



17^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ & ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ

89
10

ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ
2023

ΜΕΓΑΡΟ ΜΟΥΣΙΚΗΣ
ΔΙΕΘΝΕΣ ΣΥΝΕΔΡΙΑΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΘΗΝΩΝ

ΑΦΟΡΔΑΤΗΤΑ
FOOD INSECURITY
ΥΓΕΙΑ
PEACE
BΙΩΣΙΜΟΤΗΤΑ
TEΧΝΟΛΟΓΙΑ
ΙΣΗ ΠΡΟΣΒΑΣΗ
SUSTAINABILITY
ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ
BETTER FOOD FOR ALL

INEQUALITIES

ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ
RISKS & PLANETARY HEALTH

FOOD SYSTEM
ΒΙΟΦΑΙΝΙΚΗ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ
ΧΡΟΝΙΕΣ ΝΟΣΟΙ
ΣΟΜΑΤΙΚΟ ΒΑΡΟΣ
NUTRITION
HUMAN RIGHT
HEALTH
ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ

ΣΥΝΟΠΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Οργάνωση



Πανελλήνιος
Σύλλογος
Διαιτολόγων
Διατροφολόγων

Διοικητικό Συμβούλιο

Πρόεδρος: Πρεβέντη Φανή

Αντιπρόεδρος: Βλασσόπουλος Αντώνης

Γεν. Γραμματέας: Παξιμαδάς Χρήστος

Ταμίας: Τσίγκας Αλέξανδρος

Ειδικός Γραμματέας Επικοινωνίας:
Δερβεμέζης Χρήστος
**Ειδικός Γραμματέας
Νομικών/Οργανωτικών Θεμάτων:**
Βαραγιάννης Παναγιώτης
Ειδικός Γραμματέας Εκπαιδευτικών Θεμάτων:
Κολομβότσου Αναστασία

Επικοινωνία:

Πανόρμου 23, 4ος όροφος, 11522 Αθήνα

T: 210 6984400, 698 4031671, 210 6427801

Email: info@hda.gr // grammateia@hda.gr

Εταιρεία Οργάνωσης Συνεδρίου



Professional
Congress Organizer

Member of



Εταιρεία Οργάνωσης Συνεδρίου

Λυκαβηττού 39-41, 10672 Αθήνα

T: +30 210366854

Email: congress@afea.gr

www.afea.gr

Το συνέδριο τελεί υπό την αιγίδα

ΧΑΡΟΚΟΠΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ



ΧΑΡΟΚΟΠΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
HAROKOPIO UNIVERSITY

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ



ΔΙΕΘΝΕΣ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ



ΔΙΕΘΝΕΣ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ



ΤΜΗΜΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ
ΚΑΙ ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΙΑΣ

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ
UNIVERSITY OF PELOPONNISE

ΓΕΩΠΟΝΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ



ΓΕΩΠΟΝΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ
AGRICULTURAL UNIVERSITY OF ATHENS

ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΕΛΛΗΝΙΚΩΝ
ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΩΝ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ

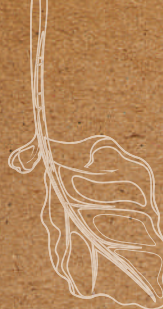


Οργανωτική Επιτροπή Συνεδρίου

Δερδεμέζης Χρήστος	Μπερτζελέτος Δημήτριος
Βαγιάνου Κυριακή	Νικολοπούλου Πελαγία-Ιωάννα
Βλάχου Ευαγγελία	Παρτσάφα Μαρία
Ζουρίδη Ειρήνη	Περλεπέ Ελένη
Ιωακειμίδου Σουζάνα	Τζόβα Ελίζα
Καλλιόστρα Μαριάννα	Τηνιακού Μαρία
Καφύρα Μαρία	Τσιτσιρή Κωνσταντίνα
Λαμπίδη Θάλεια	

Επιστημονική Επιτροπή Συνεδρίου

Βλασσόπουλος Αντώνης	Μπαμπαρούτση Ειρήνη
Βαραγιάννης Παναγιώτης	Παπαδά Ευσταθία
Βασιλάκη Αικατερίνη	Περπερίδη Μαρία
Βασιλόγλου Μαρία	Ρίσβας Γρηγόρης
Βίδα Νικολέττα	Σαλταούρας Γεώργιος
Δούγκας Ανέστης	Σιαλβέρα Θεοδώρα - Ειρήνη
Καριπίδου Μελίνα	Τουμπακάρη Ζωή
Κολομβότσου Αναστασία	Τσίγκας Αλέξανδρος
Κομνηνού Σοφία	



ΣΥΝΟΠΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Στα διαλείμματα
θα προσφέρονται
διατάσεις & ελαφριά άσκηση
Με την ευγενική υποστήριξη



ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ ΤΡΙΑΝΤΗ

09.00 ΕΝΑΡΚΤΗΡΙΑ ΔΙΑΛΕΞΗ / INAUGURAL LECTURE

Inclusiveness, acceptance, and equality in Nutritional Counseling

09.30-10.30 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Παρεμβάσεις, συστήματα παρακολούθησης & εκπαίδευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη

10.30-11.00 ΔΙΑΛΕΞΗ

Παχυσαρκία & αντιμετώπιση του Σακχαρώδη Διαβήτη Τύπου 2

11.00-11.30 ΔΙΑΛΕΞΗ

Diet, food processing, & gut microbiome

11.30-12.00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ (E-POSTER AREA)
Μεσογειακή & Βιώσιμη διατροφή (AA1, AA2, AA3, AA4, AA5, AA6)

12.00-13.00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Κινητοποίηση, ρυθμός & τεχνολογία στην απώλεια βάρους

13.00-14.00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Μεσογειακή διαίτα, μεσογειακός τρόπος ζωής & μηχανισμοί δράσης

14.00-15.00 ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ

ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ (E-POSTER AREA)
Κλινική Διατροφή (AA7, AA8, AA9, AA10, AA11, AA12, AA13, AA14, AA15, AA16, AA17)

15.00-16.00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Technological applications for nutritional assessment & intervention: advancements & challenges

16.00-16.30 ΔΙΑΛΕΞΗ

DigiCare4You: Διατομεακή παρέμβαση με τη χρήση ψηφιακών εργαλείων για την πρόληψη & αντιμετώπιση της παχυσαρκίας

16.30-17.00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ (E-POSTER AREA)
Κύηση, θηλασμός & παιδική διατροφή (AA18, AA19, AA20, AA21, AA22, AA23)

17.00-17.30 ΔΙΑΛΕΞΗ

Πολιτικές Υγείας για την πρόληψη της παιδικής παχυσαρκίας

17.30-18.00 ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ - ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ

18.00-19.00 ΒΡΑΒΕΥΣΗ & ΔΙΑΛΕΞΗ

Αποτελεσματικότητα διαφόρων διατροφικών σχημάτων

19.00-20.30 ΠΡΟΒΟΛΗ ΤΑΙΝΙΑΣ & ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ
THE PERFECT MEAL

ΑΙΘΟΥΣΑ ΝΙΚΟΣ ΣΚΑΛΚΩΤΑΣ

09.30-10.00 ΔΙΑΛΕΞΗ

Σχέδιο δράσης για την παιδική παχυσαρκία στην Κύπρο

10.00-10.30 ΔΙΑΛΕΞΗ

Τελευταίες εξελίξεις στη διατροφή & την αθηροσκλήρωση

10.30-11.30 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Διατροφή & αθηροσκλήρωση
Με τη συνεργασία της Ελληνικής Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης (ΕΕΑ)

11.30-12.00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ (E-POSTER AREA)
Μεσογειακή & Βιώσιμη Διατροφή (AA1, AA2, AA3, AA4, AA5, AA6)

12.00-12.30 ΔΙΑΛΕΞΗ

Βιοδραστικά συστατικά. Προέλευση & εφαρμογές στην παραγωγή λειτουργικών τροφίμων & nutraceuticals

ΑΙΘΟΥΣΑ ΝΙΚΟΣ ΣΚΑΛΚΩΤΑΣ

12.30-13.30 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Λειτουργικά Τρόφιμα: Παραδοσιακά & καινοτόμα βιοδραστικά συστατικά

13.30-14.00 ΔΙΑΛΕΞΗ

Πείνα & υποθρεψία στην παχυσαρκία

14.00-15.00 ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ (E-POSTER AREA)**Κλινική Διατροφή**

(AA7, AA8, AA9, AA10, AA11, AA12, AA13, AA14, AA15, AA16, AA17)

15.00-16.30 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Διατροφική φροντίδα δυσθρεπτικών συνδρόμων

16.30-17.00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ (E-POSTER AREA)**Κύηση, θηλασμός & παιδική διατροφή** (AA18, AA19, AA20, AA21, AA22, AA23)

ΑΙΘΟΥΣΑ MC.2

09.30-11.30 STUDENTS' DAY

Workshop διατροφική συμβουλευτική στην πράξη

11.30-12.00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ (E-POSTER AREA)**Μεσογειακή & βιώσιμη διατροφή** (AA1, AA2, AA3, AA4, AA5, AA6)**12.00-13.00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ**

Χορτοφαγική διατροφή: Βιωσιμότητα, Βιομηχανοποίηση & ηθική

13.00-14.00 ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΠΡΟΦΟΡΙΚΩΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ

Διατροφή παιδιών & εφήβων (ΠΑ6, ΠΑ7, ΠΑ8, ΠΑ9, ΠΑ10, ΠΑ11)

14.00-15.00 ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ (E-POSTER AREA)**Κλινική Διατροφή**

(AA7, AA8, AA9, AA10, AA11, AA12, AA13, AA14, AA15, AA16, AA17)

15.00-16.30 ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΠΡΟΦΟΡΙΚΩΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ

Κλινική Διατροφή (ΠΑ12, ΠΑ13, ΠΑ14, ΠΑ15, ΠΑ16, ΠΑ17, ΠΑ18)

16.30-17.00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ**Κύηση, θηλασμός & παιδική διατροφή** (AA18, AA19, AA20, AA21, AA22, AA23)

ΑΙΘΟΥΣΑ MC.3

09.30-10.30 ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΠΡΟΦΟΡΙΚΩΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ

Καινοτόμα & λειτουργικά τρόφιμα I (ΠΑ1, ΠΑ2, ΠΑ3, ΠΑ4, ΠΑ5)

10.30-11.30 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Νευρολογικά - νευροεκφυλιστικά νοσήματα & διατροφή

11.30-12.00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ (E-POSTER AREA)**Μεσογειακή & Βιώσιμη Διατροφή** (AA1, AA2, AA3, AA4, AA5, AA6)**12.00-14.00 ΕΠΙΧΟΡΗΓΟΥΜΕΝΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ**

Εντερική διατροφή

Με την ευγενική υποστήριξη της *Mavrogenis***14.00-15.00 ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ** (E-POSTER AREA)**Κλινική Διατροφή**

(AA7, AA8, AA9, AA10, AA11, AA12, AA13, AA14, AA15, AA16, AA17)

15.00-16.30 ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΠΡΟΦΟΡΙΚΩΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ

Καινοτόμα & λειτουργικά τρόφιμα II (ΠΑ19, ΠΑ20, ΠΑ21, ΠΑ22, ΠΑ23, ΠΑ24, ΠΑ25)

16.30-17.00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ (E-POSTER AREA)**Κύηση, θηλασμός & παιδική διατροφή** (AA18, AA19, AA20, AA21, AA22, AA23)**20.30 ΛΗΞΗ ΗΜΕΡΗΣΙΩΝ ΕΡΓΑΣΙΩΝ - WELCOME RECEPTION**

ΑΙΘΟΥΣΑ BANQUET

10.00-10.30 ΔΙΑΛΕΞΗ

Παρεμβάσεις δημόσιας υγείας & ο ρόλος τους στην καταπολέμηση της ανισότητας στην πρόσβαση σε τροφή & υγεία

10.30-11.00 ΔΙΑΛΕΞΗ

Dietary microbes: What progressive insight could lead to

11.00-12.00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Προ- & πρεβιοτικά στην υγεία του γαστρεντερικού συστήματος

12.00-12.30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ (E-POSTER AREA)

Διατροφική αξιολόγηση φοιτητών (AA24, AA25, AA26, AA27, AA28, AA29)

12.30-13.00 ΔΙΑΛΕΞΗ

The role of body composition in appetite control

13.00-14.00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Ευρωπαϊκές συστάσεις για τη διαχείριση της παχυσαρκίας

14.00-15.00 ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ

ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ (E-POSTER AREA)

Πολυφαινόλες & αντιοξειδωτικά

(AA30, AA31, A32, AA33, A34, AA35, AA36, AA37, AA38)

15.00-16.00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Ευρωπαϊκές & εθνικές εξελίξεις στους πίνακες σύστασης τροφίμων

16.00-17.00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Εστιάζοντας στην ποιότητα ζωής στον καρκίνο

17.00-17.30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ (E-POSTER AREA)

Τρόφιμα (AA39, AA40, AA41, AA42, AA43, AA44)

17.30-18.00 ΔΙΑΛΕΞΗ

Η Μεσογειακή Διατροφή στον κόσμο, σήμερα: μια γεω-επιδημιολογική προσέγγιση

18.00-19.00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Προκλήσεις όψισης βρεφών & νηπίων: Αλλεργίες & μεταβολικά νοσήματα

ΑΙΘΟΥΣΑ ΝΙΚΟΣ ΣΚΑΛΚΩΤΑΣ

10.00-11.00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Διατροφική υποστήριξη στην κοιλιοκάκη: Τρόφιμα, παρεμβάσεις & εμπόδια
Με τη συνεργασία της Ελληνικής Εταιρείας Κοιλιοκάκης (ΕΕΚ)



11.00-12.00 ΕΠΙΧΟΡΗΓΟΥΜΕΝΗ ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑ

Νεότερα δεδομένα για την ασφάλεια & τη χρήση των ολιγοθερμιδικών γλυκαντικών ουσιών
Με την ευγενική υποστήριξη του ΣΕΒΑ



12.00-12.30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ (E-POSTER AREA)

Διατροφική αξιολόγηση φοιτητών (AA24, AA25, AA26, AA27, AA28, AA29)

12.30-13.00 ΕΠΙΧΟΡΗΓΟΥΜΕΝΗ ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

Εφαρμογές -ομικών τεχνολογιών στην εξατομικευμένη διαχείριση διατροφοεξαρτώμενων νοσημάτων
Με την ευγενική υποστήριξη της GENOSOPHY



13.00-14.00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Δεδομένα & παρεμβάσεις για το σχεδιασμό σύγχρονων πολιτικών διατροφής & φυσικής δραστηριότητας

14.00-15.00 ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ

ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ (E-POSTER AREA)

Πολυφαινόλες & αντιοξειδωτικά (AA30, AA31, A32, AA33, A34, AA35, AA36, AA37, AA38)

15.00-16.00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Προαπαιτούμενα στη βέλτιστη διατροφική φροντίδα
Με τη συνεργασία της GRESPEN



16.00-17.00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Μακροθρεπτικά συστατικά & βιοδραστικά για τη βελτίωση της αθλητικής απόδοσης

17.00-17.30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ (E-POSTER AREA)

Τρόφιμα (AA39, AA40, AA41, AA42, AA43, AA44)

17.30-18.00 ΔΙΑΛΕΞΗ

Διαμόρφωση ανώτατων ορίων πρόσληψης βιταμινών & ινσοτοιχείων από την Ευρωπαϊκή Αρχή Ασφάλειας Τροφίμων

18.00-19.00 STUDENTS' DAY

Διαχείριση της ψυχολογικής πίεσης & του στρες στη διάρκεια των σπουδών

ΑΙΘΟΥΣΑ ΜC.2

10.00-11.00 ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ

Ενσυνείδητη & διασθητική διατροφή

11.00-12.00 ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΠΡΟΦΟΡΙΚΩΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ

Ποιότητα ζωής (ΠΑ26, ΠΑ27, ΠΑ28, ΠΑ29, ΠΑ30)

12.00-12.30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ** (E-POSTER AREA)**Διατροφική αξιολόγηση φοιτητών** (AA24, AA25, AA26, AA27, AA28, AA29)**12.30-14.00 ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΠΡΟΦΟΡΙΚΩΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ**

Κατάσταση θρέψης & δυσθρεψία (ΠΑ31, ΠΑ32, ΠΑ33, ΠΑ34, ΠΑ35, ΠΑ36, ΠΑ37)

14.00-15.00 ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ**ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ** (E-POSTER AREA)**Πολυφαινόλες & Αντιοξειδωτικά** (AA30, AA31, A32, AA33, A34, AA35, AA36, A37, AA38)**15.00-16.00 ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΠΡΟΦΟΡΙΚΩΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ**

Διατροφική συμπεριφορά I (ΠΑ38, ΠΑ39, ΠΑ40, ΠΑ41, ΠΑ42)

16.00-17.00 ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΠΡΟΦΟΡΙΚΩΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ

Διατροφική συμπεριφορά II (ΠΑ43, ΠΑ44, ΠΑ45, ΠΑ46)

17.00-17.30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ** (E-POSTER AREA)**Τρόφιμα** (AA39, AA40, AA41, AA42, AA43, AA44)**17.30-18.00 ΔΙΑΚΟΠΗ****18.00-19.00 ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΠΡΟΦΟΡΙΚΩΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ**

Γνώσεις, συμπεριφορές & αντιλήψεις (ΠΑ57, ΠΑ58, ΠΑ59, ΠΑ60, ΠΑ61, ΠΑ66)

ΑΙΘΟΥΣΑ ΜC.3

10.00-11.00 ΑΝΟΙΧΤΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ

Συμπεριφορική προσέγγιση στη διαχείριση του καρκίνου

11.00-12.00 ΑΝΟΙΧΤΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ

Επισκόπηση εφαρμογών διατροφολογικής αξιολόγησης

12.00-12.30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ** (E-POSTER AREA)**Διατροφική αξιολόγηση φοιτητών** (AA24, AA25, AA26, AA27, AA28, AA29)**12.30-14.00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ**

Καινοτόμα τρόφιμα: Εξελιξείς & προκλήσεις

14.00-15.00 ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ**ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ** (E-POSTER AREA)**Πολυφαινόλες & Αντιοξειδωτικά** (AA30, AA31, A32, AA33, A34, AA35, AA36, A37, AA38)**15.00-16.00 ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΠΡΟΦΟΡΙΚΩΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ**

Μεσογειακή δίαιτα (ΠΑ47, ΠΑ48, ΠΑ49, ΠΑ50, ΠΑ51)

16.00-17.00 ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΠΡΟΦΟΡΙΚΩΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ

Σύγχρονα τρόφιμα (ΠΑ52, ΠΑ53, ΠΑ54, ΠΑ55, ΠΑ56)

17.00-17.30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ** (E-POSTER AREA)**Τρόφιμα** (AA39, AA40, AA41, AA42, AA43, AA44)**18.00-18.30 ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ**

Ειδική διατροφική παρέμβαση & συνταγές κατά την ακτινο-χημειοθεραπεία

18.30-19.00 ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ

Γωνία φάσης & ο ρόλος της στη διατροφική αξιολόγηση

ΑΙΘΟΥΣΑ ΜC.3.2

10.00-12.00 ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ

Ανθρωπομετρία I

12.00-12.30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ** (E-POSTER AREA)**Διατροφική αξιολόγηση φοιτητών** (AA24, AA25, AA26, AA27, AA28, AA29)**12.30-14.30 ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ**

Ανθρωπομετρία II

14.00-15.00 ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ**ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ** (E-POSTER AREA)**Πολυφαινόλες & Αντιοξειδωτικά** (AA30, AA31, A32, AA33, A34, AA35, AA36, A37, AA38)**15.00-17.00 ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ**

Ο ρόλος του διαιτολόγου στη διαχείριση της προκατάληψης βάρους

17.00-19.00 ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ ΠΣΔΔ**19.00 ΛΗΞΗ ΗΜΕΡΗΣΙΩΝ ΕΡΓΑΣΙΩΝ**

ΑΙΘΟΥΣΑ BANQUET

09.00-09.30 ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ (E-POSTER AREA)
Σύσταση σώματος & παχυσαρκία (AA45, AA46, AA47, AA48, AA49, AA50, AA51)

09.30-10.00 ΔΙΑΛΕΞΗ

The journey from gastronomy to nutritional health: Gastronomy as a lever for achieving a tasty, healthy, and sustainable diet

10.00-11.30 ΑΝΟΙΧΤΗ ΣΥΖΗΤΗΣΗ

Διεπιστημονική συνεργασία στη διαχείριση του καρκίνου

11.30-12.30 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Σύγχρονα θέματα στη διατροφική υποστήριξη νέων

12.30-13.00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ (E-POSTER AREA)
Μελέτες παρέμβασης (AA52, AA53, AA54, AA55, AA56, AA57)

13.00-15.00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Νεότερα επιστημονικά δεδομένα 2022 - 2023

15.00-16.00 ΤΕΛΕΤΗ ΛΗΞΗΣ - ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ

ΑΙΘΟΥΣΑ ΝΙΚΟΣ ΣΚΑΛΚΩΤΑΣ

09.00-09.30 ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ (E-POSTER AREA)
Σύσταση σώματος & παχυσαρκία (AA45, AA46, AA47, AA48, AA49, AA50, AA51)

09.30-10.00 ΕΠΙΧΟΡΗΓΟΥΜΕΝΗ ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

Ο ρόλος του διαιτολόγου στη βιομηχανία τροφίμων
Με την ευγενική υποστήριξη της VIVARTIA

**10.00-11.00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ**

Διατροφή, κirkάδιος ρυθμός & διαχείριση πείνας σε αθλητές & αθλούμενους

11.00-11.30 ΕΠΙΧΟΡΗΓΟΥΜΕΝΗ ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

Η σημασία της διεπιστημονικής συνεργασίας διαιτολόγου & γιατρού στη διαχείριση της νόσου της παχυσαρκίας
Με την ευγενική υποστήριξη της Novo Nordisk

**11.30-12.30 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ**

Διατροφή & Φαρμακοθεραπεία στη διαχείριση της παχυσαρκίας
Με τη συνεργασία της Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Παχυσαρκίας (ΕΙΕΠ)

**12.30-13.00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**

ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ (E-POSTER AREA)
Μελέτες παρέμβασης (AA52, AA53, AA54, AA55, AA56, AA57)

13.00-15.00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ σε ζωντανή αναμετάδοση
 Νεότερα επιστημονικά δεδομένα 2022-2023

ΑΙΘΟΥΣΑ MC.2

09.00-09.30 ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ (E-POSTER AREA)
Σύσταση σώματος & παχυσαρκία (AA45, AA46, AA47, AA48, AA49, AA50, AA51)

09.30-10.00 ΔΙΑΛΕΞΗ

Σπάνια νοσήματα, η ελληνική πραγματικότητα σήμερα.
 Ο ρόλος των Συλλόγων ασθενών
Με τη συνεργασία της Ε.Ο.Σ. - ΣΓΙΑ.ΝΟ.ΠΑ

**10.00-11.00 ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΠΡΟΦΟΡΙΚΩΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ**

Διατροφή παιδιών & γονέων (ΠΑ62, ΠΑ63, ΠΑ64, ΠΑ65.)

11.00-12.30 STUDENTS' DAY

Συμμετοχή σε δράσεις εκτός σπουδών (Erasmus, ENDiets, συμμετοχή στις επιτροπές)

12.30-13.00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ (E-POSTER AREA)
Μελέτες παρέμβασης (AA52, AA53, AA54, AA55, AA56, AA57)

ΑΙΘΟΥΣΑ MC.3

09.00-10.00 ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ

Διατροφικές ανάγκες παιδιών & εφήβων αθλητών/ουμένων

10.00-11.00 CASE STUDIES ΜΕΣΩ ATHLISIS

Σύγχρονες τεχνολογίες για την αντιμετώπιση πολύπλοκων περιστατικών σύνταξης διαιτολογίου

**11.00-12.30 ΑΝΟΙΧΤΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ**

Η σημασία της διατροφής & της ψυχολογικής υποστήριξης στον υψηλό αθλητισμό
Με τη συνεργασία του ΣΕΓΑΣ

**12.30-13.00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**

ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ (E-POSTER AREA)
Μελέτες παρέμβασης (AA52, AA53, AA54, AA55, AA56, AA57)

CENTRUM EXPERT RANGE
ΓΙΑ ΤΙΣ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΕΣ
ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΕΣ ΑΝΑΓΚΕΣ ΣΑΣ



PM-GR-CNT-23-00027

ΝΕΑ ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΗ ΣΕΙΡΑ ΜΕ ΒΟΤΑΝΑ
ΑΝΑΚΑΛΥΨΤΕ ΤΗΝ

Centrum