

## ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΗ ΑΙΘΟΥΣΑ 4

ΠΕΜΠΤΗ 9 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2021

09.00-10.00	<b>ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ, 1η ΣΥΝΕΔΡΙΑ</b> <b>Διατροφή και τρόφιμα / Τεχνολογία και Διατροφή (ΑΑ01 – ΑΑ07)</b> Προεδρείο: Ε. Περλεπέ, Α. Βλασσόπουλος
10.00-11.00	<b>ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ, 2η ΣΥΝΕΔΡΙΑ</b> <b>Κλινική Διατροφή/Διατροφή &amp; Χρόνια Νοσήματα (ΑΑ08-ΑΑ13)</b> Προεδρείο: Γ. Σαλταούρας, Α. Τσίγκας
13.00-14.00	<b>ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ, 1η ΣΥΝΕΔΡΙΑ</b> <b>Διατροφή &amp; COVID-19/ Κλινική Διατροφή/Διατροφή &amp; Χρόνια Νοσήματα (ΠΑ01-ΠΑ06)</b> Προεδρείο: Μ. Τσίλου, Μ. Μπασκίνη
<b>ΠΑ01</b>	<b>ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΣΙΤΙΣΗΣ ΒΑΡΕΩΣ ΠΑΣΧΟΝΤΩΝ ΔΙΑΣΩΛΗΝΩΜΕΝΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ ΝΟΣΟ COVID-19: ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΠΟ ΜΙΑ ΠΡΟΟΠΤΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΗΣ.</b> Καραγιάννης Δ. <sup>1</sup> , <u>Κατσαγώνη Χ.</u> <sup>2</sup> , Χαλούτση Δ. <sup>2</sup> , Σαρρή Α. <sup>3</sup> , Αλμπέρτη Α. <sup>1</sup> , Πιτσόλης Θ. <sup>3</sup> , Κοτανίδου Α. <sup>3</sup> , Μάστορα Ζ. <sup>3</sup> <sup>1</sup> Τμήμα Κλινικής Διατροφής, ΓΝΑ Ευαγγελισμός, Αθήνα, Ελλάδα, <sup>2</sup> Τμήμα Κλινικής Διατροφής, Γενικό Νοσοκομείο Παιδών «Η Αγία Σοφία», Αθήνα, Ελλάδα, <sup>3</sup> Α Κλινική Εντατικής Θεραπείας Ιατρική Σχολή Ε.Κ.Π.Α, Γ.Ν.Α Ευαγγελισμός, Αθήνα, Ελλάδα
<b>ΠΑ02</b>	<b>Η ΠΑΡΑΛΕΙΨΗ ΚΑΙ Η ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗ ΠΟΛΥ ΦΤΩΧΟΥ ΚΑΙ ΧΑΜΗΛΗΣ ΘΡΕΠΤΙΚΗΣ ΑΞΙΑΣ ΠΡΩΙΝΟΥ ΓΕΥΜΑΤΟΣ ΣΥΣΧΕΤΙΖΕΤΑΙ ΜΕ ΠΡΩΙΜΕΣ ΑΓΓΕΙΑΚΕΣ ΒΛΑΒΕΣ ΣΕ ΥΓΙΕΙΣ ΘΕΛΟΝΤΕΣ ΜΕ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΟΥΣ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΚΙΝΔΥΝΟΥ.</b> <u>Εfthyμιου Ο.</u> <sup>1</sup> , Tsimiriagkou C. <sup>2,3</sup> , Basdeki I. <sup>2,3</sup> , Argyris A. <sup>2</sup> , Chrysostomou S. <sup>1</sup> , Sfikakis P. <sup>4</sup> , Protogerou A. <sup>2,5</sup> , Karatzi K. <sup>1,5,6</sup> <sup>1</sup> Department of Life Sciences, School of Sciences, European University of Cyprus, Nicosia, Cyprus, <sup>2</sup> Cardiovascular Prevention & Research Unit, Clinic & Laboratory of Pathophysiology, Department of Medicine, National and Kapodistrian University of Athens, Athens, Greece, <sup>3</sup> Department of Nutrition and Dietetics, School of Health Science and Education, Harokopio University of Athens, Athens, Greece, <sup>4</sup> 1st Department of Propaedeutic Internal Medicine, Medical School, National and Kapodistrian University of Athens, Athens, Greece, <sup>5</sup> Hellenic Foundation for Cardiovascular Health and Nutrition, Athens, Athens, Greece, <sup>6</sup> School of Food and Nutritional Sciences, Agricultural University of Athens, Athens, Greece
<b>ΠΑ03</b>	<b>Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗΣ ΓΑΛΑΚΤΟΚΟΜΙΚΩΝ ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ ΣΤΟΝ 10ΕΤΗ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΟ ΚΙΝΔΥΝΟ: Ο ΔΙΑΜΕΣΟΛΑΒΗΤΙΚΟΣ ΡΟΛΟΣ ΔΕΙΚΤΩΝ ΧΡΟΝΙΑΣ ΦΛΕΓΜΟΝΗΣ. ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΑΤΤΙΚΗ (2002-2012)</b> <u>Δαμίγου Ε.</u> <sup>1</sup> , Κούβαρη Μ. <sup>1</sup> , Γεωργουσοπούλου Ε. <sup>1</sup> , Χρυσοχόου Χ. <sup>2</sup> , Σκούμας Ι. <sup>2</sup> , Πίτσαβος Χ. <sup>2</sup> , Παναγιωτάκος Δ. <sup>1</sup> <sup>1</sup> Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας – Διατροφής, Σχολή Επιστημών Υγείας και Αγωγής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Αθήνα, Ελλάδα, <sup>2</sup> Α Καρδιολογική Κλινική, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα, Ελλάδα



## ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΗ ΑΙΘΟΥΣΑ 4

ΠΑ04

### ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΗΣ ΔΙΑΙΤΑΣ ΣΤΑ ΕΠΙΠΕΔΑ ΤΗΣ ΑΡΘΗΡΙΑΚΗΣ ΠΙΕΣΗΣ ΕΝΗΛΙΚΩΝ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΚΑΙ ΧΩΡΙΣ ΥΠΕΡΤΑΣΗ: ΣΥΣΤΗΜΑΤΙΚΗ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ ΚΑΙ ΜΕΤΑ-ΑΝΑΛΥΣΗ ΤΥΧΑΙΟΠΟΙΗΜΕΝΩΝ ΚΛΙΝΙΚΩΝ ΜΕΛΕΤΩΝ

Φίλιππου Χ.<sup>1</sup>, Θωμόπουλος Κ.<sup>2</sup>, Κουρεμέτη Μ.<sup>1</sup>, Σωτηροπούλου Λ.<sup>1</sup>, Νιχογιαννόπουλος Π.<sup>1</sup>, Τούσουλης Δ.<sup>1</sup>, Τσιούφης Κ.<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Ιπποκράτειο ΓΝΑ, ΑΘΗΝΑ, Ελλάδα,

<sup>2</sup> Έλενα Βενιζέλου ΓΝΑ, ΑΘΗΝΑ, Ελλάδα

ΠΑ05

### ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΤΩΝ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΩΝ ΣΥΝΗΘΕΙΩΝ ΤΟΥ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΟΥ ΤΡΙΜΗΝΟΥ ΜΕ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΝΟΣΗΛΕΙΑΣ

Ντετοπούλου Π.<sup>1,2</sup>, Τσίγκας Α.<sup>3</sup>, Καλονάρχη Γ.<sup>1</sup>, Τσούμα Χ.<sup>1</sup>, Παπαμίκος Β.<sup>1</sup>, Κοντογιάννη Μ.<sup>3</sup>

<sup>1</sup> Τμήμα Κλινικής Διατροφής, Νοσοκομείο Κοργιαλένιο Μπενάκειο, Αθήνα, Ελλάδα,

<sup>2</sup> Τμήμα Επιστήμης Διατροφής- Διαιτολογίας, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου, Καλαμάτα, Ελλάδα,

<sup>3</sup> Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας - Διατροφής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Αθήνα, Ελλάδα

ΠΑ06

### THE IMPACT ON GENETICS ON THE RELATIONSHIP BETWEEN CAFFEINE CONSUMPTION AND METABOLIC SYNDROME OUTCOMES.

Motitis / Μοτίτης Ρ.<sup>1</sup>

<sup>1</sup> St Mary's University Twickenham London, London, United Kingdom

14.00-15.00

### ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ 2η ΣΥΝΕΔΡΙΑ

**Κλινική Διατροφή/Διατροφή & Χρόνια Νοσήματα / Αθλητική διατροφή (ΠΑ07-ΠΑ12, ΠΑ21)**

Προεδρείο: Ι. Κατσαρόλη, Δ. Μπερτζελέτος

ΠΑ07

### ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΑΚΡΙΒΕΙΑΣ ΕΙΣΩΣΕΩΝ ΥΠΟΛΟΓΙΣΜΟΥ ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΩΝ ΑΝΑΓΚΩΝ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΝΟΣΟ CROHN

Καραχάλιου Α.<sup>1</sup>, Μπλέτσα Μ.<sup>2</sup>, Μάντζαρης Γ.<sup>3</sup>, Καραμπέκος Γ.<sup>3</sup>, Τζουβαλά Μ.<sup>4</sup>, Ζαχαροπούλου Ε.<sup>4</sup>, Μπάμιας Γ.<sup>5</sup>, Κοντογιάννη Μ.<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής, Σχολή Επιστημών Υγείας & Αγωγής,

<sup>2</sup> Ω Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Αθήνα, Ελλάδα,

<sup>3</sup> Τμήμα Διαιτολογίας-Διατροφής, ΓΝΝΘΑ «Η Σωτηρία», Αθήνα, Ελλάδα,

<sup>4</sup> Γαστρεντερολογικό Τμήμα, Γ.Ν.Α. «Ο Ευαγγελισμός-Οφθαλμιατρείο Αθηνών-Πολυκλινική», Αθήνα, Ελλάδα,

<sup>5</sup> Γαστρεντερολογικό Τμήμα, Γενικό Νοσοκομείο Νίκαιας Πειραιά «Ο Άγιος Παντελεήμων» - ΓΝ Δυτικής Αττικής «Η Αγία Βαρβάρα», Αθήνα, Ελλάδα,

<sup>6</sup> Γ Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική, ΓΝΝΘΑ «Η Σωτηρία», Αθήνα, Ελλάδα

ΠΑ08

### ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΕΣ ΑΝΑΓΚΕΣ ΚΑΙ ΕΠΑΡΚΕΙΑ ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΗΣ ΚΑΙ ΠΡΩΤΕΪΝΙΚΗΣ ΠΡΟΣΛΗΨΗΣ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΝΟΣΟ CROHN (NC)

Καραχάλιου Α.<sup>1</sup>, Μπλέτσα Μ.<sup>2</sup>, Αντωνιάδη Σ.<sup>1</sup>, Μάντζαρης Γ.<sup>3</sup>, Τζουβαλά Μ.<sup>4</sup>, Ζαχαροπούλου Ε.<sup>4</sup>, Μπάμιας Γ.<sup>5</sup>, Κοντογιάννη Μ.<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας - Διατροφής, Σχολή Επιστημών Υγείας και Αγωγής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Αθήνα, Ελλάδα,

<sup>2</sup> Τμήμα Διαιτολογίας-Διατροφής, ΓΝΝΘΑ «Η Σωτηρία», Αθήνα, Ελλάδα,

<sup>3</sup> Γαστρεντερολογικό Τμήμα, Γ.Ν.Α. «Ο Ευαγγελισμός-Οφθαλμιατρείο Αθηνών-Πολυκλινική», Αθήνα, Ελλάδα,

<sup>4</sup> Γαστρεντερολογικό Τμήμα, Γενικό Νοσοκομείο Νίκαιας Πειραιά «Ο Άγιος Παντελεήμων»-ΓΝ Δυτικής Αττικής «Η Αγία Βαρβάρα», Αθήνα, Ελλάδα,

<sup>5</sup> Γ Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική, ΓΝΝΘΑ «Η Σωτηρία», Αθήνα, Ελλάδα

ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΗ ΑΙΘΟΥΣΑ 4 

ΠΑ10

**ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΚΟΣΤΟΥΣ ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ ΕΛΕΥΘΕΡΩΝ ΓΛΟΥΤΕΝΗΣ ΣΕ ΣΧΕΣΗ ΜΕ ΣΥΜΒΑΤΙΚΑ: ΜΙΑ ΜΕΛΕΤΗ ΠΕΔΙΟΥ****Στυλιάνου Λ.<sup>1</sup>, Μπαθρέλλου Ε.<sup>1</sup>, Κοντογιάννη Μ.<sup>1</sup>**<sup>1</sup> Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο- Τμήμα Επιστήμης Διατροφής Και Διαιτολογίας, Αθήνα, Ελλάδα

ΠΑ11

**ΠΡΟΣΚΟΛΛΗΣΗ ΣΤΗ ΔΙΑΙΤΑ ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΑΠΟ ΓΛΟΥΤΕΝΗ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΚΟΙΛΙΟΚΑΚΗ: ΜΙΑ ΣΥΓΧΡΟΝΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ****Φωτιού Σ.<sup>1</sup>, Μπαθρέλλου Ε.<sup>1</sup>, Κοντογιάννη Μ.<sup>1</sup>**<sup>1</sup> Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, ΑΘΗΝΑ, Greece

ΠΑ12

**ΔΙΑΤΑΡΑΓΜΕΝΕΣ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΕΣ ΣΕ ΕΦΗΒΕΣ ΑΘΛΗΤΡΙΕΣ ΤΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΩΝ ΠΙΕΣΕΩΝ ΓΙΑ ΤΟ ΒΑΡΟΣ ΑΠΟ ΤΟ ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ.****Κοντελέ Ι.<sup>1</sup>, Βασιλάκου Τ.<sup>1</sup>**<sup>1</sup> Τμήμα Πολιτικών Δημόσιας Υγείας, Σχολή Δημόσιας Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής,

ΠΑ21

**ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΠΙΘΑΝΩΝ ΣΥΣΧΕΤΙΣΕΩΝ ΑΝΑΜΕΣΑ ΣΤΙΣ ΣΥΝΗΘΕΙΕΣ ΤΟΥ ΤΡΟΠΟΥ ΖΩΗΣ ΚΑΙ ΤΟΝ ΤΡΟΠΟ ΧΟΡΗΓΗΣΗΣ ΤΗΣ ΙΝΣΟΥΛΙΝΗΣ ΣΕ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΤΥΠΟΥ 1****Καριπίδου Μ.<sup>1</sup>, Λιάτης Σ.<sup>2</sup>, Κυρκιλή Α.<sup>1</sup>, Σκούφη Α.<sup>1</sup>, Μπαρμπαγιάννη Α.<sup>2</sup>, Δρίβα Σ.<sup>2</sup>, Χαραλαμπίκης Π.<sup>2</sup>, Λυμπερόπουλος Ε.<sup>4</sup>, Λαμπαδιάρη Β.<sup>3</sup>, Κοντογιάννη Μ.<sup>1</sup>**<sup>1</sup> Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Τμήμα Διαιτολογίας Διατροφής, Καλλιθέα, Ελλάδα,<sup>2</sup> Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «Λαϊκό», Αθήνα, Ελλάδα,<sup>3</sup> Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο "Αττικόν", Χαϊδάρη, Ελλάδα,<sup>4</sup> Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων, Ιωάννινα, Ελλάδα

15.00-16.00

**ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ**

16.00-18.00

**STUDENT'S DAY****ΔΞΕΙΟΤΗΤΕΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ**

Προεδρείο: Π. Παπαχρήστος, Γ. Σαλταούρας

- Science communication: κριτική σκέψη και ανάλυση για το διαιτολόγο, Γ. Σαλταούρας (25')
- Πώς ένας διαιτολόγος κατακτά τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης; Έ. Κολοβέρου (25')
- Βάζοντας το προσωπικό στοιχείο στο επαγγελματικό προφίλ στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, Δ. Μελαδάκη (25')
- Η ψυχολογική κατάσταση του ασθενούς σε Νοσοκομειακό Περιβάλλον: Ο ρόλος του νεοεισερχόμενου διαιτολόγου -τρόποι Διαχείρισης, Α. Κοΐνης (25')

## ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΗ ΑΙΘΟΥΣΑ 4

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 10 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2021

09.00-10.00	<b>ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ, 3η ΣΥΝΕΔΡΙΑ</b> <b>Δημόσια Υγεία (AA14-AA23)</b> Προεδρείο: Β. Πυρογιάννη, Μ. Περπερίδη
10.00-11.00	<b>ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ, 4η ΣΥΝΕΔΡΙΑ</b> <b>Παιδιατρική / Γηριατρική / Εγκυμοσύνη και θηλασμός (AA24-AA29)</b> Προεδρείο: Σ. Κομνηνού, Π. Ντετοπούλου
11.00-11.30	<b>ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ</b>
11.30-12.30	<b>CAREER EVENT</b> <b>ΜΗ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΕΣ ΚΑΡΙΕΡΕΣ: ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΟΙ ΠΟΥ ΑΚΟΛΟΥΘΗΣΑΝ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΗ / ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΗ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΗ</b> Προεδρείο: Α. Π. Τσίγκας, Η. Παπαϊωάννου <ul style="list-style-type: none"> <li>α. Ψυχολογία, Ν. Παπαλέξη (15')</li> <li>β. Διατροφή και τουρισμός, Α. Καλογιάννη-Σιαράμπη (15')</li> <li>γ. Διαιτολόγος σε σούπερ μάρκετ, Κ. Παπαβασιλείου (15')</li> <li>δ. Διαιτολόγος σε διαστημική υπηρεσία, Χ. Α. Βαλαγκούτη (15')</li> </ul>
12.30-12.45	<b>ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΕΥΞΕΙΑΣ</b>
12.45-13.00	<b>ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ</b>
13.00-15.00	<b>ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ 3η ΣΥΝΕΔΡΙΑ</b> <b>Κλινική Διατροφή/Διατροφή &amp; Χρόνια Νοσήματα / Παχυσαρκία και Μεταβολικό Σύνδρομο (ΠΑ13-ΠΑ22, ΠΑ09)</b> Προεδρείο: Β. Γκέσου Μπατσίλα, Α. Πετρίδου
	<b>ΕΠΙΠΟΛΑΣΜΟΣ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ ΕΝΗΛΙΚΩΝ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΔΗΜΟΓΡΑΦΙΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΚΙΝΔΥΝΟΥ ΣΕ 6 ΕΥΡΩΠΑΪΚΕΣ ΧΩΡΕΣ: Η ΜΕΛΕΤΗ FEEL4ΔΙΑΒΕΤΕΣ</b> <b>Διαμάντης Δ.<sup>1</sup>, Καράτζη Κ.<sup>2</sup>, Καραγλάνη Ε.<sup>1</sup>, Καλογεράκου Η.<sup>1</sup>, Παπαμιχαήλ Μ.<sup>1,3</sup>, Μαυρογιάννη Χ.<sup>1</sup>, Λιάτης Σ.<sup>4</sup>, Μακρυλλάκης Κ.<sup>4</sup>, Μανιός Γ.<sup>1,5</sup></b> <sup>1</sup> Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής, Σχολή Επιστημών Υγείας και Αγωγής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Καλλιθέα, Ελλάδα, <sup>2</sup> Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής του Ανθρώπου, Σχολή Επιστημών Τροφίμων & Διατροφής, Γεωπονικό Πανεπιστήμιο, Αθήνα, Ελλάδα, <sup>3</sup> Department of Dietetics, Nutrition and Sport, School of Allied Health, Human Services and Sport, La Trobe University, Melbourne, Australia, <sup>4</sup> Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Ιατρική σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο, Γενικό Νοσοκομείο Λαϊκό, Αθήνα, Ελλάδα, <sup>5</sup> Ινστιτούτο Αγροδιατροφής και Επιστημών Ζωής, Πανεπιστημιακό Ερευνητικό Κέντρο, Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο (Ιν.Α.Ζω), Ηράκλειο, Ελλάδα

ΠΑ13



## ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΗ ΑΙΘΟΥΣΑ 4

ΠΑ14

### ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΕΣ ΚΑΙ ΚΙΡΚΑΔΙΟΙ ΡΥΘΜΟΙ: ΓΕΝΕΤΙΚΗ ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΜΕ ΤΗΝ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ ΚΑΙ ΣΤΑΣΗ ΤΟΥ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΠΛΗΘΥΣΜΟΥ EATING BHAVIORS AND CIRCADIAN RHYTHMS: GENETIC CORRLATION WITH OBESITY AND ATTITUDE OF THE GREEK POPULATION

Καντά Δ.<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Διεθνές πανεπιστήμιο Ελλάδας, Θεσσαλονίκη, Ελλάδα

ΠΑ15

### ΔΙΑΙΤΗΤΙΚΕΣ ΣΥΝΗΘΕΙΕΣ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΕΜΠΕΙΡΙΕΣ ΑΠΩΛΕΙΑΣ ΒΑΡΟΥΣ

Μπίτσα Μ.<sup>1</sup>, Παυλή Κ.<sup>1</sup>, Πουλημενέας Δ.<sup>1</sup>, Αναστασίου Κ.<sup>1</sup>, Γιαννακούλια Μ.<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Τμήμα Επιστήμης Διατροφολογίας - Διατροφής, Σχολή Επιστημών Υγείας & Αγωγής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Καλλιθέα, Ελλάδα

ΠΑ16

### ΔΙΑΙΤΗΤΙΚΗ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΤΗΣ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ ΣΤΗΝ ΕΥΡΩΠΗ: ΤΑ ΚΕΝΑ ΤΗΣ ΥΠΑΡΧΟΥΣΑΣ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ

Καλλιόστρα Μ.<sup>1</sup>, Βλασσόπουλος Α.<sup>1,2</sup>, Eroglu Z.<sup>1</sup>, Govers E.<sup>1,3,7</sup>, Mulrooney H.<sup>1,4</sup>, Ανδρούτσος Ο.<sup>1,5</sup>, Χασαπίδου Μ.<sup>1,6,7</sup>

<sup>1</sup> ESDN Obesity, The European Federation of the Associations of Dietitians (EFAD), Naarden, Netherlands, <sup>2</sup> Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής του Ανθρώπου, Γεωπονικό Πανεπιστήμιο, Αθήνα, Ελλάδα, <sup>3</sup> Dutch Knowledge Centre for Dietitians on Obesity, , Netherlands, <sup>4</sup> Kingston University, London & Obesity Group of the British Dietetic Association, London, UK, <sup>5</sup> Τμήμα Διατροφολογίας & Διατροφολογίας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τρίκαλα, Ελλάδα, <sup>6</sup> Τμήμα Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας, Διεθνές Πανεπιστήμιο της Ελλάδας, Θεσσαλονίκη, Ελλάδα, <sup>7</sup> NWG, European Association for the study of Obesity (EASO)

ΠΑ17

### ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΗΣ ΔΟΣΟΞΕΑΡΤΩΜΕΝΗΣ ΣΧΕΣΗΣ ΑΝΑΜΕΣΑ ΣΤΟΝ ΒΑΘΜΟ ΑΠΩΛΕΙΑΣ ΒΑΡΟΥΣ ΚΑΙ ΤΗ ΒΕΛΤΙΩΣΗ ΤΗΣ ΒΑΡΥΤΗΤΑΣ ΤΗΣ ΑΠΟΦΡΑΚΤΙΚΗΣ ΑΠΝΟΙΑΣ ΥΠΝΟΥ ΕΠΕΙΤΑ ΑΠΟ ΜΙΑ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΣΗΣ ΤΩΝ ΣΥΝΗΘΕΙΩΝ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ/ΤΡΟΠΟΥ ΖΩΗΣ

Γεωργούλης Μ.<sup>1</sup>, Γιαννακούρης Ν.<sup>1</sup>, Κεχριμπάρη Ι.<sup>1</sup>, Λάμπρου Κ.<sup>2</sup>, Περράκη Ε.<sup>2</sup>, Βαγιάκης Ε.<sup>2</sup>, Κοντογιάννη Μ.<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Τμήμα Επιστήμης Διατροφολογίας - Διατροφής, Σχολή Επιστημών Υγείας και Αγωγής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Αθήνα, Ελλάδα, <sup>2</sup> Κέντρο Μελέτης Ύπνου, Α' Κλινική Εντατικής Θεραπείας, Γενικό Νοσοκομείο «Ευαγγελισμός», Αθήνα, Ελλάδα

ΠΑ18

### Η ΜΑΚΡΟΠΡΟΘΕΣΜΗ ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΜΙΑΣ 6ΜΗΝΗΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ/ ΤΡΟΠΟΥ ΖΩΗΣ ΣΤΗΝ ΠΑΡΟΥΣΙΑ ΤΟΥ ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΟΥ ΣΥΝΔΡΟΜΟΥ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΑΠΟΦΡΑΚΤΙΚΗ ΑΠΝΟΙΑ ΥΠΝΟΥ: 12ΜΗΝΟΣ ΕΠΑΝΕΛΕΓΧΟΣ ΤΗΣ ΤΥΧΑΙΟΠΟΙΗΜΕΝΗΣ ΕΛΕΓΧΟΜΕΝΗΣ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΔΟΚΙΜΗΣ "MIMOSA"

Γεωργούλης Μ.<sup>1</sup>, Γιαννακούρης Ν.<sup>1</sup>, Κεχριμπάρη Ι.<sup>1</sup>, Βαμβακάρη Κ.<sup>1</sup>, Λάμπρου Κ.<sup>2</sup>, Περράκη Ε.<sup>2</sup>, Βαγιάκης Ε.<sup>2</sup>, Κοντογιάννη Μ.<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Τμήμα Επιστήμης Διατροφολογίας - Διατροφής, Σχολή Επιστημών Υγείας και Αγωγής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Αθήνα, Ελλάδα, <sup>2</sup> Κέντρο Μελέτης Ύπνου, Α' Κλινική Εντατικής Θεραπείας, Γενικό Νοσοκομείο «Ευαγγελισμός», Αθήνα, Ελλάδα

ΠΑ19

### Η ΕΝΣΥΝΕΙΔΗΤΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ Η ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΗ ΔΙΑΙΤΑ ΣΥΝΔΕΟΝΤΑΙ ΜΕ ΤΗΝ ΨΥΧΙΚΗ ΑΝΘΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΤΗ ΔΙΑΤΗΡΗΣΗ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΟΥ ΒΑΡΟΥΣ

Χριστοδούλου Ε.<sup>1</sup>, Δεληγιαννίδου Ε.<sup>2</sup>, Κοντογιώργης Χ.<sup>2</sup>, Γιαγκίνης Κ.<sup>1</sup>, Κουτελιδάκης Α.<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Εργαστήριο Διατροφής και Δημόσιας Υγείας, Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής, Πανεπιστήμιο Αιγαίου, Μύρινα Λήμνος, Ελλάδα, <sup>2</sup> Εργαστήριο Υγιεινής και Προστασίας Περιβάλλοντος, Τμήμα Ιατρικής, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Αλεξανδρούπολη, Ελλάδα

ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΗ ΑΙΘΟΥΣΑ 4 **Η ΒΡΑΔΥΝΗ ΥΠΕΡΦΑΓΙΑ ΚΑΙ Η ΕΠΙΛΟΓΗ ΤΡΟΦΙΜΩΝ ΧΑΜΗΛΗΣ ΘΡΕΠΤΙΚΗΣ ΑΞΙΑΣ ΤΙΣ ΒΡΑΔΙΝΕΣ ΩΡΕΣ ΣΧΕΤΙΖΟΝΤΑΙ ΜΕ ΑΥΞΗΜΕΝΗ ΠΑΡΟΥΣΙΑ ΑΘΗΡΩΜΑΤΙΚΩΝ ΠΛΑΚΩΝ ΚΑΙ ΑΥΞΗΜΕΝΗ ΑΡΤΗΡΙΑΚΗ ΣΚΛΗΡΙΑ****Κουμή Κ.<sup>1</sup>, Τσιριμιάνγκου Χ.<sup>2,3</sup>, Μπασοδέκη Ε.<sup>2,3</sup>, Αργύρης Α.<sup>2</sup>, Χρυσοστόμου Σ.<sup>1</sup>, Σφηκάκης Π.<sup>4</sup>, Πρωτογέρο Α.<sup>2,5</sup>, Καράτζη Κ.<sup>1,5,6</sup>**

<sup>1</sup> Τμήμα Επιστημών Ζωής, Σχολή Θετικών Επιστημών, Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου, Λευκωσία, Κύπρος, <sup>2</sup> Μονάδα Καρδιαγγειακής Πρόληψης και Έρευνας, Κλινική και Εργαστήριο Παθολογικής Φυσιολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα, Ελλάδα, <sup>3</sup> Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής, Σχολή Επιστημών Υγείας και Αγωγής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα, Ελλάδα, <sup>4</sup> 1η Προπαιδευτική Παθολογική Πανεπιστημιακή Κλινική, Τμήμα Ιατρικής, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα, Ελλάδα, <sup>5</sup> Ελληνικό Ίδρυμα Καρδιαγγειακής Υγείας και Διατροφής, Αθήνα, Ελλάδα, <sup>6</sup> Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής του Ανθρώπου, Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα, Ελλάδα

ΠΑ20

**ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΣΥΣΧΕΤΙΣΕΩΝ ΑΝΑΜΕΣΑ ΣΕ ΠΡΟΤΥΠΑ ΤΟΥ ΤΡΟΠΟΥ ΖΩΗΣ ΚΑΙ ΚΛΙΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ ΑΠΟΦΡΑΚΤΙΚΗ ΑΠΝΟΙΑ ΥΠΝΟΥ****Κεχρμιπάρη Ι.<sup>1</sup>, Κοντογιάννη Μ.<sup>1</sup>, Γεωργούλης Μ.<sup>1</sup>, Λάμπρου Κ.<sup>2</sup>, Βαγιάκης Ε.<sup>2</sup>, Γιαννακούρης Ν.<sup>1</sup>**

<sup>1</sup> Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας- Διατροφής, Σχολή Επιστημών Υγείας και Αγωγής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Καλλιθέα, Ελλάδα,

<sup>2</sup> Κέντρο μελέτης ύπνου, Α' Κλινική Εντατικής Θεραπείας, Γενικό Νοσοκομείο «Ευαγγελισμός», Αθήνα, Ελλάδα

ΠΑ22

**ΑΠΟΤΙΜΗΣΗ ΓΕΥΜΑΤΙΚΩΝ ΣΥΝΗΘΕΙΩΝ ΣΕ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΚΟΙΛΙΟΚΑΚΗ: ΜΙΑ ΣΥΓΧΡΟΝΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ****Πατσιλίβα Μ.<sup>1</sup>, Μπαθρέλλου Ε.<sup>1</sup>, Κοντογιάννη Μ.<sup>1</sup>**

<sup>1</sup> Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Αθήνα, Ελλάδα

ΠΑ09

15.00-16.00

**ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ**

16.00-18.00

**ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ****ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΕΡΕΥΝΑ ΚΑΙ ΕΥΚΑΙΡΙΕΣ ΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΗΣΗΣ**Προεδρείο: **Μ. Περπερίδη**

- Ορίζοντας Ευρώπη: Χρηματοδοτικές ευκαιρίες Έρευνας και Καινοτομίας στον τομέα της Υγείας, **Χ. Πασκουάλ (C. Pascual-Ramos) (15')**
- Ευκαιρίες χρηματοδότησης
  - α. ΕΛΙΔΕΚ: **Κ. Κουραβέλου (15')**
  - β. Fulbright: **Ε. Χάναππε, Μ. Καφύρα, Ρ. Φειδάκη (30')**
  - γ. ΙΚΥ: **Β. Σωτηροπούλου (15')**
- Επικοινωνία έργων έρευνας: από την ιδέα μέχρι έως την αξιοποίηση αποτελεσμάτων, **Α. Κανακάκη (15')**

## ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΗ ΑΙΘΟΥΣΑ 4

09.00-10.00

### STUDENT'S DAY

#### ΤΙ ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΞΕΡΩ ΠΡΙΝ ΑΠΟΦΟΙΤΗΣΩ;

Προεδρείο: **Μ. Καλλιόστρα, Κ. Μπάρδα**

- Ψυχική υγεία και σπουδές, **Γ. Τσίτσας (15')**
- Εθελοντισμός – EnDiets, **Μ. Καλλιόστρα (15')**
- Συμμετοχή στις επιτροπές του συνεδρίου, **Ν. Μπαμπαλιάρου, Σ. Χαλουλάκου (15')**

10.00-11.00

### ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ, 5η ΣΥΝΕΔΡΙΑ

#### Αθλητική Διατροφή / Διατροφή & COVID-19 (AA30-AA36)

Προεδρείο: **Ε. Σολωμού, Ι. Ε. Πετράκη**

11.00-11.30

### ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

11.30-12.30

### ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ, 6η ΣΥΝΕΔΡΙΑ

#### Κλινική Διατροφή/Διατροφή & Χρόνια Νοσήματα / Παχυσαρκία-Μεταβολικό Σύνδρομο (AA37-AA42)

Προεδρείο: **Μ. Καφύρα, Α. Κατσαρού**

12.30-12.45

### ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΕΥΓΕΙΑΣ

12.45-13.00

### ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

13.00-14.00

### ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ 4η ΣΥΝΕΔΡΙΑ

#### Δημόσια Υγεία (ΠΑ23-ΠΑ28)

Προεδρείο: **Σ. Ιωακειμίδου, Ε. Περλεπέ**

#### ΔΙΑΧΡΟΝΙΚΕΣ ΤΑΣΕΙΣ (1994–2011) ΚΑΙ ΠΡΟΒΛΕΠΤΙΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΣΥΝΟΛΙΚΗΣ ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗΣ ΑΛΚΟΟΛ ΚΑΙ ΑΛΚΟΟΛΟΥΧΩΝ ΠΟΤΩΝ: Η ΜΕΛΕΤΗ ERIC GREECE

ΠΑ23

**Σκουρλής Ν.<sup>1</sup>, Μασσαρά Π.<sup>1</sup>, Πάτσης Ι.<sup>1</sup>, Πέππα Ε.<sup>1</sup>, Κατσουγιάννη Κ.<sup>1,2</sup>, Τριχοπούλου Α.<sup>1</sup>**

<sup>1</sup> Ελληνικό Ίδρυμα Υγείας, Αθήνα, Ελλάδα,

<sup>2</sup> Τμήμα Υγιεινής, Επιδημιολογίας και Ιατρικής Στατιστικής, Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα, Ελλάδα

ΠΑ24

#### ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΣΤΗΝ ΣΧΟΛΙΚΗ ΗΛΙΚΙΑ ΚΑΙ ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΜΕ ΤΟ ΑΣΘΜΑ ΕΩΣ ΚΑΙ ΤΗ ΝΕΑΡΗ ΕΝΗΛΙΚΗ ΖΩΗ

**Georgakou Α.<sup>1</sup>, Sdona Ε.<sup>1</sup>, Bergström Α.<sup>1,2</sup>**

<sup>1</sup> Institute of Environmental Medicine, Karolinska Institutet, Stockholm, Sweden,

<sup>2</sup> Centre for Occupational and Environmental Medicine, Region Stockholm, Stockholm, Sweden



## ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΗ ΑΙΘΟΥΣΑ 4

ΣΑΒΒΑΤΟ 11 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2021

**ΟΙ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΕΠΙΛΟΓΕΣ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ ΕΞΑΡΤΩΝΤΑΙ ΣΕ ΜΕΓΑΛΟ ΒΑΘΜΟ ΑΠΟ ΤΙΣ ΓΟΝΙΚΕΣ ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΚΑΙ ΤΗ ΔΙΑΘΕΣΙΜΟΤΗΤΑ ΤΡΟΦΙΜΩΝ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ ΣΕ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΕΣ ΥΨΗΛΟΥ ΚΙΝΔΥΝΟΥ ΓΙΑ ΔΙΑΒΗΤΗ ΤΥΠΟΥ 2 ΣΤΗΝ ΕΥΡΩΠΗ. ΜΕΛΕΤΗ FEEL4DIABETES**

ΠΑ25

**Ζαννίδη Δ.<sup>1</sup>, Καράτζη Κ.<sup>2</sup>, Καραγλάνη Ε.<sup>1</sup>, Καλογεράκου Η.<sup>1</sup>, Παπαμιχαήλ Μ.<sup>1,3</sup>, Μαυρογιάννη Χ.<sup>1</sup>, Λιάτης Σ.<sup>4</sup>, Κωνσταντίνος Μ.<sup>4</sup>, Μανιός Ι.<sup>1,5</sup>**

<sup>1</sup> Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο Αθηνών, Τμήμα Επιστήμης Διατροφής-Διατροφής, Αθήνα, Ελλάδα, <sup>2</sup> Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής του Ανθρώπου, Αθήνα, Ελλάδα, <sup>3</sup> La Trobe University Melbourne, Department of Dietetics, Nutrition and Sport, School of Allied Health, Human Services and Sport, Melbourne, Australia, <sup>4</sup> Ιατρική Σχολή Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, Πρώτο Τμήμα Προπαιδευτικής Ιατρικής, Γενικό Νοσοκομείο Λαϊκών, Αθήνα, Ελλάδα, <sup>5</sup> Ινστιτούτο Αγροδιατροφής και Επιστημών Ζωής, Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο (Ιν.Α.Ζω), Ηράκλειο, Ελλάδα

**ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΒΕΛΤΙΣΤΩΝ ΔΙΑΣΤΗΜΑΤΩΝ ΑΝΑΦΟΡΑΣ ΜΙΚΡΟΘΡΕΠΤΙΚΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ ΣΤΟ ΑΙΜΑ ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ**

ΠΑ26

**Alffy M.<sup>1</sup>, Catchpole A.<sup>2</sup>, Talwar D.<sup>2</sup>, Κοτσιαφίτη Π.<sup>3</sup>, Αραιλούδη-Αλεξιάδου Λ.<sup>1</sup>, Κοντογιάννη Μ.<sup>3</sup>, Γερασιμίδης Κ.<sup>1</sup>**

<sup>1</sup> Human Nutrition, School of Medicine, New Lister Building, Glasgow Royal Infirmary, University of Glasgow, Glasgow, UK, <sup>2</sup> Scottish Trace Element and Micronutrient Diagnostic and Research Laboratory, Glasgow Royal Infirmary, Glasgow, UK, <sup>3</sup> Τμήμα Επιστήμης Διατροφής-Διατροφής, Σχολή Επιστημών Υγείας & Αγωγής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Αθήνα, Ελλάδα

**ΓΝΩΣΕΙΣ ΚΑΙ ΑΠΟΦΕΙΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΚΑΙ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΑ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ: ΜΙΑ ΠΟΙΟΤΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ**

ΠΑ27

**Κουτσάκη Μ., Σαλταούρας Γ., Διαμαντοπούλου Ε., Δαρδαβέσης Θ., Ανδρούτσος Ο.**

<sup>1</sup> Τμήμα Ιατρικής, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο, Θεσσαλονίκη

**ΔΙΑΚΥΜΑΝΣΗ ΤΩΝ ΕΠΙΠΕΔΩΝ ΔΕΙΚΤΩΝ ΜΗ ΕΝΖΥΜΑΤΙΚΗΣ ΓΛΥΚΟΖΥΛΙΩΣΗΣ ΥΓΙΩΝ ΚΑΙ Η ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΤΟΥΣ ΜΕ ΤΗ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΠΡΟΣΛΗΨΗ ΣΕ ΔΕΙΓΜΑ ΥΓΙΩΝ ΕΝΗΛΙΚΩΝ**

ΠΑ28

**Βλασσόπουλος Α.<sup>1</sup>, Αθανασίου Ε.<sup>1</sup>, Αθανασάτου Α.<sup>1</sup>, Καψοκεφάλου Μ.<sup>1</sup>**

<sup>1</sup> Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων & Διατροφής του Ανθρώπου, Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα, Ελλάδα

14.00-15.00

**STUDENT'S DAY  
ΣΥΝΤΑΞΗ ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟΥ**  
Προεδρείο: **Κ. Α. Μπάρδα**

- Βιογραφικό που κλείνει συνεντεύξεις, **Ν. Πατσέλης**

15.00-16.00

**ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ**

16.00-18.00

**STUDENT'S DAY  
ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΚΑΙ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ**  
Προεδρείο: **Ν. Πατσέλης**

- Μεταπτυχιακά προγράμματα και Δια βίου μάθηση. Πώς θα ξεχωρίζω στην αγορά εργασίας, **Κ. Α. Μπάρδα (25')**
- Σπουδές εκτός Ελλάδας, **Ε. Παπαδά (25')**, **Α. Kalea (25')**, **Σ. Κομνηνού (25')**





## ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΗ ΑΙΘΟΥΣΑ 4

09.00-10.00

### ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ 5η ΣΥΝΕΔΡΙΑ

Παιδιατρική / Γηριατρική (ΠΑ29-ΠΑ34)

Προεδρείο: Χ. Κατσαγώνη, Σ. Ιωακειμίδου

ΠΑ29

#### ΔΙΑΙΤΗΤΙΚΗ ΠΡΟΣΛΗΨΗ ΜΟΝΟ- ΚΑΙ ΠΟΛΥΑΚΟΡΕΣΤΩΝ ΛΙΠΑΡΩΝ ΟΞΕΩΝ ΚΑΙ ΓΝΩΣΙΑΚΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ: ΠΡΟΚΑΤΑΡΚΤΙΚΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΜΕΛΕΤΗΣ ALBION

Δρούκα Α.<sup>1</sup>, Μπρίκου Δ.<sup>1</sup>, Σκουτέρη Ε.<sup>1</sup>, Σιγάλα Ε.<sup>1</sup>, Μαμαλάκη Ε.<sup>1</sup>, Ντανάση Ε.<sup>1</sup>, Σκαρμέας Ν.<sup>2,3</sup>, Γιαννακούλια Μ.<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Αθήνα, Ελλάδα,

<sup>2</sup> Α' Νευρολογική Κλινική, Αιγινήτειο Νοσοκομείο, Αθήνα, Ελλάδα,

<sup>3</sup> Taub Institute for Research in Alzheimer's Disease and the Aging Brain, the Gertrude H. Sergievsky Center, Department of Neurology, Columbia University, Manhattan, United States of America

#### Η ΣΧΕΣΗ ΜΕΤΑΞΥ ΤΡΟΠΟΥ ΖΩΗΣ ΜΕ ΤΗΝ ΝΟΗΤΙΚΗ ΥΓΕΙΑ ΠΡΟΟΠΤΙΚΑ: ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΤΗΣ ΜΕΛΕΤΗΣ HELIAD

Μαμαλάκη Ε.<sup>1</sup>, Χαρίσης Σ.<sup>2</sup>, Αναστασίου Κ.<sup>1</sup>, Ντανάση Ε.<sup>2</sup>, Κοσμίδου Μ.<sup>3</sup>, Χατζηγεωργίου Γ.<sup>4</sup>, Δαρδιώτης Ε.<sup>5</sup>, Σακκά Π.<sup>6</sup>, Σκαρμέας Ν.<sup>2</sup>, Γιαννακούλια Μ.<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Αθήνα, Ελλάδα,

<sup>2</sup> Α' Νευρολογική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, Αιγινήτειο Νοσοκομείο, Εθνικό και Καποδιστριακό

Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα, Ελλάδα, <sup>3</sup> Εργαστήριο Γνωστικής Νευροεπιστήμης, Τμήμα Ψυχολογίας,

Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Θεσσαλονίκη, Ελλάδα, <sup>4</sup> Τμήμα Νευρολογίας, Σχολή Ιατρικής,

Κύπρος, <sup>5</sup> Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Λάρισα, Ελλάδα, <sup>6</sup> Εταιρεία Νόσου Alzheimer & Συναφών Διαταραχών Αθηνών, Αθήνα, Ελλάδα

ΠΑ30

#### Η ΑΝΕΠΑΡΚΕΙΑ ΦΟΛΙΚΟΥ ΟΞΕΟΣ ΤΟΥ ΑΙΜΑΤΟΣ ΣΥΣΧΕΤΙΖΕΤΑΙ ΜΕ ΜΕΙΩΜΕΝΗ ΠΝΕΥΜΟΝΙΚΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΣΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΜΕ ΗΠΙΟ ΑΣΘΜΑ

Rapamichael M.<sup>1,4</sup>, Katsardis C.<sup>3</sup>, Tsoukalas D.<sup>4</sup>, Lambert K.<sup>2</sup>, Itsiopoulos C.<sup>1,5</sup>, Erbas B.<sup>2,6</sup>

<sup>1</sup> La Trobe University, School of Allied Health, Human Services and Sport, Department of Dietetics, Nutrition & Sport, Melbourne, Australia, <sup>2</sup> La Trobe University, School of Psychology & Public Health, Department

of Public Health, Melbourne, Australia, <sup>3</sup> National & Kapodistrian University of Athens, Department of

Experimental Physiology, Athens, Greece, <sup>4</sup> European Institute of Nutritional Medicine, Rome, Italy,

<sup>5</sup> RMIT University, School of Health and Biomedical Sciences, Melbourne, Australia, <sup>6</sup> Universitas Airlangga,

Faculty of Public Health, Surabaya, Indonesia

ΠΑ31

#### ΠΡΟΣΚΟΛΛΗΣΗ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ ΜΕ ΚΥΣΤΙΚΗ ΙΝΩΣΗ ΣΤΗ ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΜΕ ΤΑ ΚΛΙΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΤΗΣ ΝΟΣΟΥ

Ρούσσου Ξ.<sup>1</sup>, Κατσαγώνη Χ.<sup>1,2</sup>, Λούκου Ι.<sup>3</sup>, Παπαχρήστου Ε.<sup>1</sup>, Τόκου Ι.<sup>2</sup>,

Κόκκινου Ε.<sup>1</sup>, Λαμπίδη Θ.<sup>1</sup>, Πετροχείλου Α.<sup>3</sup>, Μουστάκη Μ.<sup>3</sup>, Γιαννακούλια Μ.<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Σχολή Επιστημών Υγείας & Αγωγής, Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας και Διατροφής, Χαροκόπειο

Πανεπιστήμιο, ΑΘΗΝΑ, Ελλάδα, <sup>2</sup> Τμήμα Διατροφής, Γενικό Νοσοκομείο Παιδών «Η Αγία Σοφία», ΑΘΗΝΑ,

Ελλάδα, <sup>3</sup> Τμήμα Κυστικής Ίνωσης, Γενικό Νοσοκομείο Παιδών «Η Αγία Σοφία», ΑΘΗΝΑ, Ελλάδα

ΠΑ32

#### ΑΝΑΠΤΥΞΗ, ΚΛΙΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΚΑΙ ΔΙΑΙΤΗΤΙΚΗ ΠΡΟΣΛΗΨΗ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ ΜΕ ΚΥΣΤΙΚΗ ΙΝΩΣΗ ΜΕ ΠΑΓΚΡΕΑΤΙΚΗ ΕΠΑΡΚΕΙΑ Ή ΑΝΕΠΑΡΚΕΙΑ

Παπαχρήστου Ε.<sup>1</sup>, Κατσαγώνη Χ.<sup>1,2</sup>, Ρούσσου Ξ.<sup>1</sup>, Τόκου Ι.<sup>2</sup>, Κόκκινου Ε.<sup>1</sup>,

Λαμπίδη Θ.<sup>1</sup>, Πετροχείλου Α.<sup>3</sup>, Μουστάκη Μ.<sup>3</sup>, Γιαννακούλια Μ.<sup>1</sup>, Λούκου Ι.<sup>3</sup>

<sup>1</sup> Σχολή Επιστημών Υγείας & Αγωγής, Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας και Διατροφής, Χαροκόπειο

Πανεπιστήμιο, Αθήνα, Ελλάδα, <sup>2</sup> Τμήμα Διατροφής, Γενικό Νοσοκομείο Παιδών «Η Αγία Σοφία», Αθήνα,

Ελλάδας, <sup>3</sup> Τμήμα Κυστικής Ίνωσης, Γενικό Νοσοκομείο Παιδών «Η Αγία Σοφία», Αθήνα, Ελλάδα

ΠΑ33

ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΗ ΑΙΘΟΥΣΑ 4 **ΜΠΟΡΟΥΝ ΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΚΙΝΔΥΝΟΥ ΓΙΑ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΤΥΠΟΥ 2 ΤΩΝ ΓΟΝΕΩΝ ΝΑ ΠΡΟΒΛΕΨΟΥΝ ΤΟ ΥΠΕΡΒΑΡΟ ΚΑΙ ΤΗΝ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ ΤΩΝ ΑΠΟΓΟΝΩΝ; Η ΜΕΛΕΤΗ FEEL4DIABETES**

ΠΑ34

**Βιτωράτου Δ.<sup>1</sup>, Καρατζη Κ.<sup>2</sup>, Μαυρογιάννη Χ.<sup>1</sup>, Παπαμιχαήλ Μ.<sup>1,3</sup>, Καραγλάνη Ε.<sup>1</sup>, Τσίγκος Κ.<sup>1</sup>, Μανιός Ι.<sup>1</sup>**

<sup>1</sup> Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας- Διατροφής, Σχολή Επιστημών Υγείας και Αγωγής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Αθήνα, Ελλάδα, <sup>2</sup> Τμήμα Επιστημών Τροφίμων και Διατροφής του Ανθρώπου, Σχολή Επιστημών Τροφίμων και Διατροφής, Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα, Ελλάδα, <sup>3</sup> Department of Dietetics, Nutrition and Sport, School of Allied Health, Human Services and Sport, La Trobe University, Melbourne, Australia

10.00-11.00

**ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ 6η ΣΥΝΕΔΡΙΑ****Διατροφή και Τρόφιμα / Τεχνολογία και Διατροφή (ΠΑ35-ΠΑ39)**

Προεδρείο: Α. Αναστασιάδου, Φ. Πρεβέντη

**Η ΑΥΤΟΜΑΤΟΠΟΙΗΣΗ ΤΗΣ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑΣ ΟΜΑΔΟΠΟΙΗΣΗΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ ΚΑΙ ΠΟΤΩΝ ΣΤΗΝ ΕΡΕΥΝΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ**

ΠΑ35

**Τουμπακάρη Ζ.<sup>1</sup>, Alcaraz-Herrera Η.<sup>2</sup>, Palomares-Carrascosa Ι.<sup>3</sup>**

<sup>1</sup> Centre for Exercise, Nutrition and Health Sciences, University Of Bristol, Bristol, United Kingdom, <sup>2</sup> Department of Computer Science, University Of Bristol, Bristol, United Kingdom, <sup>3</sup> Andalusian Institute of Data Science and Computational Intelligence, University of Granada, Granada, Spain

ΠΑ36

**ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΕΡΓΑΛΕΙΟΥ ΓΙΑ ΤΟΝ ΥΠΟΛΟΓΙΣΜΟ ΤΗΣ ΙΣΟΔΥΝΑΜΙΑΣ ΤΩΝ PER OS ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΩΝ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΜΕ ΤΑ ΔΙΑΒΗΤΙΚΑ ΙΣΟΔΥΝΑΜΑ ΤΡΟΦΙΜΩΝ****Παπαμίκος Β.<sup>1</sup>, Πετροπούλου Γ.<sup>2</sup>, Αλεξάτου Ό.<sup>2</sup>, Καλονάρχη Γ.<sup>1</sup>, Ντετοπούλου Π.<sup>1,2</sup>**

<sup>1</sup> Τμήμα Κλινικής Διατροφής, Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών Κοργιαλένιο Μπενάκειο, Αθήνα, Ελλάδα, <sup>2</sup> Τμήμα Επιστήμης Διατροφής και Διαιτολογίας, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου, Καλαμάτα, Ελλάδα

ΠΑ37

**ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΩΝ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΩΝ ΣΥΝΗΘΕΙΩΝ, ΓΝΩΣΕΩΝ ΚΑΙ ΑΝΤΙΛΗΨΕΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ ΗΛΙΚΙΑΣ 9-12 ΕΤΩΝ ΓΙΑ ΤΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΑ ΤΡΟΦΙΜΑ ΣΤΑ ΔΗΜΟΤΙΚΑ ΣΧΟΛΕΙΑ ΤΗΣ ΛΗΜΝΟΥ ΚΑΙ ΤΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ****Βότση Ε.<sup>1</sup>, Κουτελιδάκης Α.<sup>1</sup>**

<sup>1</sup> Πανεπιστήμιο Αιγαίου, Μύρινα Λήμνου, Ελλάδα

ΠΑ38

**THE EFFECT OF HIGH POLYPHENOL EXTRA VIRGIN OLIVE OIL ON CARDIOVASCULAR DISEASE RISK MARKERS IN AUSTRALIAN ADULTS. THE OLIVAUS STUDY****Sarapis K.<sup>1</sup>, George E.<sup>1,2</sup>, Marx W.<sup>1,3</sup>, Mayr H.<sup>4,5,6</sup>, Willcox J.<sup>4,7</sup>, Powell K.<sup>8</sup>, Folasire O.<sup>8</sup>, Lohning A.<sup>8</sup>, Kennedy G.<sup>9</sup>, Pipingas A.<sup>9</sup>, Garg M.<sup>10</sup>, Prendergast L.<sup>11</sup>, Thomas C.<sup>12</sup>, Itsiopoulos C.<sup>4,13</sup>, Moschonis G.<sup>1</sup>**

<sup>1</sup> Department of Dietetics, Nutrition and Sport, School of Allied Health, Human Services and Sport, La Trobe University, Melbourne, Australia, <sup>2</sup> Institute for Physical Activity and Nutrition (IPAN), School of Exercise and Nutrition Sciences, Deakin University, Melbourne, Australia, <sup>3</sup> Impact (the Institute for Mental and Physical Health and Clinical Translation), Food & Mood Centre, Deakin University, Melbourne, Australia, <sup>4</sup> School of Allied Health, Human Services and Sport, La Trobe University, Melbourne, Australia, <sup>5</sup> Bond University Nutrition and Dietetics Research Group, Faculty of Health Sciences and Medicine, Bond University, Brisbane, Australia, <sup>6</sup> Department of Nutrition and Dietetics, Princess Alexandra Hospital, Brisbane, Brisbane, Australia, <sup>7</sup> School of Nursing & Midwifery, Deakin University, Melbourne, Australia, <sup>8</sup> Faculty of Health Sciences & Medicine, Bond University, Robina, Australia, <sup>9</sup> Centre for Human Psychopharmacology, Swinburne University of Technology, Melbourne, Australia, <sup>10</sup> Nutraceuticals Research Program, School of Biomedical Sciences & Pharmacy, University of Newcastle, Callaghan, Australia, <sup>11</sup> Department of Mathematics and Statistics, School of Engineering and Mathematical Sciences, La Trobe University, Melbourne, Australia, <sup>12</sup> Department of Physiology, Anatomy and Microbiology, School of Life Sciences, La Trobe University, Melbourne, Australia, <sup>13</sup> School of Health and Biomedical Sciences, RMIT University, Melbourne, Australia



## ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΗ ΑΙΘΟΥΣΑ 4

ΠΑ39

**ΘΕΤΙΚΕΣ ΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ ΑΡΤΟΥ ΕΜΠΛΟΥΤΙΣΜΕΝΟΥ ΜΕ Α-ΚΥΚΛΟΔΕΣΤΡΙΝΗ Ή ΣΥΜΠΛΟΚΟΥ ΥΔΡΟΞΥΤΥΡΟΣΟΛΗΣ ΜΕ Α-ΚΥΚΛΟΔΕΣΤΡΙΝΗ ΣΕ ΜΕΤΑΓΕΥΜΑΤΙΚΕΣ ΑΠΟΚΡΙΣΕΙΣ ΓΛΥΚΟΖΗΣ, ΙΝΣΟΥΛΙΝΗΣ ΚΑΙ ΟΡΕΞΗΣ ΥΓΙΩΝ ΘΕΛΟΝΤΩΝ**

**Μπινου Π.<sup>1</sup>, Στεργίου Α.<sup>1</sup>, Κώστα Ο.<sup>2</sup>, Τεντολούρης Ν.<sup>2</sup>, Καραθάνος Β.<sup>1</sup>**

<sup>1</sup> Χαροκοπείο Πανεπιστήμιο - Τμήμα Επιστήμης Διατροφής - Διατροφής, Αθήνα,

<sup>2</sup> Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών - Ιατρική Σχολή, Αθήνα,

11.00-11.30

**ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**

11.30-12.30

**STUDENT'S DAY COMPETITION**

Προεδρείο: **Α. Βλασσόπουλος**

- Βράβευση καλύτερης προπτυχιακής, μεταπτυχιακής και διδακτορικής εργασίας  
Βραβεύσεις από: **Β. Πυρογιάννη, Χ. Κατσαγώνη, Ν. Σιαλβέρα**
- Παρουσίαση βραβευμένων εργασιών  
Βράβευση από: **Α. Βλασσόπουλο**

12.30-12.45

**ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΕΥΞΕΙΑΣ**

12.45-13.00

**ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**

13.00-15.00

**ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ  
ΓΥΝΑΙΚΕΙΑ ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ**

- Βασικές αρχές επιχειρηματικότητας και διαθέσιμες επιχειρηματικές ευκαιρίες,  
**Μ. Μαρκάκη**
- Πως συνδυάζεται η επιστήμη της διατροφής με το επιχειρείν;, **Κ. Κατσανά**