos Giaginis¹

¹Department of Food Science & Nutrition, School of Environment, University of Aegean, Myrina, Greece, ²Department of Nutritional Sciences & Dietetics, School of Health Sciences, International Hellenic University, Thessaloniki, Greece, ³Department of Neurology, School of Medicine, Democritus University of Thrace, Alexandroupolis, Greece, ⁴Department of Geriatric Psychiatry, School of Medicine, Democritus University of Thrace, Alexandroupolis, Greece, ⁵Department of Psychiatry & Child Psychiatry, School of Medicine, Democritus University of Thrace, Alexandroupolis, Greece

ΠΑ31 ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΜΙΝΙ NUTRITIONAL ASSESSMENT-SHORT FORM, ΒΙΟΧΗΜΙΚΩΝ ΔΕΙΚΤΩΝ & ΒΑΡΟΥΣ ΣΕ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΟΥΣ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΟΡΘΟΠΕΔΙΚΟ ΧΕΙΡΟΥΡΓΕΙΟ ΣΤΗ ΦΑΣΗ ΤΗΣ ΕΝΑΡΞΗΣ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ

Ευδοξία Τσιτσάκη¹, Φαίδρα Δαγκογλου²

¹Μητροπολιτικό κολλέγιο, Θεσσαλονίκη, Ελλάδα, ²Κέντρο αποκατάστασης & αποθεραπείας «Ευεξία», Θεσσαλονίκη, Ελλάδα

ΠΑ32 ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΗΣ ΣΥΣΧΕΤΙΣΗΣ ΤΗΣ ΠΡΟΣΚΟΛΛΗΣΗΣ ΣΤΗ ΔΙΑΙΤΑ ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΑΠΟ ΓΛΟΥΤΕΝΗ & ΤΗΣ ΔΙΑΙΤΗΤΙΚΗΣ ΠΡΟΣΛΗΨΗΣ ΣΕ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΚΟΙΛΙΟΚΑΚΗ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

Βαλέρια Ελένη Παλάντζα¹, Ειρήνη Μπαθρέλλου¹, Μερόπη Κοντογιάννη¹

¹Τμήμα Επιστήμης Διατροφής-Διατροφής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Καλλιθέα, Ελλάδα

ΠΑ33 ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΤΗΣ ΥΠΟΘΡΕΨΙΑΣ ΜΕ ΤΗ ΧΡΗΣΗ ΤΩΝ ΕΡΓΑΛΕΙΩΝ ΜΙΝΙ NUTRITIONAL ASSESSMENT (MNA) & PATIENT GENERATED SUBJECTIVE GLOBAL ASSESSMENT (PG-SGA) ΜΕ ΤΗΝ ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΚΒΑΣΗ ΤΗΣ ΝΟΣΟΥ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΜΕΤΑΣΤΑΤΙΚΟ ΚΑΡΚΙΝΟ

Ευαγγελία Κοντάνα¹, Παύλος Παπακοτούλας¹, Ελένη Αρμένη², Αθανάσιος Μιγδάνης^{2,3}, Αναστάσιος Μανωλάκης², Ανδρέας Καψωριτάκης², Εμμανουήλ Σαλούστρος⁴, **Ιωάννης Μιγδάνης^{2,5}**

¹Τμήμα Κλινικής Ογκολογίας "Θεαγένειο" Αντικαρκινικό Νοσοκομείο, Θεσσαλονίκη, Ελλάδα, ²Τμήμα Γαστρεντερολογίας Ιατρική Σχολή Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Λάρισα, Ελλάδα, ³Τμήμα Διατροφής-Διαιτολογίας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τρίκαλα, Ελλάδα, ⁴Τμήμα Ογκολογίας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Λάρισα, Ελλάδα, ⁵Τμήμα Κλινικής Διατροφής, Ογκολογική Κλινική "Ε. Πασιδής", Λάρισα, Ελλάδα





ΠΑ34

ΕΠΙΠΟΛΑΣΜΟΣ ΔΥΣΘΡΕΨΙΑΣ ΒΑΣΕΙ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΩΝ ΣΥΝΔΥΑΣΜΩΝ ΦΑΙΝΟΤΥΠΙΚΩΝ ΚΑΙ ΑΙΤΙΟΛΟΓΙΚΩΝ ΚΡΙΤΗΡΙΩΝ GLOBAL LEADERSHIP INITIATIVE ON MALNUTRITION (GLIM) & ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΜΕ ΤΗΝ ΠΟΡΕΙΑ ΤΗΣ ΝΟΣΟΥ CROHN (NC)

Αλεξάνδρα Καραχάλιου¹, Μαρία Μπλέτσα², Γεράσιμος Μάντζαρης³, Γεώργιος Καραμπέκος³, Μαρία Τζουβαλά⁴, Ειρήνη Ζαχαροπούλου⁴, Γεώργιος Μπάμιας⁵, Μερόπη Κοντογιάννη¹

¹Τμήμα Επιστήμης Διατροφής – Διατροφής, Σχολή Επιστημών Υγείας & Αγωγής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Αθήνα, Ελλάδα, ²Τμήμα Διατροφής – Διατροφής, Γενικό Νοσοκομείο Νοσημάτων Θώρακος Αθηνών «Η Σωτηρία», Αθήνα, Ελλάδα, ³Γαστρεντερολογικό Τμήμα, Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «Ο Ευαγγελισμός-Πολυκλινική-Οφθαλμιατρείο Αθηνών», Αθήνα, Ελλάδα, ⁴Γαστρεντερολογικό Τμήμα, Γενικό Νοσοκομείο Νίκαιας Πειραιά «Ο Άγιος Παντελεήμων» - Γενικό Νοσοκομείο Δυτικής Αττικής «Η Αγία Βαρβάρα», Αθήνα, Ελλάδα, ⁵Γαστρεντερολογικό Τμήμα, Γ Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική, Γενικό Νοσοκομείο Νοσημάτων Θώρακος Αθηνών «Η Σωτηρία», Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα, Ελλάδα

ΠΑ35

ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΕΠΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΣΙΤΙΣΗΣ ΝΟΣΗΛΕΥΟΜΕΝΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕΣΩ ΤΗΣ ΕΚΤΙΜΗΣΗΣ ΤΗΣ ΠΑΡΟΧΗΣ & ΤΗΣ ΑΠΟΡΡΙΨΗΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ ΣΕ ΔΗΜΟΣΙΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ

Μαρία Σισμάνη¹, Καλλιόπη Άννα Πούλια¹, Δημήτριος Καραγιάννης²

¹Εργαστήριο Διατροφής & Ποιότητας Ζωής, Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων & Διατροφής του Ανθρώπου, Σχολή Επιστημών Τροφίμων & Διατροφής, Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα, Ελλάδα, ²Τμήμα Κλινικής Διατροφής, ΓΝΑ Ευαγγελισμός, Αθήνα, Ελλάδα

ΠΑ36

BROWN ADIPOSE TISSUE IS LINKED TO LOWER ODDS OF DEVELOPING CANCER CACHEXIA

Maria Chondronikola¹

¹Cambridge University, Cambridge, United Kingdom

ΠΑ37

ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ ΚΑΙ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΥ ΜΗΤΡΩΟΥ ΚΑΤΑΓΡΑΦΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ & ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΝΕΟΠΛΑΣΜΑΤΙΚΗ ΝΟΣΟ - DIETARY ASSESSMENT RECORDING OF ONCOLOGY PATIENTS (DROP)

Ιωάννης Γκιουλμπασάνης¹, **Αλέξανδρος Τσίγκας**², Μάριος Λογοθέτης³, Νικολέττα Βίδα⁴, Μαίρη Γιαννακούλια², Γιώργος Δημητρακόπουλος³, Μερόπη Κοντογιάννη²

¹Τμήμα Χημειοθεραπείας, Thessalia Γενική Κλινική, Λάρισα, Ελλάδα, ²Τμήμα Επιστήμης Διατροφής- Διατροφής, Σχολή Επιστημών Υγείας & Αγωγής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Αθήνα, Ελλάδα, ³Τμήμα Πληροφορικής & Τηλεματικής, Σχολή Ψηφιακής Τεχνολογίας, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Αθήνα, Ελλάδα, ⁴Yakult Europe BV, 1332 Almere, Ολλανδία

ΠΑ38

ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΤΩΝ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΩΝ ΕΠΕΙΣΟΔΙΩΝ ΑΤΟΜΩΝ ΠΟΥ ΔΙΑΤΗΡΗΣΑΝ ΤΗΝ ΑΠΩΛΕΙΑ ΒΑΡΟΥΣ

Μιχαήλ Κηπουρός¹, Αικατερίνη Τζέλλα¹, Δημήτριος Πουλημενάς¹, Μαρία Γιαννακούλια¹

¹Τμήμα Επιστημών Διατροφής & Διατροφολογίας, Σχολή Επιστημών Υγείας & Αγωγής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Αθήνα

ΠΑ39

ΠΡΟΓΝΩΣΤΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΔΙΑΤΗΡΗΣΗΣ ΑΠΩΛΕΙΑΣ ΒΑΡΟΥΣ: ΣΥΣΤΗΜΑΤΙΚΗ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ

Θωμάς Βελώνη¹, Φωτεινή Αλεξίου¹, Δημήτριος Πουλημενάς¹

¹Σχολή Επιστημών Υγείας, Τμήμα Επιστημών Διατροφής & Διατροφολογίας, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου, Καλαμάτα, Ελλάδα

ΠΑ40

ΑΛΛΑΓΗ ΣΤΗ ΣΥΣΤΑΣΗ ΣΩΜΑΤΟΣ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΑΠΩΛΕΙΑ ΒΑΡΟΥΣ: ΣΥΣΤΗΜΑΤΙΚΗ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ

Παναγιώτα Λυγίζου¹, Παναγιώτα Δρακονταειδή¹, Δημήτριος Πουλημενάς¹

¹Σχολή Επιστημών Υγείας, Τμήμα Επιστήμης Διατροφής & Διατροφολογίας, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου, Καλαμάτα, Ελλάδα

ΠΑ41

THE RELATIONSHIP OF EMOTIONAL EATING WITH OVERWEIGHT/OBESITY, DEPRESSION, ANXIETY/STRESS, & DIETARY PATTERNS: CURRENT CLINICAL EVIDENCE

Maria Mentzelou¹, Antonios Ntakanalis², Christina Tryfonos¹, Sousana Papadopoulou³, Aikaterini Louka¹, Theofanis Vorvolakos⁴, Symeoni Mourtou¹, Maria Spanoudaki³, Olga Alexatou¹, Constantinos Giaginis¹

¹Department of Food Science & Nutrition, University of the Aegean, Myrina, Greece, ²School of Medicine and Surgery, University of Milano-Bicocca, Milano-Bicocca, Italy, ³Department of Nutritional Sciences and Diets, School of Health Sciences, International Hellenic University, Thessaloniki, Greece, ⁴Department of Psychiatry, School of Health Sciences, Democritus University of Thrace, Alexandroupolis, Greece

ΠΑ42

Η ΕΝΣΥΝΕΙΔΗΤΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ & Η ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ ΩΣ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΠΟΥ ΣΥΝΔΕΟΝΤΑΙ ΜΕ ΤΙΣ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ: ΤΟ ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑ ΤΗΣ ΝΕΥΡΙΚΗΣ ΟΡΘΟΡΕΞΙΑΣ

Βέρα Μαρκοπούλου¹, Ευστράτιος Χριστοδούλου¹, Αντώνιος Κουτελιδάκης¹

¹Εργαστήριο Διατροφής & Δημόσιας Υγείας, Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων & Διατροφής, Πανεπιστήμιο Αιγαίου, Μύρινα, Λήμνος, Ελλάδα

ΠΑ43

ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΗΣ ΕΠΙΡΡΟΗΣ ΤΟΥ ΧΡΟΝΟΥ ΧΡΗΣΗ ΚΙΝΗΤΟΥ ΤΗΛΕΦΩΝΟΥ & ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΗ ΣΤΟΝ ΒΑΘΜΟ ΠΡΟΣΚΟΛΛΗΣΗΣ ΣΤΗΝ ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ: ΣΥΓΧΡΟΝΙΚΗ ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΣΕ ΝΕΟΥΣ 18-30 ΕΤΩΝ

Σοφία Ψύκου¹, Εμμανουήλ Κασιμάτης¹, Ευγενία Κοκκινέλου¹, Πασιφάν Τσούρτη¹, Ευάγγελος-Μάριος Γκολέτσος¹, Δημοσθένης Παναγιωτάκος¹

¹Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Αθήνα, Ελλάδα

ΠΑ44

ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΤΟΥ ΕΡΓΑΣΙΑΚΟΥ ΧΡΟΝΟΥ ΜΠΡΟΣΤΑ ΑΠΟ ΤΙΣ ΘΘΝΕΣ ΜΕ ΤΟ ΥΠΕΡΒΑΡΟ & ΤΗΝ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ: ΣΥΓΧΡΟΝΙΚΗ ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΣΕ ΝΕΟΥΣ 18-30 ΕΤΩΝ ΑΠ' ΟΛΗ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

Ευάγγελος-Μάριος Γκολέτσος¹, Σοφία Ψύκου¹, Εμμανουήλ Κασιμάτης¹, Ευγενία Κοκκινέλου¹, Πασιφάν Τσούρτη¹, Δημοσθένης Παναγιωτάκος¹

¹Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα, Ελλάδα





ΠΑ45

Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΟΥ ΧΡΟΝΟΥ ΧΡΗΣΗΣ ΤΩΝ ΘΘΝΩΝ ΣΤΗΝ ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗ ΠΡΟΧΕΙΡΟΥ ΦΑΓΗΤΟΥ ΣΥΓΧΡΟΝΙΚΗ ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΣΕ ΝΕΟΥΣ 18-30 ΕΤΩΝ

Ευγενία Κοκκινέλου¹, Ευάγγελος Γκολέτσος, Εμμανουήλ Κασιμάτης, Πασιφάη Τσούρτη, Σοφία Ψύκου, Δημοσθένης Παναγιωτάκος

¹Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Αθήνα, Ελλάδα

ΠΑ46

ΧΡΟΝΟΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΓΝΩΣΙΑΚΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΣΕ ΑΤΟΜΑ ΑΝΩ ΤΩΝ 40 ΕΤΩΝ

Δώρα Μπρίκου¹, Μαρία-Άννα Δημοπούλου¹, Αρχοντούλα Δρούκα¹, Ειρήνη Μαμαλάκη¹, Εύα Ντανάση¹, Ηρώ Δασκαλάκη², Φαίδρα Καλλίγερου², Νικόλαος Σκαρμέας^{2,3}, Μαίρη Γιαννακούλια¹

¹Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Αθήνα, ²Α' Νευρολογική Κλινική, Αιγινήτειο Νοσοκομείο, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο, Αθήνα, ³Taub Institute for Research in Alzheimer's Disease & the Aging Brain, the Gertrude H. Sergievsky Center, Department of Neurology, Columbia University, New York.

ΠΑ47

HIGH MEDITERRANEAN DIET ADHERENCE IS ASSOCIATED WITH REDUCED RISK OF DEPRESSION, ANXIETY, & STRESS, PROMOTING A GREATER ACADEMIC PERFORMANCE & A BETTER QUALITY OF LIFE IN UNIVERSITY STUDENTS

Olga Alexatou¹, Antonios Dakanalis², Maria Mentzelou¹, Sousana K. Papadopoulou³, Aikaterini Louka¹, Theofanis Vorvolakos⁴, Eksakousti-Petroula Aggelakou¹, Gavriela Voulgaridou³, Aspasia Serdari⁵, Maria Spanoudaki³, Christina Tryfonos¹, Constantinos Giaginis¹

¹Department of Food Science & Nutrition, School of the Environment, University of the Aegean, Myrina, Greece, ²Department of Mental Health, Fondazione IRCCS San Gerardo dei Tintori & School of Medicine & Surgery, University of Milano-Bicocca, Milano, Italy, ³Department of Nutritional Sciences & Dietetics, International Hellenic University, Thessaloniki, Greece, ⁴Department of Psychiatry, School of Health Sciences, University General Hospital of Alexandroupolis, Democritus University of Thrace, Alexandroupolis, Greece, ⁵Department of Psychiatry & Child Psychiatry, School of Medicine, Democritus University of Thrace, Alexandroupolis, Greece

ΠΑ48

ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΠΡΟΣΚΟΛΛΗΣΗ ΣΤΗ ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΗ ΔΙΑΙΤΑ: ΜΙΑ ΓΕΩΓΡΑΦΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ ΠΟΥ ΒΑΣΙΖΕΤΑΙ ΣΕ ΜΙΑ ΣΥΣΤΗΜΑΤΙΚΗ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ 55 ΜΕΛΕΤΩΝ ΜΕ 1.122.493 ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΕΣ

Ευαγγελία Δαμίγου¹, Αντιγόνη Φάκα¹, Ματίνα Κούβαρη¹, Κωνσταντίνος Αναστασίου¹, Ρένα Ι. Κωστή, Χρήστος Χαλκιάς, Δημοσθένης Παναγιωτάκος

¹Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας - Διατροφής, Αθήνα, Ελλάδα, ²Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Τμήμα Γεωγραφίας, Αθήνα, Ελλάδα, ³Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Διατροφής & Διαιτολογίας, Τρίκαλα, Ελλάδα

ΠΑ49

Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΜΙΑΣ ΧΡΟΝΙΚΑ ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΕΝΗΣ ΥΠΟΘΕΡΜΙΔΙΚΗΣ ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΗΣ ΔΙΑΙΤΑΣ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΜΗ ΑΛΚΟΟΛΙΚΗ ΛΙΠΩΔΗ ΝΟΣΟ ΗΠΑΤΟΣ: ΠΡΟΚΑΤΑΡΚΤΙΚΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΤΟΥ CHRONO-NAFLD PROJECT

Σοφία Τσίτσου¹, Ευάγγελος Χολόγκικας², Τριάδα Μπαλή², Αντωνία Νεονάκη², Μαγδαληνή Αδάμαντου², Καλλιόπη-Άννα Πούλια¹, Αιμιλία Παπακωνσταντίνου¹

¹Εργαστήριο Διαιτολογίας & Ποιότητας Ζωής, Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων & Διατροφής του Ανθρώπου, Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα, Ελλάδα, ²Α' Παθολογική Κλινική, Λαϊκό Νοσοκομείο Αθηνών, Ιατρική Σχολή, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα, Ελλάδα

ΠΑ50

ΠΟΙΚΙΛΙΑ ΦΡΟΥΤΩΝ & ΛΑΧΑΝΙΚΩΝ & ΓΝΩΣΙΑΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ ΣΕ ΕΝΗΛΙΚΕΣ ΑΝΩ ΤΩΝ 40 ΕΤΩΝ

Ελένη Παπαθανασίου¹, Δώρα Μπρίκου¹, Αρχοντούλα Δρούκα¹, Ειρήνη Μαμαλάκη¹, Εύα Ντανάση¹, Ηρώ Δασκαλάκη², Φαίδρα Καλλίγερου², Νικόλαος Σκαρμέας^{2,3}, Μαίρη Γιαννακούλια¹

¹Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Αθήνα, ²Α' Νευρολογική Κλινική, Αιγινήτειο Νοσοκομείο, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο, Αθήνα, ³Taub Institute for Research in Alzheimer's Disease & the Aging Brain, the Gertrude H. Sergievsky Center, Department of Neurology, Columbia University, New York

ΠΑ51

ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑΣ ΕΠΙΚΑΙΡΟΠΟΙΗΜΕΝΗΣ ΒΑΣΗΣ ΔΕΔΟΜΕΝΩΝ ΣΥΣΤΑΣΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΩΝ ΤΡΟΦΙΜΩΝ ΓΙΑ ΨΗΦΙΑΚΗ ΕΦΑΡΜΟΓΗ. ΤΟ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟ ΕΡΓΟ MEDDIETAGENT

Σοφία Ελευθερίου^{1,6}, Αντώνιος Βλασσόπουλος^{1,2}, Μαρία Γιαννακούρου⁵, Μαρία Καψοκέφαλου², Αναστασία Κανέλλου¹, Φώτιος Κωνσταντακόπουλος^{3,4}, Ελένη Γεωργιά^{3,4}, Δημήτριος Φωτιάδης^{3,4}

¹Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, Αιγάλεω, Ελλάδα, ²Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων & Διατροφής του Ανθρώπου, Αθήνα, Ελλάδα, ³Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Μονάδα Ιατρικής Τεχνολογίας & Ευφυών Πληροφοριακών Συστημάτων, Τμήμα Μηχανικών Επιστήμης Υλικών, Ιωάννινα, Ελλάδα, ⁴Ινστιτούτο Βιοϊατρικής Έρευνας, Ίδρυμα Τεχνολογίας & Έρευνας, Ιωάννινα, Ελλάδα, ⁵Εθνικό Μετσόβιο Πολυτεχνείο, Σχολή Χημικών Μηχανικών, Εργαστήριο Χημείας & Τεχνολογίας Τροφίμων, Αθήνα, Ελλάδα, ⁶Ειδικός Λογαριασμός Κονδυλίων Έρευνας του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής (ΕΛΚΕ ΠΑΔΑ), Η μελέτη εκπονήθηκε με χρηματοδότηση του ΕΛΚΕ ΠΑΔΑ, Αιγάλεω, Ελλάδα

ΠΑ52

ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗ ΥΠΕΡ-ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΜΕΝΩΝ ΤΡΟΦΙΜΩΝ ΑΠΟ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΥΠΕΡΒΑΡΟ Ή & ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ: ΣΥΓΧΡΟΝΙΚΗ ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ

Γεωργία Στρατή¹, Δανάη Σταματέλου¹, Ελευθερία Αρσένου¹, Ελένη Βλασταρίδου¹, Θεοδώρα Κομζιά¹, Ευστρατία Λεοντή¹, Δημοσθένης Παναγιωτάκος¹

¹Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Αθήνα, Ελλάδα

ΠΑ53

ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΑΞΙΑ ΤΡΟΦΙΜΩΝ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΑΓΟΡΑΣ ΠΟΥ ΚΑΤΑΝΑΛΩΝΟΝΤΑΙ ΣΥΧΝΑ ΑΠΟ ΠΑΙΔΙΑ: ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΚΟΙΝΗ ΔΡΑΣΗ BEST-REMAP

Ελευθερία Παπαχρήστου¹, Βενετία - Μαρία Βράιλα¹, Μερόπη Κοντογιάννη², Αδμαντία Ξεκαλάκη¹, Μαρία Γιαννακούλια²

¹Διεύθυνση Κοινωνικής & Αναπτυξιακής Παιδιατρικής, Ινστιτούτο Υγείας του Παιδιού, Αθήνα, Ελλάδα, ²Σχολή Επιστημών Υγείας & Αγωγής, Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας & Διατροφής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Αθήνα, Ελλάδα

ΠΑ54

ΤΡΟΦΙΜΑ «ΠΗΓΕΣ» Ή «ΠΛΟΥΣΙΑ» ΣΕ ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ ΚΑΙ ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ: ΕΜΠΛΟΥΤΙΣΜΕΝΑ Ή ΠΗΓΕΣ ΕΚ ΦΥΣΕΩΣ; ΑΞΙΟΠΟΙΗΣΗ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΒΑΣΗΣ ΔΕΔΟΜΕΝΩΝ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗΣ ΣΥΣΤΑΣΗΣ & ΠΟΙΟΤΙΚΩΝ ΧΑΡΑΚΤΗΡΩΝ ΕΠΩΝΥΜΩΝ ΣΥΣΚΕΥΑΣΜΕΝΩΝ ΤΡΟΦΙΜΩΝ (HELTH)

Στεφανία Ξανθοπούλου¹, Αλεξάνδρα Κατίδη¹, Δόκτωρ Αντώνης Βλασσόπουλος¹, Μαρία Καψοκέφαλου¹

¹Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα, Ελλάδα





ΠΑ55

ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΔΕΔΟΜΕΝΩΝ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗΣ ΣΥΣΤΑΣΗΣ ΓΙΑ ΕΥΡΕΩΣ ΚΑΤΑΝΑΛΙΣΚΟΜΕΝΑ ΤΡΟΦΙΜΑ ΜΕΣΩ ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΗΣ ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑΣ ΔΕΔΟΜΕΝΩΝ ΣΥΣΤΑΣΗΣ ΕΠΩΝΥΜΩΝ ΣΥΣΚΕΥΑΣΜΕΝΩΝ ΤΡΟΦΙΜΩΝ

Αντώνιος Βλασσόπουλος¹, Ιωάννης Κούτσιος¹, Άννα Βησσαρίου¹, Στεφάνια Ξανθοπούλου¹, Αλεξάνδρα Κατίδη¹, Σοφία Ελευθερίου², Αναστασία Κανέλλου², Μαρία Καψοκεφάλου¹

¹Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα, Ελλάδα, ²Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, Αθήνα, Ελλάδα

ΠΑ56

Η ΕΞΕΛΙΞΗ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΒΑΣΗΣ ΔΕΔΟΜΕΝΩΝ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗΣ ΣΥΣΤΑΣΗΣ & ΠΟΙΟΤΙΚΩΝ ΧΑΡΑΚΤΗΡΩΝ ΕΠΩΝΥΜΩΝ ΣΥΣΚΕΥΑΣΜΕΝΩΝ ΤΡΟΦΙΜΩΝ (HELTH): ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΕΠΙΚΑΙΡΟΠΟΙΗΣΗΣ & ΕΠΕΚΤΑΣΗΣ ΜΕ ΤΗ ΧΡΗΣΗ ΝΕΩΝ ΛΟΓΙΣΜΙΚΩΝ

Μαρία Καψοκεφάλου¹, Στεφάνια Ξανθοπούλου¹, Αντώνης Βλασσόπουλος¹, Αλεξάνδρα Κατίδη¹

¹Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα, Ελλάδα

ΠΑ57

ΕΠΙΣΤΙΣΤΙΚΗ ΑΣΦΑΛΕΙΑ & ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΔΙΑΙΤΑΣ ΣΕ ΔΕΙΓΜΑ ΜΕΤΑΝΑΣΤΩΝ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

Αθανάσιος Μιχάλης¹, Δημοσθένης Παναγιωτάκος², Απόστολος Παπαδόπουλος³, Βασιλική Κωσταρέλλη¹

¹Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο - Τμήμα Οικονομίας & Βιώσιμης Ανάπτυξης, Καλλιθέα, Ελλάδα, ²Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο - Τμήμα Διατροφής & Διαιτολογίας, Καλλιθέα, Ελλάδα, ³Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο - Τμήμα Γεωγραφίας, Καλλιθέα, Ελλάδα

ΠΑ58

ΈΡΕΥΝΑ ΣΕ ΝΗΠΙΑΓΩΓΟΥΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΕΓΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟ ΤΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ & ΤΗΝ ΑΕΙΦΟΡΙΚΗ ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ

Χαριστούλα Χατζηνικόλα¹, Βασίλειος Παπαβασιλείου¹, Αντώνιος Κουτελιδάκης²

¹Τμήμα Επιστημών της Προσχολικής Αγωγής & του Εκπαιδευτικού Σχεδιασμού, Πανεπιστήμιο Αιγαίου, Ρόδος, Ελλάδα, ²Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων & Διατροφής, Πανεπιστήμιο Αιγαίου, Λήμνος, Ελλάδα

ΠΑ59

ΓΝΩΣΕΙΣ ΑΝΑΦΟΡΙΚΑ ΜΕ ΤΑ ΥΠΕΡ-ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΜΕΝΑ ΤΡΟΦΙΜΑ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ-ΔΗΜΟΓΡΑΦΙΚΟ ΠΡΟΦΙΛ ΑΤΟΜΩΝ ΤΟΥ ΓΕΝΙΚΟΥ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΠΛΗΘΥΣΜΟΥ: ΣΥΓΧΡΟΝΙΚΗ ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ

Ελένη Βλασταρίδου¹, Θεοδώρα Κομζιά¹, Ελευθερία Αρσένου¹, Ευστρατία Λεοντή¹, Δανάη Σταματέλου¹, Γεωργία Στρατή¹, Δημοσθένης Παναγιωτάκος¹

¹Τμήμα Διαιτολογίας-Διατροφής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Αθήνα, Ελλάδα

ΠΑ60

ΓΝΩΣΕΙΣ, ΑΝΤΙΛΗΨΕΙΣ & ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗ ΥΠΕΡ-ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΜΕΝΩΝ ΤΡΟΦΙΜΩΝ ΣΤΟ ΓΕΝΙΚΟ ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΠΛΗΘΥΣΜΟ: ΣΥΓΧΡΟΝΙΚΗ ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ

Θεοδώρα Κομζιά¹, Ευστρατία Λεοντή¹, Ελένη Βλασταρίδου¹, Δανάη Σταματέλου¹, Ελευθερία Αρσένου¹, Γεωργία Στρατή¹, Δημοσθένης Παναγιωτάκος¹

¹Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας - Διατροφής, Σχολή Επιστημών Υγείας & Αγωγής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Αθήνα

ΠΑ61

ΔΙΑΜΟΡΦΩΝΟΝΤΑΣ ΤΟ ΠΡΟΤΥΠΟ ΤΟΥ ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟΥ ΤΡΟΠΟΥ ΖΩΗΣ: Η ΣΥΝΕΡΓΕΙΑ ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΗΣ ΔΙΑΙΤΑΣ, ΦΥΣΗΣ & ΒΙΩΣΙΜΟΤΗΤΑΣ

Ευστράτιος Χριστοδούλου, Μαρούλα-Ελένη Δημητριάδου, Τσαμπίκα Μπαλη, Αντώνιος Κουτελιδάκης

¹Εργαστήριο Διατροφής & Δημόσιας Υγείας, Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων & Διατροφής, Πανεπιστήμιο Αιγαίου, Μύρινα, Ελλάδα

ΠΑ62

ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΠΕΡΙΓΕΝΝΗΤΙΚΩΝ ΠΑΡΑΓΟΝΤΩΝ & ΜΗΤΡΙΚΩΝ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΔΗΜΟΓΡΑΦΙΚΩΝ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΩΝ ΜΕ ΤΗΝ ΚΑΡΔΙΟΜΕΤΑΒΟΛΙΚΗ ΥΓΕΙΑ ΣΤΗΝ ΠΡΟΕΦΗΒΙΚΗ ΗΛΙΚΙΑ

Ιωάννα Νακάκη¹, Αικατερίνη Μαρία Κοντοχριστοπούλου¹, Πάρης Κανταράς¹, Ραφαέλα Μακρή¹, Κωνσταντίνος Αναστασίου¹, Ιωάννης Μανιός¹

¹Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Αθήνα, Ελλάδα

ΠΑ63

EXCLUSIVE BREASTFEEDING REDUCES THE PREVALENCE OF OVERWEIGHT & OBESITY IN BOTH THE MOTHERS & THEIR CHILDREN 2-5 YEARS POSTPARTUM: A CROSS-SECTIONAL STUDY

Eleana Toli¹, Olga Alexatou¹, Sousana K. Papadopoulou², Maria Mentzelou¹, Dimitrios Papandreou³, Gavriela Voulgaridou², Eleni Pavlidou¹, Maria Spanoudaki², Gerasimos Tsourouflis⁴, Constantinos Giaginis¹

¹Department of Food Science & Nutrition, School of Environment, University of the Aegean, Myrina, Greece, ²Department of Nutritional Sciences & Dietetics, School of Health Sciences, International Hellenic University, Thessaloniki, Greece, ³Department of Health Sciences, College of Natural & Health Sciences, Zayed University, Abu Dhabi, United Arab Emirates, ⁴Second Department of Proaedeutic Surgery, National & Kapodistrian University of Athens, Medical School, Athens, Greece

ΠΑ64

ASSOCIATION BETWEEN OVERWEIGHT/OBESITY & PARENTAL WEIGHT STATUS IN CHILDREN/ ADOLESCENTS IN ATTICA: THE DIGICARE4YOU PROJECT

Ραφαέλα Μακρή¹, Αγαθή Ντζουβάνη¹, Χριστίνα Μαυρογιάννη¹, Εύα Καραγιάνη¹, Κατερίνα Κοντοχριστοπούλου¹, Ματζουράνα Αργυροπούλου¹, Αικατερίνη Βερβεσού¹, Νιόβη Χρυσανθακοπούλου¹, Θάλεια Λαμπίδη¹, Ειρήνη Ριφιώτη¹, Ρένος Ρούσσος¹, Ρένια Τερζάκη¹, Όλγα Βουρεκά¹, Χριστίνα Πελεκάνου¹, Ιωάννης Μανιός¹

¹Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Καλλιθέα, Ελλάδα

ΠΑ65

ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΠΡΟΣΛΗΨΗ ΠΑΙΔΙΩΝ ΣΧΟΛΙΚΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ: ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΜΕ ΒΑΣΗ ΤΗΝ ΓΟΝΙΚΗ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΤΗΣ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗΣ

Νικόλ Μπαμπαλιάρου¹, Αριστέα Γκιοξάρη, Γεώργιος Πανουτσόπουλος, Ευαγγελία Φάππα

¹Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου, Καλαμάτα, Ελλάδα

ΠΑ66

ΥΙΟΘΕΤΗΣΗ ΤΗΣ ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΝΗΠΙΩΝ & ΓΟΝΕΩΝ ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΤΗΣ ΑΕΙΦΟΡΙΑΣ: ΜΕΛΕΤΗ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗΣ ΣΕ ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟ ΣΤΗ ΡΟΔΟ

Χαριστούλα Χατζηνικόλα¹, Βασίλειος Παπαβασιλείου¹, Αντώνιος Κουτελιδάκης²

¹Τμήμα Επιστημών της Προσχολικής Αγωγής & του Εκπαιδευτικού Σχεδιασμού, Πανεπιστήμιο Αιγαίου, Ρόδος, Ελλάδα, ²Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων & Διατροφής, Πανεπιστήμιο Αιγαίου, Λήμνος, Ελλάδα





ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ ΠΡΟΕΔΡΩΝ ΟΜΙΛΗΤΩΝ ΕΙΣΗΓΗΤΩΝ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΩΝ

H Hopkins Mark
Lecturer in Nutritional Physiology, School of Food Science & Nutrition, University of Leeds, United Kingdom

M McCullough Fiona
Professor of Dietetics and Deputy Head of School of Biosciences at the University of Nottingham

N Nyström Christine Delisle
Associate Professor, Assistant Program Director of the Master's Programme in Nutrition Science, Department of Biosciences and Nutrition, Karolinska Institutet

P Pot Bruno
Science Director Europe at the company Yakult Europe BV

W Whelan Kevin
Professor of Dietetics, Head of Department of Nutritional Sciences King's College London

A Αγαπηδάκη Ειρήνη
Αναπληρώτρια Υπουργός Υγείας

Αδαμίδου Ιωάννα
MS, RD Διαιτολόγος - Διατροφολόγος & Βιολόγος, Nous Therapy Center

Αλμπέρτη Αύρα
Κλινικός Διαιτολόγος, Τμήμα Κλινικής Διατροφής, Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών "Ο Ευαγγελισμός"

Αναστασίου Κωνσταντίνος
Επικουρος Καθηγητής, Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας - Διατροφής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο

Ανδρέου Ελένη
Κλινική Διαιτολόγος, Καθηγήτρια Κλινικής Διαιτολογίας και Διατροφής, Πανεπιστημίου Λευκωσίας, Πρόεδρος Συνδέσμου Διαιτολόγων και Διατροφολόγων Κύπρου, Πρόεδρος Συμβουλίου Εγγραφής Επιστημόνων, Τεχνολόγων Τροφίμων και Διαιτολόγων Κύπρου

Ανδρούτσος Οδυσσέας
Αναπληρωτής Καθηγητής Διαιτολογίας και Σχεδιασμού Διαιτολογίου για Παθολογικές Καταστάσεις, Τμήμα Διατροφολογίας-Διαιτολογίας, Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής, Αθλητισμού και Διαιτολογίας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

Άντζα Χριστίνα
Επίκουρη Καθηγήτρια Παθολογίας- Υπέρτασης, Γ' Παθολογική Κλινική ΑΠΘ

Αντωνοπούλου Σμαραγδή
Καθηγήτρια Βιοχημείας, Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής, Σχολή Επιστημών Υγείας και Αγωγής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο

Αργύρη Κωνσταντίνα
Επίκουρος Καθηγήτρια, Τμήμα Επιστήμης Διατροφής και Διαιτολογίας Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου

Αρναούτης Ιωάννης
Επίκουρος Καθηγητής Διατροφής Αθλουμένων, Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο

B Βαγιάνου Κυριακή
Κλινική Διαιτολόγος - Διατροφολόγος MSc, Επιστημονικός Συνεργάτης, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο

Βαλασμάκης Γεώργιος
Επίκουρος Καθηγητής Ενδοκρινολογίας, European Scope Fellow Obesity, Visiting Associate Professor Warwick, Medical School, UK, Μέλος Δ.Σ. Ελληνικής Ιατρικής Εταιρίας Παχυσαρκίας

Βαραγιάννης Παναγιώτης
M.Med.Sc. PhD, Κλινικός Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, Ειδικός Γραμματέας Νομικών-Οργανωτικών Θεμάτων Π.Σ.Δ.Δ.

Βασιλάκη Κατερίνα
Lecturer in Dietetics and Nutrition, Queen Margaret University, Edinburgh, UK



**Βασιλάκου Ναϊρ-Τώνια**

Καθηγήτρια Διατροφής Ειδικών Πληθυσμιακών Ομάδων & Δημόσιας Υγείας, Πρόεδρος Τμήματος Πολιτικών Δημόσιας Υγείας, Δ/ντρια ΠΜΣ Δημόσια Υγεία, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

Βασιλογλου Μαρία

Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, M(med)Sci, PhD, Specialist in Nutrition & Digital Health Nestlé Institute of Health Sciences, Switzerland

Βασιλοπούλου Αιμιλία

Κλινική Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, Ψυχολόγος, PhD, RD Επιστημονική συνεργάτης της Παιδιατρική Μονάδας Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico, Μιλάνο, Ιταλία

Βερβέρης Ερμόλαος

Scientific Officer, Nutrition & Food Innovation Unit, EFSA (Επιστημονικός Υπεύθυνος στη μονάδα Διατροφής & Καινοτομίας Τροφίμων, EFSA)

Βίβρα Νικολέττα

Διαιτολόγος- Διατροφολόγος, Science Manager Yakult Europe, Netherlands

Βλασσόπουλος Αντώνης

Επιστημονικός Συνεργάτης Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών & Ιατρική Σχολή Πανεπιστήμιο Γλασκώβης

Βλαχογιαννη Ευγενία - Ελένη

Διαιτολόγος-Διατροφολόγος MSc Cand

Βλάχου Αθανασία

Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, Απόφοιτη Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Βλάχου Ευαγγελία

Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο Αθηνών

Γαλανοπούλου Ελπίδα

Κοινωνική Λειτουργός, General Coordinator Hellenic Coeliac Society

Γαρδέλη Χρυσουγή

Επίκουρη Καθηγήτρια, Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής του Ανθρώπου, Εργαστήριο Χημείας και Ανάλυσης Τροφίμων, Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών

Γεωργαντόπουλος Γεώργιος

Ψυχίατρος-Γνωσιακός Ψυχοθεραπευτής, Επιστημονικός Συνεργάτης Α΄ Ψυχιατρικής Κλινικής ΕΚΠΑ, "ΑΙΓΙΝΗΤΕΙΟ" Νοσοκομείο, Μέλος Δ.Σ. Ελληνικής Ιατρικής Εταιρίας Παχυσαρκίας

Γεωργούλης Μιχαήλ

PhD, Επιστημονικός Συνεργάτης, Τμήμα Επιστήμης Διατροφής-Διατροφής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο

Γιαγκίνης Κωνσταντίνος

Καθηγητής, "Διατροφή, Ευζωία & Υγεία του Ανθρώπου", Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής, Σχολή Περιβάλλοντος, Πανεπιστήμιο Αιγαίου

Γιαννακούλια Μαίρη

Καθηγήτρια Διατροφής και Διαιτητικής Συμπεριφοράς, Τμήμα Επιστήμης Διατροφής - Διατροφής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο

Γιαννακούρης Νικόλαος

Αναπληρωτής Καθηγητής Βιολογίας-Φυσιολογίας, Τμήμα Επιστήμης Διατροφής-Διατροφής Σχολή Επιστημών Υγείας & Αγωγής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο

Γιαννακούρου Μαρία

Επίκουρη Καθηγήτρια, Χημικοί Μηχανικοί ΕΜΠ

Γίτση Εβίτα

Διαιτολόγος- Διατροφολόγος, BSc, cMSc

Γκιοξάρη Αριστέα

Επίκουρη Καθηγήτρια, Τμήμα Επιστήμης Διατροφής-Διατροφής, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου

Γκιουλμπασάνης Ιωάννης

Παθολόγος-Ογκολόγος, MSc, PhD

Γκίωνη Θέκλα

Κλινική Διαιτολόγος - Διατροφολόγος

Γκούσκου Καλλιόπη

Επίκουρη Καθηγήτρια Βιολογίας-Γενετικής, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ, Co-Founder / CEO: GENOSOPHY S.A (Spin off ΕΚΠΑ)

Α Δεδούσης Γεώργιος

Καθηγητής Κυτταρικής και Μοριακής Βιολογίας του Ανθρώπου, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο

Αεργεμέζης Χρήστος

Πρόεδρος Οργανωτικής Επιτροπής - Κλινικός Διαιτολόγος Διατροφολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπ. Ιωαννίνων, Επιστημονικός Συνεργάτης Εργαστηρίου Υγιεινής & Επιδημιολογίας Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Ιωαννίνων

Δεσλή Ηώς-Ιωάννα

Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, BSc

Δημοσθενόπουλος Χαρίλαος

Dr., Προϊστάμενος Διαιτολογικού ΓΝΑ "Λαϊκό", διδάκτορας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Μέλος ΔΣ ΕΜΠΑΚΑΝ, Board Member of DNSG & Lead of ESDN Diabetes (EFAD)

Δούγκας Ανέστης

Research Group Leader in Nutrition & Eating Behavior

Δραγανίδης Δημήτριος

Επίκουρος Καθηγητής, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

Ζ Ζαμπέλας Αντώνιος

Πρόεδρος Διοικητικού Συμβουλίου Ενιαιού Φορέα Ελέγχου Τροφίμων (ΕΦΕΤ) & Καθηγητής Διατροφής του Ανθρώπου Εργαστήριο Διατροφής και Ποιότητας Ζωής Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής του Ανθρώπου Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών & Honorary Professor Division of Medicine Faculty of Medical Sciences University College London

Ζβίντζου Ευαγγελία

Βιολόγος, MSc., Ph.D., Επιστημονική Συνεργάτης Εργαστηρίου Φαρμακολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Πατρών, Πάτρα

Η Ηλιόπουλος Αριστείδης

Καθηγητής Βιολογίας-Γενετικής, Διευθυντής Εργαστηρίου Βιολογίας, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ, Co-Founder / CSO: GENOSOPHY S.A (Spin off ΕΚΠΑ)

Θ Θρουβάλα Ειρήνη

Νοσηλεύτρια MSc, Μονάδα Παθολογικής Ογκολογίας και ΧΜΘ Γυναικολογικού Καρκίνου Γ.Ν.Μ Έλενα Βενιζέλου

Ι Ιωακειμίδου Σουζάνα

Μοριακή και Κλινική Διαιτολόγος, MSc.

Κ Καλιώρα Ανδριάννα

Αναπληρώτρια Καθηγήτρια, Τμήμα Επιστήμης Διατροφής-Διατροφής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο

Καλλιόστρα Μαριάννα

EFAD Communications Manager

Καλογερόπουλος Νικόλαος

Καθηγητής Χημείας Τροφίμων και Περιβάλλοντος, Τμήμα Επιστήμης Διατροφής-Διατροφής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο Αθηνών

Καλοπότης Γεώργιος

Γαστρεντερολόγος ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ

Κανέλλου Αναστασία

Καθηγήτρια Διατροφής, Τμήμα Επιστήμης και Τεχνολογίας Τροφίμων, Σχολή Επιστημών Τροφίμων, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

Καπάντας Ευθύμιος

Παθολόγος με Εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη, SCOPE National Fellow Διευθυντής Τμήματος Διαβήτη - Παχυσαρκίας - Μεταβολισμού, Νοσοκομείο Metropolitan, Πρόεδρος Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Παχυσαρκίας

**Καραγιάννης Δημήτριος**

Κλινικός Διαιτολόγος - Προϊστάμενος, Τμήμα Κλινικής Διατροφής, Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών "Ο Ευαγγελισμός"

Καραθάνος Βάιος

Καθηγητής Φυσιοκοχημείας και Μηχανικής Τροφίμων, Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο

Καραμπελιά Ανθή

Συγγραφέας, Bsc Τεχνολόγος Τροφίμων, Msc Κλινικής Διατροφής, Bsc (4ο έτος φοίτησης) Διαιτολόγος-Διαιτολόγος

Καράτζη Καλλιόπη-Ζαφειρένια

Επίκουρη Καθηγήτρια Κλινικής Συμβουλευτικής και Διατροφικής Συμπεριφοράς, Εργαστήριο Διαιτολογίας και Ποιότητας Ζωής, Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής του Ανθρώπου, Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών

Καραχάλιου Αλεξάνδρα

Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, Επιστημονική Συνεργάτης, Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας & Διατροφής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο

Καριπίδου Μελίνα

Διαιτολόγος-Διατροφολόγος

Κατσαγώνη Χριστίνα

Κλινική Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, Γ.Ν. Παίδων "Η Αγία Σοφία", Επ. συνεργάτιδα Χαροκοπέου Πανεπιστημίου

Κατσανά Κωνσταντίνα

Διαιτολόγος-Διατροφολόγος M.Sc.

Κατσαρόλη Ιωάννα

Κλινική Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, MSc, Υποψήφια Διδάκτωρ Χαροκοπέου Πανεπιστημίου

Κατσαρού Αλεξία

Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, PhD

Κατσιλάς Ε. Βασίλειος

Διαιτολόγος-Διατροφολόγος PhDc

Καφύρα Μαρία

PhD, Διαιτολόγος/Διατροφολόγος, Μεταδιδακτορική Ερευνήτρια, Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας Διατροφής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο Αθηνών

Καψής Ντάνιελ

Διαιτολόγος - Διατροφολόγος RD, BSc, Αθλητικός Διατροφολόγος MSc, PhD(c), ISAK L3, SENr

Καποκεφάλου Μαρία

Καθηγήτρια, Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής του Ανθρώπου, Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών

Κιόρτσος Νικηφόρος - Δημήτριος

Ενδοκρινολόγος, Καθηγητής Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Ιωαννίνων

Κοκκίνου Φωτεινή

Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, Εκπαιδευτικός απόφοιτος Χαροκόπειου Πανεπιστημίου και ΕΚΠΑ

Κολομβότσου Αναστασία

Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, Διδάκτωρ Γεωπονικού Πανεπιστημίου Αθηνών, Υγιεινολόγος M(Med)Sc Πολυκλινική Ολυμπιακού Χωριού, Ειδ. Γραμματέας Εκπαίδευσης ΠΣΔΔ

Κομνηνού Σοφία

Lecturer on Public Health Nutrition| School of Health and Social Care, Faculty of Medicine, Health and Life Sciences, Swansea University, Wales

Κοντελέ Ιωάννα

Διαιτολόγος - MSc Δημόσιας Υγείας, Τμήμα Μη Μεταδοτικών Νοσημάτων και Διατροφής, Υπουργείο Υγείας

Κοντογιάννη Μερóπη

Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Κλινικής Διατροφής, Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας Διατροφής Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο

Κουρκουτάς Ιωάννης

Καθηγητής Εφαρμοσμένης Βιοτεχνολογίας, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης

Κουτελιδάκης Αντώνιος

Αναπληρωτής Καθηγητής Διατροφής του Ανθρώπου, Διευθυντής ΠΜΣ «Διατροφή, Ευζωία και Δημόσια Υγεία», Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής, Πανεπιστήμιο Αιγαίου

Κουτουκίδης Δημήτρης

Senior Research Fellow, University of Oxford

Κροκίδα Μάγδαληνή

Καθηγήτρια, Σχολή Χημικών Μηχανικών Ε.Μ.Π.

Κυβέλου Αγγελική

Εκπαιδευτικός - Ψυχοθεραπεύτρια, Κέντρο Συμβουλευτικής Χαροκοπέου Πανεπιστημίου

Κυριακού Αδαμαντίνη

Καθηγήτρια Μικροβιολογίας, Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας - Διατροφής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο

Κυρκιλή Αθανασία

Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, MSc, Υποψήφια Διδάκτορισα και Επιστημονική Συνεργάτιδα Χαροκοπέου Πανεπιστημίου

Κύρου Ιωάννης

MD (Ενδοκρινολόγος), PhD, M.Ed., FHEA Επίκουρος Καθηγητής Ιατρικού Μεταβολισμού και Διατροφής Εργαστήριο Διαιτολογίας και Ποιότητας Ζωής Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής του Ανθρώπου, Σχολή Επιστημών Τροφίμων και Διατροφής, Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών

Κωνσταντακόπουλος Φώτιος

Senior Computer & IT Engineer - Researcher στη Μονάδα Ιατρικής Τεχνολογίας και Ευφυών Πληροφοριακών Συστημάτων στο Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, και στο Ινστιτούτο Βιοϊατρικών Ερευνών, Ιωάννινα, Ίδρυμα Τεχνολογίας και Έρευνας

Κωσταρέλλη Βασιλική

Πρόεδρος του Τμήματος Οικονομίας & Βιώσιμης Ανάπτυξης, Σχολή Περιβάλλοντος, Γεωγραφίας & Εφαρμοσμένων Οικονομικών, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο

Κωστή Ρένα

Καθηγήτρια Διατροφής του Ανθρώπου - Επιστημολογία

Λαμπαδιάρη Βάια

Καθηγήτρια Παθολογίας-Ενδοκρινολογίας, Σακχαρώδη Διαβήτη, Ενδοκρινολόγος, Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Μονάδα Έρευνας και Διαβητολογικό Κέντρο, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ, Π.Γ.Ν. "Αττικόν"

Λαμπίδη Θάλεια

Κλινική Διαιτολόγος - Διατροφολόγος MSc, Επιστημονικός συνεργάτης Χαροκοπέου Πανεπιστημίου

Λεουνάκη Εμμανουέλα

Διαιτολόγος-Διατροφολόγος

Λεμποπούλου Αριάδνη

Κλινική Ψυχολόγος

Λιάτης Σταύρος

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ, Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική ΕΚΠΑ - Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν.Α. "Λαϊκό"

Λινού Αθηνά

Καθηγήτρια Επιδημιολογίας της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών και Πρόεδρος του Ινστιτούτου Προληπτικής, Περιβαλλοντολογικής και Εργασιακής Ιατρικής Prolepsis

Λυμπερόπουλος Ευάγγελος

Καθηγητής Παθολογίας-Μεταβολικών Νοσημάτων Ιατρικής Σχολής Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, ΓΝΑ Λαϊκό, Αθήνα

Μαγριπλή Εμμανουέλλα

Επίκουρη Καθηγήτρια, Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής του Ανθρώπου, Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Εργαστήριο Διαιτολογίας και Ποιότητας Ζωής

Μακρυλάκης Κωνσταντίνος

Καθηγητής Παθολογίας, Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών & Διαβητολογικό Κέντρο ΓΝΑ «Λαϊκό»



**Μακρυλλός Μιχάλης**

Κλινικός Διαιτολόγος - Αθλητικός Διατροφολόγος
BSc, MSc, Πρόεδρος της Ομάδας Ειδικών
Αθλητικής Διατροφής του Πανελληνίου
Συλλόγου Διαιτολόγων - Διατροφολόγων, Μέλος
της Ελεγκτικής Επιτροπής του Πανελληνίου
Συλλόγου Διαιτολόγων - Διατροφολόγων

Μανιός Ιωάννης

Επίκουρος Καθηγητής, Τμήμα Επιστήμης
Διαιτολογίας- Διατροφής, Χαροκόπειο
Πανεπιστήμιο

Μανούρας Αθανάσιος

Καθηγητής, Χημείας Τροφίμων με έμφαση
στη Χημεία Φυσικών Προϊόντων, Διευθυντής
Εργαστηρίου Χημείας, Βιοχημείας και
Τεχνολογίας Τροφίμων, Πρόεδρος Τμήματος
Διαιτολογίας και Διατροφολογίας, Πανεπιστήμιο
Θεσσαλίας

Μαράκη Μαρία

Επίκουρη Καθηγήτρια Διατροφής, Τμήμα
Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, ΕΚΠΑ

Μαράκης Γεώργιος

Ειδικό Επιστημονικό Προσωπικό - PhD,
Αναπλ. Προϊστάμενος Τμήματος Διατροφής
και Προδιαγραφών, Ενιαίος Φορέας Ελέγχου
Τροφίμων (ΕΦΕΤ)

Μαρκίδου Ελίζα

JBSc MSc PhDcand, Ανώτερη Κλινική
Διαιτολόγος, Συντονίστρια Διατροφής ΥΥ,
Focal point WHO EU for nutrition and exercise

Ματάλα Αντωνία-Λήδα

Καθηγήτρια Ανθρωπολογίας της Διατροφής
Χαροκοπέιου Πανεπιστημίου

Μελίστας Λάμπρος

Κλινικός Διαιτολόγος - Διατροφολόγος,
Διδάκτωρ Χαροκόπειου Πανεπιστημίου

Μπαθρέλλου Ειρήνη

PhD, Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, ΕΔΙΠ Τμήμα
Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής,
Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο

Μπαμπαρούση Ειρήνη

Κλινική Διαιτολόγος - Αθλητική Διατροφολόγος,
Διδάκτωρ Χαροκοπέιου Πανεπιστημίου
Αθηνών, Διατροφολόγος ΣΕΓΑΣ, Επιστημονικός
Συνεργάτης Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας Χάντμπολ,
Διαιτολογικό Γραφείο «ΘΕΡΜΙΔΑ»

Μπαρμπούνη Αναστασία

Διαιτολόγος-Διατροφολόγος

Μπασκίνη Μαρία

PhD, Κλινική Διαιτολόγος

Μπενρουμπή Μαριάννα

Παθολόγος- Διαβητολόγος, Συνεργαζόμενη
ιατρός "Ευρωκλινική Αθηνών"

Μπερτζελέτος Δημήτρης

Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, MSc, MEd, Ομάδα
Ειδικών Αθλητικής Διατροφής Πανελληνίου
Συλλόγου Διαιτολόγων-Διατροφολόγων, Ομάδα
Ειδικών Δημόσιας Υγείας Πανελληνίου Συλλόγου
Διαιτολόγων-Διατροφολόγων, Επιστημονικός
Συνεργάτης ΠΑΕ Αστέρα Τρίπολης

Μπλέτσα Μαρία

MSc, PhDc, Κλινική Διαιτολόγος - Διατροφολόγος
ΓΟΝΚ "Οι Άγιοι Ανάργυροι"

Μπρίκου Δώρα

Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, MSc, Υποψήφια
Διδακτορίσση Χαροκοπέιου Πανεπιστημίου,
Επιστημονική Συνεργάτιδα Χαροκοπέιου
Πανεπιστημίου & ΕΚΠΑ

N Ναούμη Ανθή - Ισμήνη

Διαιτολόγος - Διατροφολόγος,
MSc Διατροφή Αθλητών & Αθλουμένων,
Διατροφικές Διαταραχές

Νάσκα Ανδρονίκη

Καθηγήτρια Υγιεινής και Επιδημιολογίας
Εργ. Υγιεινής, Επιδημιολογίας και Ιατρικής
Στατιστικής Ιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ

Νικολαΐδου Μάρα

Καθηγήτρια Τμήμα Πληροφορικής &
Τηλεματικής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο

Νικολοπούλου Μαρία-Φοίβη

Διαιτολόγος-Διατροφολόγος,
Υπεύθυνη Επικοινωνίας ΠΣΔΔ,
Συντονίστρια Φοιτητικής Επιτροπής

Νομικός Τζώρτζης

Αναπληρωτής Καθηγητής Βιοχημείας,
Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο

Νομικού Μαρία

Διευθύντρια, Ελληνική Ομοσπονδία Καρκίνου -
ΕΛΛΟΚ

Ντετοπούλου Παρασκευή

Προϊσταμένη Τμήματος Κλινικής Διατροφής,
ΓΝΑ Κοργιαλένιο Μπενάκειο, Διδάκτωρ
Χαροκοπέιου Πανεπιστημίου

Ξένος Κωνσταντίνος

Κλινικός Διαιτολόγος - Διατροφολόγος M.Sc.
Ph.D., Μετεκπαιδευθείς στη Διατροφική
Ιατρική - University of Surrey, Διδάκτωρ
Πανεπιστημίου Αθηνών, Διευθυντής τμήματος
Διατροφογενετικής και Έρευνας Θρέψης,
"ΕΥΡΩΚΛΙΝΙΚΗ ΑΘΗΝΩΝ"

Πάγκαλος Ιωάννης

Επίκουρος Καθηγητής, Εργαστήριο
Πληροφοριακών Συστημάτων στη Διατροφή
(NISLAB), Τμήμα Επιστημών Διατροφής και
Διαιτολογίας, Διεθνές Πανεπιστήμιο της Ελλάδος

Παγουρτζή Ευανθία

Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, MSc, Μεταπτυχιακό
στη Διατροφή Αθλητών και Αθλουμένων,
Πτυχιούχος Χαροκοπέιου Παν/μίου Αθηνών, Μέλος
Ομάδας Ειδικών Αθλητικής Διατροφής ΠΣΔΔ

Πάνα Θυώνη Αλεξία

Specialist Physiotherapist,
Clinical lead in Oncology & MSK
Guest Lecturer at UCL University

Παναγιωτάκος Δημοσθένης

Καθηγητής, Αναπληρωτής Πρύτανης,
Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο

Παξιμαδάς Χρήστος

Κλινικός Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, M.Sc,
Υπεύθυνος Διαιτολογικού Γραφείου ΓΝΑ
417, Νοσηλευτικό Ίδρυμα Μετοχικού Ταμείου
Στρατού (ΝΙΜΤΣ), Γεν. Γραμματέας Πανελληνίου
Συλλόγου Διαιτολόγων - Διατροφολόγων

Παπαδά Ευσταθία

Programme Lead MSc Dietetics & Lecturer in
Nutrition, University College London, UK

Παπαδοπούλου Σουζάνα

Αναπληρώτρια Καθηγήτρια, τμήματος Επιστημών
Διατροφής και Διαιτολογίας, ΔιΠαΕ

Παπακωνσταντίνου Αιμιλία

Επίκουρη Καθηγήτρια Διατροφής και
Μεταβολισμού, Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων
και Διατροφής του Ανθρώπου,
Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών

Παπαλαζάρου Αναστάσιος

Διαιτολόγος - Διατροφολόγος

Παπανικολάου Σεραφεΐμ

Καθηγητής, Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων
και Διατροφής του Ανθρώπου,
Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών

Παπασπανός Νίκος

Κλινικός - Αθλητικός Διαιτολόγος,
Καθηγητής Φυσικής Αγωγής, MSc.
Μεγιστοποίηση Αθλητικής Επίδοσης - Απόδοση,
ESPEL LLL Teacher, ESPEN Diploma in Clinical
Nutrition and Metabolism

Παρτσάφα Μαρία

Διαιτολόγος - Διατροφολόγος

Πατού Φρόσω

Ph.D, M.Sc - Ψυχολόγος - Αθλητική Ψυχολόγος,
Επιστημονική Συνεργάτιδα Εθνικής Ομάδας
Στίβου, Επιστημονική Συνεργάτιδα Ναυτικού
Ομίλου Βουλαγαμένης (N.O.B.), Επιστημονική
Συνεργάτιδα Ποδοσφαιρικής ομάδας ΑΕΚ,
πρ. αθλήτρια Εθνικής & Ολυμπιακής Ομάδας
Στίβου - OLYMPIAN



**Παφίλη Ζωή**

Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, PhD, τμήμα Διατροφής ΓΝΑ "Ευαγγελισμός"

Περλεπέ Ελένη

Διαιτολόγος-Διατροφολόγος

Περπερίδη Μαρία

MSc, PhDc, Διαιτολόγος - Διατροφολόγος

Πετροπούλου Ελεάνα

MSc, RD USA, UK & Greece, Διαιτολόγος Εθνικού Προγράμματος Προληπτικού Ελέγχου Νεογνών

Πέτσιος Δημήτρης

Κλινικός Διαιτολόγος, Αθλητικός Διατροφολόγος, Master Practitioner Διατροφικών Διαταραχών (NCFED)

Πλιάκας Τριαντάφυλλος

Director Epidemiology, Value Evidence and Outcomes Europe, GSK, Βέλγιο, Επιστημονικός συνεργάτης, LSHTM, Ηνωμένο Βασίλειο, Συνιδρυτής, Impact Epilysis, Ελλάδα

Πούλια Καλλιόπη - Άννα

Επίκουρη Καθηγήτρια Κλινικής Διαιτολογίας, Εργαστήριο Διαιτολογίας και Ποιότητας Ζωής, Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής του Ανθρώπου, Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών

Πρεβέντη Φανή

Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, Πρόεδρος Πανελληνίου Συλλόγου Διαιτολόγων Διατροφολόγων

Προεστός Χαράλαμπος

Καθηγητής Χημείας Τροφίμων, Τμήμα Χημείας ΕΚΠΑ

Πυρογιάννη Βασιλική

MSc, Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, Nutrition Science Director, consultant to International Sweeteners Association (ISA)

Ρέππας Κυριάκος

RD, MBA, Κλινικός Διαιτολόγος Διατροφολόγος, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο Αθηνών

Ρίσβας Γρηγόρης

Αντιπρόεδρος EFAD, Academic Director Aegean College

Ρώμα Ελευθερία

Ομότιμη Καθηγήτρια Παιδιατρικής Γαστρεντερολογίας, Πανεπιστήμιο Αθηνών και Επιστημονική Διευθύντρια Παιδιατρικής Γαστρεντερολογίας, Μητέρα Παιδιατρική Κλινική

Σαλταούρας Γεώργιος

Διαιτολόγος - Διατροφολόγος PhD, Επιστημονικός Συνεργάτης, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο Αθήνας

Σβώλος Βάιος

Διαιτολόγος-Διατροφολόγος

Σιαλβέρα Θεοδώρα-Ειρήνη

Κλινική Διαιτολόγος Διατροφολόγος, Προϊσταμένη Τμήματος Διαιτολογίας Διατροφής, Γενικό Νοσοκομείο Νοσημάτων Θώρακος Αθηνών «Η Σωτηρία»

Τασόπουλος Νίκος

MSc, Υπεύθυνος Έρευνας, Ανάπτυξης και Νομοθεσίας

Τζόβα Ελίζα

Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, BSc

Τηνιακού Μαρία

Διαιτολόγος - Διατροφολόγος

Τσαγκάρη Αμαλία

RD, PhD, Κλινική διαιτολόγος ΓΝΑ ΚΑΤ, Lead EFAD's ESDN Older Adults

Τσακαρέστου Μπέττυ

Αναπληρώτρια Καθηγήτρια, Διευθύντρια του Εργαστηρίου Διαφήμισης και Δημοσίων Σχέσεων "AD and PR LAB", Τμήμα Επικοινωνίας, Μέσων και Πολιτισμού, Επιστημονική Υπεύθυνη της CREATIVE+ της Δομής Επιχειρηματικότητας και Καινοτομίας του Παντείου Πανεπιστημίου

Τσίγκας Αλέξανδρος

Διαιτολόγος, MSc Κλινικής Διατροφής, Υπ. Διδάκτωρ Χαροκοπέιου Πανεπιστημίου, Ταμίας Πανελληνίου Συλλόγου Διαιτολόγων - Διατροφολόγων

Τσιρώνης Βασίλης

Διαιτολόγος-Διατροφολόγος MSc, Πρόεδρος Ένωσης Διαιτολόγων Διατροφολόγων Ελλάδα

Τσίτσικα Άρτεμις

Αναπλ. Καθηγήτρια Παιδιατρικής-Εφηβικής Ιατρικής, Ιατρική Σχολή Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών Επιστ. Υπεύθυνος Μονάδας Εφηβικής Υγείας (M.E.Y.), Β Παιδιατρική Κλινική ΕΚΠΑ Νοσοκομείο Παίδων "Π. & Α. Κυριακού", Υπεύθυνη Προγραμμάτων Κατάρτισης του Υπουργείου Υγείας Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Εφηβικής Ιατρικής (ΕΕΕΙ) Διευθύντρια ΠΙΜΣ «Στρ. Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας»

Τσιτσιρή Κωνσταντίνα

Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, BSc

Τσουκαλάς Νικόλαος

Ογκολόγος, MSc Βιοπληροφορική, Διευθυντής, Ογκολογική Κλινική, 401 ΓΣΝΑ, Επιστημονικός Συνεργάτης Νοσοκομείο «Ερρίκος Ντυνάν», Αθήνα

Φάππα Ευαγγελία

Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, Εντεταλμένη Διδάσκουσα, Τμήμα Επιστήμης Διατροφής και Διαιτολογίας, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου, Υπεύθυνη BSc (Hons) Dietetics, Μητροπολιτικό Κολλέγιο, Αθήνα

Φαρατζιάν Πωλ

Κλινικός διαιτολόγος - Διατροφολόγος, Επιστημονικός συνεργάτης Γεωπονικού Πανεπιστημίου Αθηνών, Μέλος Δ.Σ. Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Παχυσαρκίας

Φατούρος Ιωάννης

Καθηγητής, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

Φιλοπούλου Δήμητρα

Ψυχολόγος MSc, Κέντρο Ημέρας Παιδιών Εφήβων και Νέων Ενηλίκων με Νεοπλασματικές Ασθένειες ΕΑΕ

Χαρμανδάρη Ευαγγελία

Καθηγήτρια Παιδιατρικής - Παιδιατρικής Ενδοκρινολογίας, Ιατρική Σχολή Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, Διευθύντρια Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών 'Γενική και Εξειδικευμένη Παιδιατρική: Κλινική Πράξη και Έρευνα', Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Παιδικής και Εφηβικής Ενδοκρινολογίας, Μέλος Συντονιστικής Επιτροπής ENDO-ERN

Χασαπίδου Μαρία

Καθηγήτρια Διατροφής και Διαιτολογίας, Διεθνές Πανεπιστήμιο της Ελλάδος (ΔΙΠΑΕ), Θεσσαλονίκη

Χατζηκαράλαμπος Ευστράτιος

Κοινωνιολόγος, MSc Ψυχική Υγεία, Προϊστάμενος Τμήματος Ανάπτυξης Προγραμμάτων Αγωγής Υγείας & Πρόληψης, Διεύθυνση Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας, Υπουργείο Υγείας, Πρόεδρος Ελληνικής Ομοσπονδίας Συλλόγων - Σπανίων Νοσημάτων Παθήσεων (Ε.Ο.Σ. - ΣΠΑ.ΝΟ.ΠΑ.), Αναπλ. Μέλος της Εθνικής Επιτροπής Σπανίων Παθήσεων του Υ.Υ.

Χονδρού Θηρεσία

Τελειόφοιτη Διαιτολογίας και Διατροφολογίας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

Χουρδάκης Μιχάλης

Αναπληρωτής Καθηγητής, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Α.Π.Θ. Εργαστήριο Υγιεινής, Κοινωνικής-Προληπτικής Ιατρικής και Ιατρικής Στατιστικής



ΧΟΡΗΓΟΙ



ΧΡΥΣΟΣ ΧΟΡΗΓΟΣ



ΑΡΓΥΡΟΣ ΧΟΡΗΓΟΣ



ΧΟΡΗΓΟΙ



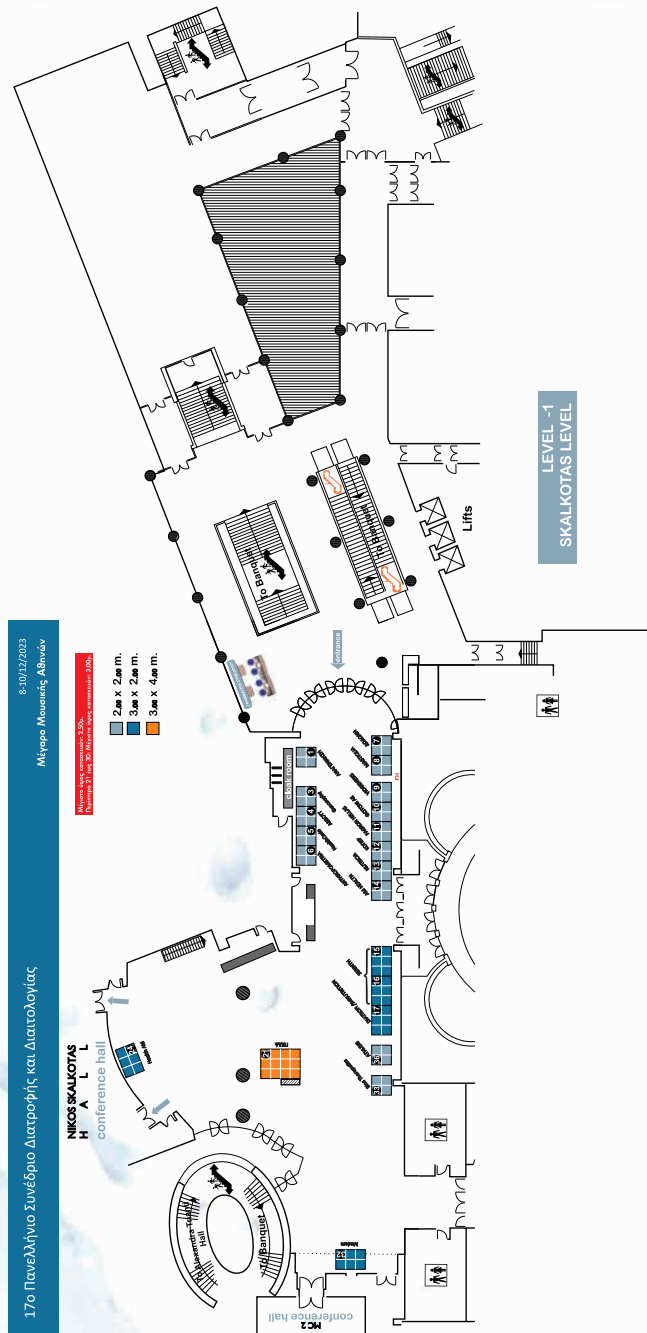
Pharmaceutical Laboratories S.A.



ΜΕ ΤΗΝ ΕΥΓΕΝΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΤΩΝ



ΚΑΤΟΨΗ ΕΚΘΕΣΙΑΚΟΥ ΧΩΡΟΥ



17^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ & ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ

89 / ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ
10 / 2023
ΜΕΓΑΡΟ ΜΟΥΣΙΚΗΣ
ΔΙΕΘΝΕΣ ΣΥΝΕΔΡΙΑΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΘΗΝΩΝ

AFEA
Travel and Congress Services

Professional
Congress Organizer