

Το Κλινικό φροντιστήριο με τίτλο **Ειδική Διατροφική Παρέμβαση και Συνταγές για κατά την Ακτινο-Χημειοθεραπεία** πραγματεύεται τη διατροφική φροντίδα ατόμων σε Ακτινο-Χημειοθεραπεία, επιχειρώντας - για πρώτη φορά- να **γεφυρώσει το κλινικό πεδίο με το γαστρεντερικό**. Σαν στόχο έχει να δοθούν συγκεκριμένες κατευθυντήριες γραμμές για:

- Την έγκαιρη ανίχνευση και θεραπεία του υποσιτισμού στον καρκίνο, ειδικά σε διαδικασία ακτινο-χημειοθεραπείας.
- Να προσφερθεί και η κατάλληλη καθοδήγηση στους επαγγελματίες υγείας για την αποτελεσματικότερη διαχείριση των διατροφικών και μεταβολικών προβλημάτων των ογκολογικών περιστατικών.
- Να μειωθεί η επίπτωση και τα συμπτώματα του υποσιτισμού στα περιστατικά αυτά.
- Να παρατεθούν συνταγές με εύκολη εφαρμογή, γευστικές και θρεπτικές, με ιδιαίτερη μέριμνα για την αποδοχή τους από τον οργανισμό και ειδικά από το γαστρεντερικό σύστημα.
- Να αποφευχθούν οι γαστρεντερικές επιπλοκές.
- Να επιτευχθεί η πολυπόθητη θρέψη και... τέρψη προωθώντας τελικά τη βέλτιστη αποτελεσματικότητα της ίδιας της θεραπείας!

Το φροντιστήριο αποτελείται από τα παρακάτω θέματα:

- Καρκίνος, ακτινο-χημειοθεραπεία και υποσιτισμός
- Πως επηρεάζει το νόσημα και η θεραπεία την πρόσληψη τροφής και τη κατάσταση θρέψης
- Διατροφική Αξιολόγηση και Διατροφική Φροντίδα
- Στοχευμένη διατροφική παρέμβαση
- Διατροφικές συστάσεις για την αποφυγή γαστρεντερικών διαταραχών
- Περιπτώσεις οξείας διάρροιας
- Χρήση συμπληρωμάτων διατροφής
- Φάρμακα και διατροφοφάρμακα
- Ανορθόδοξες-εναλλακτικές δίαιτες
- Συνταγές και παρασκευή γευμάτων στην πράξη